

高萩公民館だより



「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和7年11月1日号（毎月1回発行）

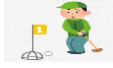
11月(霜月)予定表

1日(土)・2日(日)高萩公民館文化祭
14日(金)赤ちゃん広場[子育て応援課]
15日(土)フライングディスク体験教室
17日(月)スマホ・サポートコーナー
18日(火)日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
22日(土)親子ふれあい広場
27日(木)スマホ・サポートコーナー
28日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
29日(土)クリスマスリースでクリスマスに彩りを

公民館健幸サタデー（高萩南地区スポーツ協会と共催）

第50回 高萩南地区グラウンドゴルフ大会

[日高市健幸ポイント事業対象] *雨天中止

日時 12月13日(土)午前9時～正午
場所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド
対象 高萩南地区にお住まいの方
定員 120人(申込み順) 参加費 無料
持ち物 運動しやすい服装、タオル
スティック・ボール(貸出し有) 
健幸ポイント手帳(お持ちの方)
申込み 11月18日(火)から高萩公民館へ

公民館家庭教育事業(親子ふれあい広場)

★おもちゃの広場とわくわく工作

前回好評だった「東京おもちゃ美術館」からたくさん良質なおもちゃがやってきます。

親子で遊びましょう！



期 日 11月22日(土)
時 間 10時00分から11時30分

場 所 高萩公民館 和室

対 象 0歳から小学3年生までの親子

定 員 6組(申込み順) 参加費 無料

指導者 おもちゃコンサルタント

寺内葉子さん・寒川左智子さん

申込み 11月7日(金)から高萩公民館へ



赤ちゃんひろば 11月14日(金) 午前10時～正午

対 象 0歳児と保護者及び妊婦

場 所 高萩公民館 和室

費 用 無料(申込不要・時間内の出入り自由)

問合せ 子育て総合支援センターめくめく

電話042-985-8020

公民館健康維持事業[日高市健幸ポイント事業対象]

フラワーアレンジメント教室

～バラ園からの贈り物～

高萩地区のバラ園で丹精に育てられたバラを
きれいに飾ってみませんか？

日 時 12月3日(水) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)

指導者 金子伸昭さん、新倉よし子さん(金子バラ園)

対 象 成人 定 員 15名(申込み順)

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋(大きめのレジ袋または紙袋)

参加費 1,000円(材料代)※お釣りがないようお願いします

申込み 11月19日(水)から参加費を添えて高萩公民館へ
(日曜祝日を除く午前8時30分～午後5時)
定員になり次第締め切ります。

公民館健康維持事業[日高市健幸ポイント事業対象]

★スマホ・サポートコーナー★

期 日 11月17日(月)・27日(木)

場 所 高萩公民館 学習室

受付時間 午前9時30分～11時30分

(1人15分程度)※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとり方、その他

講 師 株式会社Co-areスマホ1年生

只松さん、宮崎さん



参加費・申込み 無料・事前申込み不要

★当日、受付時間内に直接会場へお越しください

公民館健幸サタデー

[日高市健幸ポイント事業対象]



第17回オルフェ X'mas Live

日 時 12月13日(土)午後1時(開場) 1時30分(開演)

場 所 高萩公民館 多目的ホール

曲 目 マイウェイ、夢路より、小さな喫茶店 他

対 象 どなたでも 定 員 130人(申込み順)

参加費 無料

申込み 11月20日(木)から高萩公民館へ

定員になり次第締め切ります

その他 当日、旧高萩公民館の駐車場を開放しますが、駐車台数に限りがありますので、お車でのご来場はなるべくお控えください。



公民館成人教育事業[日高市健幸ポイント事業対象]



～クリスマスリースで クリスマスに彩りを～

日時 11月29日(土) 午前10時～正午
場所 高萩公民館 集会室／対象 成人
指導者 堀口 純さん／定員 10人(先着順)
持ち物 はさみ、持ち帰り用の紙袋、グルーガン
参加費 2,500円(材料費) (お持ちの方)

※当日までにお支払いをお願いします

申込み 11月12日(水)から21日(金)までに
電話または直接、高萩公民館へ

公民館成人教育事業[日高市健幸ポイント事業対象]

年神様を 可愛いしめ縄で 迎えてみませんか



日時 12月6日(土) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 集会室 対象 成人
指導者 堀口 純さん 定員 10人(先着順)
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋、グルーガン(お持ちの方)
参加費 2,500円(材料費)

※当日までにお支払いをお願いします

申込み 11月19日(水)から28日(金)までに、
電話または直接、高萩公民館へ
(日曜祝日を除く午前8時30分～午後5時)

成人教育事業 [日高市健幸ポイント事業対象]



第3回りんごバンド・コンサート

日時 12月7日(日) 午後1時(開場) 1時30分(開演)
場所 高萩公民館 多目的ホール
曲目 北の旅人、風になりたい 他
対象 どなたでも 定員 100人(申込み順)
参加費 無料
申込み 11月11日(火)から高萩公民館へ
定員になり次第締め切ります

その他 当日、旧高萩公民館の駐車場を開放しますが、駐車台数に限りがありますので、お車でのご来場はなるべくお控えください。

出張相談のお知らせ《秘密厳守 予約不要》

生活での困りごと・経済的問題・仕事・住居・ひきこもりなど、ご本人やご家族が抱えているさまざまな問題を専門の相談員が伺い、解決策と一緒に考え、安心・安定した生活を目指すお手伝いをいたします。

日時 12月8日(月) 午前10時～午後3時
場所 高萩公民館 学習室 費用 無料

問合せ **社会福祉法人日高市社会福祉協議会**
電話 **042-985-9100**

高萩地域包括支援センターから

●はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 11月28日(金) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 ①言語聴覚士による耳のフレイル予防についての講話
②日高市健康ロコモ体操
対象 65歳以上の方
申込み 不要 直接会場にお越しください

●日高ロコトレ教室～ロコモ体操に取り組みましょう～

日時 11月18日(火) 午後1時30分～3時
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 理学療法士によるロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動)
対象 65歳以上の方
申込み 不要 直接会場にお越しください

※11月のつながりの場はお休みです。次回12/17
※いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

問合せ:高萩地域包括支援センター 042-984-3001

(高萩北公民館と共催) [日高市健幸ポイント事業対象]

日高歴史名勝60選を巡る(第3回)

～旗本酒依歴代廟所と古刹と石造物を巡る約6.5km～

日時 12月17日(水) 午前9時～正午頃
集合・解散 智光山公園入口 *雨天中止
対象 成人 定員 20人(申込み順)
参加費 無料 *当日申込不可 **小冊子配布します!**
協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん
持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの方) *履きなれた運動靴でおいでください
申込み 11月14日(金)から高萩北公民館へ
電話 **042-989-7322**

公民館健幸サタデー(高萩北公民館と共催)

[日高市健幸ポイント事業対象]

12月の定例健幸ウォーキング

～日光街道杉並木と雷電池まで歩く[約9km]～

日時 12月6日(土) 午前8時50分～正午頃
集合・解散 高萩北公民館
対象 成人 定員 30人(申込み順)
参加費 無料 指導者 日高市運動普及推進員
持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの方) *履きなれた運動靴でおいでください
*雨天中止 *当日申込不可

申込み 11月7日(金)から高萩北公民館へ
電話 **042-989-7322**