

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和7年12月1日号（毎月1回発行）

12月(師走)予定表



3日(水) フラワーアレンジメント教室
6日(土) 定例健幸ウオーキング[集合:高萩北公民館]
6日(土) 年神様を可愛いしめ縄で迎えてみませんか
7日(日) りんごバンド・コンサート
10日(水) スマホ・サポートコーナー
12日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
13日(土) オルフェXmasLive
13日(土) 高萩南地区グラウンドゴルフ大会
16日(火) ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
17日(水) つながりの場[高萩地域包括支援センター]
17日(水) 日高歴史名勝60選を巡る(第3回)
22日(月) スマホ・サポートコーナー
26日(金) はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]

★年末年始のお休み★

12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで

公民館青少年教育事業 書き初め教室

書き初めの練習をしてみよう！

日時 令和8年1月5日(月)

午前10時～11時30分

※午前9時45分集合

場所 高萩公民館 多目的ホール

対象 小学3年生～中学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

指導者 「楽しいかな書舎」の皆さん

持ち物 お手本、書初め用がせん紙、
古新聞紙1日分、書初め用習字道具
(太筆、細筆、墨液、文鎮、下敷き、
墨池、吸い取り紙など)

申込み 12月11日(木)から高萩公民館へ



ひだか子育て応援隊の赤ちゃんひろば

12月は12日(金)です

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩公民館 和室

費用 無料(事前申込みは不要)

時間内の出入り自由です

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020

クリスマス飾り
を作ります♡



日高市コミュニティ協議会

高萩公民館放課後子ども教室共催

「手づくり凧揚げ大会に向けて凧を

つくってみよう！」

小学生向けの凧づくり教室を開催します。

自分だけのオリジナル手づくり凧を作って、令和8年2月7日に巾着田で行われる「第39回日高手づくり凧揚げ大会」で揚げてみませんか。

日時 令和8年1月6日(火)午後2時～4時

場所 高萩公民館 多目的ホール

費用 100円(当日集金)

定員 15名(申込み順)

持ち物 筆記用具(油性カラーペン・色鉛筆・クレヨンなど絵が描けるもの)

※凧づくりキットを使います。凧に描く絵を考えておきましょう。

【申込み・問合わせ】

日高市コミュニティ協議会事務局(日高市役所総務課内) 電話989-2111(内線2236)



公民館健幸サタデー(高萩北公民館と共催)

[日高市健幸ポイント事業対象]

日高歴史名勝60選を巡る (第4回)

～高萩南北ふるさと散歩～

社寺と大地が語るひだかの歴史を巡る 約5.5km

日時 令和8年1月24日(土) 午前9時～正午頃

*雨天中止

集合・解散 高麗神社

対象 成人

定員 20人(申込み順) *当日申込不可

協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん

参加費 無料

持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの方)、タオル

*履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 12月19日(金)から高萩公民館へ



小冊子配布します！



公民館健康維持事業[日高市健幸ポイント事業対象]

12月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

期 日 12月10日(水)・22日(月)

会 場 高萩公民館 学習室

受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちしております。

内 容 アプリのとりかた等

講 師 株式会社Co-areスマホ1年生
只松さん、宮崎さん

参加費 無料

申込み 事前申込み不要。
当日、受付時間内に
直接会場へお越しください。



公民館フォトコーナー

★高萩公民館文化祭★



けんご体験コーナー



モルック体験コーナー



舞台発表会



高萩中学校吹奏楽部演奏

●学校運営協議会委員の公募●

市では、令和2年度から全ての学校区(高麗・高麗川・高萩・高根・高萩北・武蔵台)に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」に取り組んでいます。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営や、その運営に必要な支援に関して協議する機関のことで、このたび、令和8年度からの委員を募集します。詳細につきましては、市ホームページをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】日高市学校教育課学務担当
電話989-2111(代表)

高萩地域包括支援センターから

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

日 時 12月26日(金)午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①歯科衛生士によるオーラルフレイル
と口腔ケアについての講話

②日高市健康ロコモ体操

対 象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

○日高ロコトレ教室

～ロコモ体操に取り組みましょう～

特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適しています。

日 時 12月16日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士によるロコモティブシン
ドローーム予防の体操(日高市健康ロ
コモ体操、ストレッチ、有酸素運動)

対 象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

○つながりの場

～認知症をもっと知る場

& 認知症について語れる場～

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日 時 12月17日(水)午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)

申込み 高萩地域包括支援センター

*プライバシーに配慮した相談スペースを用意していますので個別相談も可能です。

*いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

問合せ:高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001