

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和7年7月1日号（毎月1回発行）



7月(文月)予定表

4, 11日(金) スマホ・サポートコーナー
9日(水) 公民館企画運営委員会議
11日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
15日(火) 日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
16日(水) つながりの場[地域包括支援センター]
25日(金) はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
29日(火) 夏休み萩っ子公民館(巣箱を作ろう)

夏休み萩っ子公民館

..... 巣箱を作ろう!

巣箱を作って木にかけてみよう！
夏休みの思い出作りにしませんか？宿題にもいいですね！

期 日 7月29日(火)
時 間 午前9時～11時30分
(午前8時50分集合)



場 所 高萩公民館 調理室
対 象 小学生(低学年は保護者同伴)
定 員 10人(申込み順)



指導者 松本雅巳さん、ひだか憩いの森サポ
ートクラブのみなさん

持ち物 きり、金づち(家にある人)、水筒など
※運動靴を履いてきてください。

申込み 7月15日(火)から高萩公民館へ
※定員になり次第、締め切ります。

夏休み萩っ子公民館＊親子でプレバト！

.....消しゴムはんこ体験教室.....

テレビでも話題の消しゴムはんこ作りを体験
してみましょう！夏休みの思い出に素敵な作品
を作ってみませんか？

期 日 8月2日(土)
時 間 午前10時～正午
場 所 高萩公民館 集会室
対 象 市内在住の小学4～6年生および
その保護者

定 員 7組(申込み順)
参加費 600円(材料費、モチーフ)
持ち物 筆記用具、カッターナイフ
カッターマット、彫刻刀
(お持ちの方はご持参ください)

申込み 7月9日(水)～18日(金)まで
高萩公民館へ
※定員になり次第締め切ります。

高齢者教育事業 公民館健幸サタデー
日高市健幸ポイント事業対象

スマホ・サポートコーナー

スマホの操作方法に関することを
講師が親切にアドバイスします！

期 日 7月4日(金)・11日(金)
会 場 高萩公民館 学習室
受付時間 午前9時30分～11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとりかた等
講 師 株式会社Co-areスマホ1年生
金澤さん、只松さん

参加費 無料
申込み 事前申込み不要
当日、受付時間内に
直接会場へお越しください



夏休み自主学習室の開放について

自主的な学習への支援を目的として、小中学校の夏休み期間中、公民館の空き部屋を自主学習室として開放します。

期 日 7月19日(土)～8月25日(月)の開館日
時 間 午前9時～午後5時

* 事前予約は不要ですが、
部屋の空き状況によっては
利用できない場合があります。





★夏祭り高萩ばやしを開催します

日 時 7月19日(土)午後3時～午後9時

雨天の場合は20日(日)に順延

場 所 J A いるま野高萩支店駐車場
(メイン会場)

内 容 150年以上前から伝わる伝統・郷土芸能「高萩囃子」の山車曳き回し及び演奏

午後3時00分 J A 駐車場出発

↓

3時10分頃 高萩1区

↓

(福島宅駐車場)

3時45分頃 武蔵高萩駅北口

↓

(あさひ口)

4時25分頃 高萩交差点そば

↓

(備前屋)

5時00分頃 J A 駐車場

(メイン会場)

一時中断

・午後6時頃～午後9時頃までメイン会場にて居囃子演舞

・模擬店(午後3時頃～午後9時まで)
キッチンカー等(焼きそば・ジュース・缶ビール・かき氷など)

費 用 無料(模擬店等の飲食物は有料)

主 催 夏祭り高萩ばやし実行委員会
(高萩囃子保存会)

実行委員長 大倉邦生

問い合わせ

高萩囃子保存会事務局長

溝口 電話090-8451-4696



高萩地域包括支援センターの

○はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

日 時 7月25日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①管理栄養士による栄養とフレイル予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

申込み 不要 直接会場にお越しください

○日高ロコトレ教室

～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 7月15日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士によるロコモティブシンドローム予防の体操(日高市健康ロコモ体操、ストレッチ、有酸素運動)

対 象 65歳以上の方

申込み 不要 直接会場にお越しください

○つながりの場

～認知症について語れる場～

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催します。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日 時 7月16(水)午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)

申込み 高萩地域包括支援センター

*プライバシーに配慮した相談スペースを用意していますので個別相談も可能です(要予約)

*いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

問合せ:高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

♪憩いの森ふれあいコンサート

出演者を募集しています♪

市民の交流の場として毎年続けているコンサートの開催を今年も予定しています。現在、出演者を募集中です。自然の中で一緒にコンサートを楽しんでみませんか?

開催日時 10月26日(日)午前10時～午後2時

開催場所 日高総合公園内

募集締切 7月25日(金)まで

*詳しくは高萩公民館へお問合せください

*運営スタッフ(実行委員)も募集中です

ひだか子育て応援隊の赤ちゃんひろば

7月は11日(金)です

時 間 午前10時～正午

対 象 0歳児と保護者及び妊婦

場 所 高萩公民館 和室

費 用 無料(事前申込みは不要)

時間内の出入り自由です

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020