

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和6年12月1日号（毎月1回発行）

12月(師走)予定表



7日(土) 定例健幸ウォーキング[集合:高萩公民館]
7日(土) フラワーアレンジメント教室
11日(水) スマホ・サポートコーナー
13日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
14日(土) オルフェXmasLive
17日(火) ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
18日(水) つながりの場[高萩地域包括支援センター]
18日(水) スマホ・サポートコーナー
21日(土) 高萩南地区グラウンドゴルフ大会
25日(水) 凧づくり教室
26日(木) 書き初め教室
27日(金) はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]

****年末の大掃除は中止といたします****

★年末年始のお休み★

12月29日(日)から令和7年1月3日(金)まで

公民館青少年教育事業

書き初め教室

書き初めの練習をしてみよう！

日時 令和6年12月26日(木)
午前10時00～11時30分
※午前9時45分集合
場所 高萩公民館 多目的ホール
対象 小学3年生～中学生
定員 20人(申込み順)

参加費 無料

指導者 「楽しいかな書舎」の皆さん

持ち物 お手本、書初め用がせん紙、
古新聞紙1日分、書初め用習字道具
(太筆、細筆、墨液、文鎮、下敷き、
墨池、吸い取り紙など)

申込み 12月12日(木)から高萩公民館へ



[昨年度の様子]

日高市コミュニティ協議会

高萩公民館放課後子ども教室共催

「手作り凧揚げ大会に向けて凧を

つくってみよう！」

小学生向けの凧づくり教室を開催します。

自分だけのオリジナル手づくり凧を作って、令和7年2月1日に巾着田で行われる「第38回日高手づくり凧揚げ大会」で揚げてみませんか。

日時 12月25日(水)

場所 高萩公民館 多目的ホール

費用 100円(当日集金)

定員 15名(申込み順)

持ち物 筆記用具(カラーペン・色鉛筆・クレヨンなど絵が描けるもの)

※凧づくりキットを使います。凧に描く絵を考えておきましょう。

【申込み・問合わせ】

日高市コミュニティ協議会事務局(日高市役所総務課内) 電話989-2111(内線2236)



明るい選挙啓発習字作品の展示

12月12日(木)まで、高萩公民館ロビーに日高市明るい選挙推進協議会が募集した啓発習字の作品を展示しています。小中学生の力作を見に来てください。

公民館健康維持事業[日高市健幸ポイント事業対象]

12月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

期日 12月11日(水)・18日(水)

会場 高萩公民館 学習室

受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内容 アプリのとりかた等

講師 株式会社Co-areスマホ1年生
金澤さん、只松さん

参加費 無料

申込み 事前申込み不要。

当日、受付時間内に

直接会場へお越しください。



公民館フォトコーナー1

11月2日(土)・3日(日)
★高萩公民館文化祭★



[日本刀の展示]



[健幸アップコーナー]



[高萩中学校吹奏楽部による演奏]



[舞台発表会]

- 第46回 高萩南地区グラウンドゴルフ
大会成績【9月21日開催 出場者85名】
優勝 栃谷光夫さん(宮前) スコア54
ホールインワン2回
準優勝 内村正和さん(谷津) スコア59
ホールインワン1回
第3位 渡辺光正さん(谷津) スコア60
ホールインワン1回
第4位 高橋 治さん(天神) スコア61
第5位 山田豊治さん(宮前) スコア61
ホールインワン1回
第6位 石神 勉さん(谷津) スコア62
第7位 石田則雄さん(谷津) スコア62
ホールインワン1回
第8位 西田秀明さん(高萩団地) スコア63
ホールインワン1回
第9位 星 ミネさん (高萩団地) スコア64
第10位 森 正巳さん (天神) スコア64

高萩地域包括支援センターから お知らせ

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 12月27日(金) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 ①歯科衛生士によるオーラルフレイル
と口腔ケアについての講話
②日高市健康ロコモ体操
定員 30人 申込み制

○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日時 12月17日(火) 午後1時30分～3時
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 理学療法士による
①日高市健康ロコモ体操
②膝痛予防に関する運動と講話
定員 30人 申込み制



○つながりの場

～認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

日時 12月18日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 多目的室(調理室)
* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター
TEL 042-984-3001

公民館健幸サタデー(高萩北公民館と共催)

【日高市健幸ポイント事業対象】

高萩南北ふるさと散歩 ～のんびり萩っぽ～
高萩南東部の歴史を巡り歩く 約5.8km

日時 令和7年1月11日(土) 午前9時～
11時30分頃 *雨天中止

集合・解散 日高市総合公園

対象 成人 参加費 無料

定員 20人(申込み順)※当日申込不可

協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん

持ち物 飲み物・健幸ポイント手帳(お持ちの方)

申込み 12月11日(水)から高萩北公民館へ

電話 042-989-7322