

高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和8年6月1日号（毎月1回発行）

6月(水無月)予定表

- 6日(土) 定例健幸ウオーキング
- 6日(土) 親子ふれあい広場(おもちゃの広場)
- 12日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
- 13日(土) グラウンドゴルフ大会
- 15日(月) スマホ・サポートコーナー
- 16日(火) 日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
- 17日(水) つながりの場[地域包括支援センター]
- 18日(木) 青切符制度セミナー
- 23日(火) スマホ・サポートコーナー
- 26日(金) フレイル予防教室[地域包括支援センター]
- 27日(土) 親子ふれあい広場(わらべうた)

ママのための体験フェス！

毎日子育てで頑張っているママへ…
癒しであふれる特別な日！

- 日時 7月11日(土) 午前9時30分～午後3時30分
- 場所 高萩公民館
- 対象 子育て中のママ
- 参加費 各ブース300円(材料代として)
- 保育 生後6か月～未就学児を預かります。
希望者は7月3日(金)までに公民館まで
- 申込み等
6月11日(木)から出店者情報の確認が
できます。公民館配置のちらしをご覧ください。
申込期限：7月7日(火)



ヘッドマッサージや骨盤矯正、スマホカメラ講座、リボンアイテム作成など、楽しいショップやワークショップがたくさん！普段頑張るママを癒して応援します。

ひだか子育て応援隊の赤ちゃんひろば 6月は12日(金)です

- 時間 午前10時～正午
- 対象 0歳児と保護者及び妊婦
- 場所 高萩公民館 和室
- 費用 無料



* 事前申込みは不要
時間内の出入り自由です

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく
電話042-985-8020

公民館成人教育事業[日高市健幸ポイント事業対象]

フラワーアレンジメント教室

～バラ園からの贈り物～

高萩地区のバラ園で丹精に育てられたバラを
きれいに飾ってみませんか？

- 日時 7月1日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 高萩公民館 調理室(多目的室)
- 指導者 金子バラ園(金子伸昭さん・新倉よし子さん)

- 対象 成人
- 定員 15名(申込み順)
- 持ち物 はさみ、
持ち帰り用の袋(大きめのレジ袋)



- 参加費 1,000円(材料代)
※お釣りが無いようお願いします
- 保育 生後6か月以上の未就学児を預かります。希望者は申込み時に申し出てください。(定員3人程度)
- 申込み 6月16日(火)から23日(火)までに
参加費を添えて高萩公民館へ
(日曜日を除く、午前8時30分から午後5時)

公民館家庭教育事業(親子ふれあい広場②)

親子でうたってわらって わらべうた

わらべうたで「楽育」を！

わらべうたを知っていると、少しだけ子育てが
「楽に、楽しく」なります！

- 期日 6月27日(土)
- 時間 午前10時00分から11時00分
- 場所 高萩公民館 和室
- 対象 0歳から小学3年生までの親子
- 定員 各10組(申込み順)
- 指導者 曲田晴美さん、望月綾子さん、寺内葉子さん

- 参加費 無料
- 申込み 6月9日(火)から
高萩公民館へ



公民館高齢者教育事業〔日高市健幸ポイント事業対象〕

6月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを
講師が親切にアドバイスします！

期 日 6月15日(月)・23日(火)

場 所 高萩公民館 学習室

受付時間 午前9時30分から11時15分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとりかた等

講 師 株式会社Co-areスマホ1年生

参加費 無料

申込み 事前申込み不要。当日、受付時間内に
直接会場へお越しください。



★★仲間を募集★★

今年の夏は盆踊りで楽しみませんか？

お子様からシニアまで！

日 時 7月4日(土)高麗川公民館 いずれも

7月19日(日)高萩公民館 10時～正午

持ち物 上履き、飲み物、(あればうちわ・手ぬぐい)

主 催 日高市民踊連盟 日野(985)6386

後 援 日高市観光協会



手編みサークルあじさい

かぎ針、棒針を中心に小物、帽子、ベスト、セーターを編んでいます。

日 時 毎月第1・第3木曜日午前10時～正午

連絡先；伊藤 090(4537)8186

お気軽にどうぞ！



除草作業をしていただきました！

地域学校協働本部の方々、公民館敷地内の除草作業をしてくださいました。おかげさまで敷地内が大変きれいになりました。

いつもありがとうございます！



地域学校協働本部では、ご協力いただける仲間をお待ちしています！

〇はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

日 時 6月26日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①管理栄養士による栄養とフレイル
予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

対 象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

〇日高ロコトレ教室

～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 6月16日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②膝痛予防運動と講話

③有酸素運動

対 象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

〇つながりの場～認知症について語れる場～
認知症の有無にかかわらずどなたでも参加できます。

日 時 6月17(水)午後1時30分～3時00分

場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)

申込み 高萩地域包括支援センターへ

*プライバシーに配慮した相談スペースを用意していますので個別相談も可能です(要予約)

問合せ:高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

★青切符制度に関するセミナー★

自転車も交通ルールを守り、安全で安心して暮らせるまちをつくるために、「青切符制度」に関するセミナーを開催します。

日 時 6月18日(木) 午前10時～午前11時

場 所 高萩公民館多目的ホール

定 員 50名

費用は無料、当日参加も可能ですが、定員がありますので、参加を希望される方は交通政策課
交通政策・交通安全担当989-2111(内線3347)
までご連絡ください。

