

高萩公民館だより

令和7年1月1日号（毎月1回発行）

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



1月(睦月) 予定表

10日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
11日(土) のんびり萩っぽ
12日(日) 二十歳のつどい第2部[市教育委員会]
15日(水) 公民館企画運営委員会
15日(水) つながりの場[高萩地域包括支援センター]
21日(火) 日高ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
21日(火) スマホ・サポートコーナー
24日(金) はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]
28日(火) スマホ・サポートコーナー



公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催） 2月の定例健幸ウォーキング ～大型板碑の残る鎌倉街道上道を歩く 約8.0km～

日時 令和7年2月1日(土) 午前9時00分から
正午頃 *雨天中止

集合・解散 東武越生線 武州長瀬駅 北口

対象 成人

定員 20人(申込み順)

協力 日高市運動普及推進員

参加費 無料

交通費 武蔵高萩駅→武州長瀬駅

(片道) ICカード 399円

(片道) 切符 400円

※各自負担となります。

持ち物 運賃、飲み物、マスクは任意

*履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 1月10日(金)から高萩北公民館へ

電話042-989-7322

*当日申込み不可



公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催）
～のんびり萩っぽ～【日高市健幸ポイント事業対象】

高萩南東部の歴史を巡り歩く 約5.8km

日時 令和7年1月11日(土) 午前9時～11時30分頃

*雨天中止

集合・解散 日高市総合公園

申込み 高萩北公民館へ

電話042-989-7322



こどもフェスティバル

日時 2月22日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 高萩公民館、高萩小学校グラウンド
[公民館多目的ホールに集合]

対象 幼児、小学生

*小学3年生以下は保護者同伴

定員 50人(申込み順)

内容 スタンプラリー・マジックショー

①スーパーボールすくいをしよう

②モルックで遊ぼう

③パクパクモンスターを作ろう

④ジャックスと野球で遊ぼう

⑤ジャックスとサッカーで遊ぼう

⑥エンジェルスとミニバスで遊ぼう

※5人程度のグループを作り

①～⑥のコーナーを回ります。

マジシャンアラクによる ☆ ☆ マジックショーもあるよ！

(多目的ホールに集まってね)

※時間については後日お知らせします。

持ち物等 動きやすい服装、運動靴、水筒、
持っている人はグローブ

参加費 無料

申込み 1月23日(木)から高萩公民館へ



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 1月は10日(金)です

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩公民館 和室

費用 無料

※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020



公民館健康維持事業
スマホ・サポートコーナー
 ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを
 講師が親切にアドバイスします！

期 日 1月21日(火)・28日(火)
 会 場 学習室
 受付時間 午前9時30分から11時30分
 (1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとりかた等
 講 師 株式会社Co-areスマホ1年生
 金澤さん、只松さん

参加費 無料
 申込み 事前申込み不要
 当日、受付時間内に
 直接会場へお越しください。



公民館フォトコーナー



★定例健幸ウォーキング★12月7日(土)
 ～女影村寺社址めぐり～
 お天気に恵まれたウォーキングでした。



★オルフェX' masLive★12月14日(土)
 大変多くの方にお越しいただきました。
 素敵な歌のライブでした。



高萩地域包括支援センターから

お知らせ

**○はつらつ健幸教室
 ～フレイル予防教室～**

日 時 1月24日(金) 午前10時～11時30分
 場 所 高萩公民館 多目的ホール
 内 容 ①目のフレイル予防の講話
 ②日高市健康ロコモ体操
 定 員 30人 申込み制

**○日高ロコトレ教室
 ～ロコモ体操に取り組みましょう～**

日 時 1月21日(火) 午後1時30分～3時
 場 所 高萩公民館 多目的ホール
 内 容 理学療法士による
 ①日高市健康ロコモ体操
 ②肩と首の痛み予防に関する体操と講話
 定 員 30人 申込み制

**○つながりの場・出張相談会
 ～認知症について語れる場～**

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日 時 1月15日(水) 午後1時30分～3時30分
 場 所 高萩公民館 多目的室
 ＊いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター
 TEL042-984-3001



★親子ふれあい広場★11月30日(土)
 たくさんのおもちゃで遊んだり、工作をしたり、
 楽しいひとときでした。

