

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和8年8月1日号（毎月1回発行）

8月(葉月) 予定表



1日(土) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
3日(月) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
4日(火) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
5日(水) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
6日(木) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
8日(土) おもちや病院[日高おもちゃドクターの会]
11日(火) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
12日(水) ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
18日(火) ロコトレ教室[地域包括支援センター]
19日(水) つながりの場[地域包括支援センター]
22日(土) 高萩南地区スポーツ協会理事会
22日(土) 分館長会議
23日(日) 日高ジャズコンサート
28日(金) はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]

*** おもちや病院 ***

ボランティア団体『日高おもちゃドクターの会』
の皆さんが、壊れたおもちゃを修理します。

期 日 8月8日(土)

場 所 高萩公民館 多目的ホール

受 付 午前9時～10時30分

返 却 午前11時30分～12時30分

その他 修理代は原則無料ですが、部品等の実
費をいただく場合や修理できない場合
もあります。



* 防災講座のご案内 *

『地震から家族を守る講座』

大地震が来る前に、「自分と大切な家族の命を守
る」備えを、楽しく学びませんか？

日 時 8月30日(日) 午前10時～11時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

対 象 どなたでも

講 師 日高 自主防災活動応援隊
小泉 和義(防災士)

参加費 無料

申込み 8月26日までに応援隊事務長(小泉)

TEL/FAX 042-985-1078



高萩地区体育祭 高萩公民館文化祭 のお知らせ



体育祭は 10月17日(土) (雨天中止)
文化祭は 11月7日(土)・8日(日)

詳細は次月以降順次お知らせいたします。
皆様のご参加、ご来場お待ちしております。

公民館健幸サタデー
(高萩南地区スポーツ協会と共催)
[日高市健幸ポイント事業対象]

第52回 高萩南地区 グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは、年齢・性別を問わず、
子どもから大人まで楽しめるスポーツです。一
緒に楽しんでみませんか？

日 時 9月12日(土) 午前9時～正午

* 雨天中止

場 所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド

対 象 高萩南地区にお住まいの方

定 員 100人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
スティック・ボール(貸出し有)
健幸ポイント手帳(お持ちの方)

申込み 8月12日(水)から
高萩公民館へ



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

8月はお休みです

※9月は11日(金)の予定です

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく
電話042-985-8020



♪ 公民館事業レポート♪



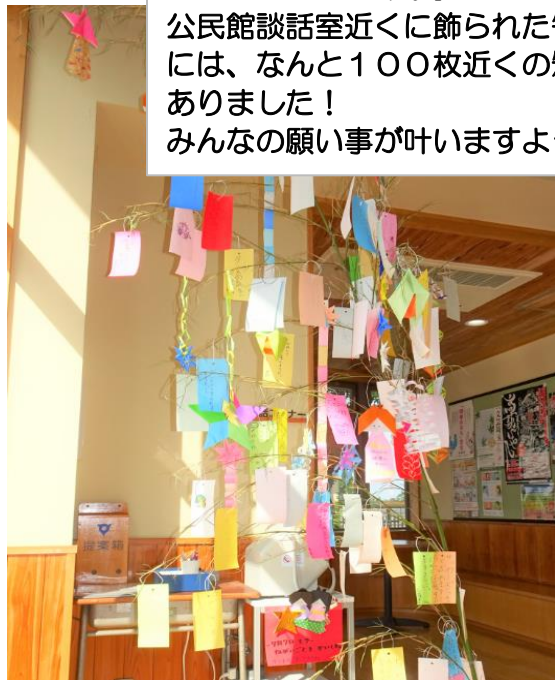
✿ フラワーアレンジメント教室 ✿

お部屋の中は、講座の間中バラの香りに包まれて、癒しの空間となりました。
基本の挿し方以外は自分で考えながら、個性あふれる素敵な作品が完成しました。



☆七夕飾り☆

公民館談話室近くに飾られた笹飾りには、なんと100枚近くの短冊がありました！
みんなの願い事が叶いますように…



第1回「ママのための体験フェス」を開催しました！

ママによるママのための体験フェスを、公民館全体を会場に開催しました！

参加されるママたちに少しでも癒しを届けられれば…というみんなの思いで、10個のブースと、ちょっとした子どもたちのお楽しみイベントを用意しました。参加者みんなの笑顔あふれるイベントとなりました。

《高萩地域包括支援センターから》

○はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

日時 8月28日(金) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 理学療法士による くりくり元気体操の紹介と体験

対象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

○日高ロコトレ教室

～ロコモ体操に取り組みましょう～

日時 8月18日(火) 午後1時30分～3時
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 日高市健康ロコモ体操、股関節の痛み防止運動と講話、有酸素運動

対象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

○つながりの場

～認知症をもっと知る場

& 認知症について語れる場～

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。

日時 8月19日(水) 午後1時30分～2時30分
2時30分から3時はフリータイム

場所 高萩公民館 調理室(多目的室)

申込み 高萩地域包括支援センター

＊高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。プライバシーに配慮した相談スペースを用意しています。

(個別相談のみ要予約)

問合せ: 高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001