

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩802番地3

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和6年10月1日号（毎月1回発行）

10月(神無月)予定表

- 5日(土)高萩中学校体育祭
8日(火)スマホ・サポートコーナー
11日(金)赤ちゃん広場[子育て応援隊]
12日(土)高萩小学校運動会
15日(火)スマホ・サポートコーナー
15日(火)日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
16日(水)つながりの場[地域包括支援センター]
19日(土)高萩地区体育祭
20日(日)九都県市合同防災訓練
25日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]



高萩南地区スポーツ協会からお知らせ

第11回日高かわせみの里ソーデーウオーク

期 日 11月23日(土・祝)・24日(日)

*雨天決行・荒天中止

コース 「白銀平と紅葉満喫コース(武蔵高萩スタート)」他長短8コースから選べます。

参加費 大人

○事前申込(市内)1,200円

*高萩公民館に事前申込に限り、
高萩南地区住民は、600円で参加
できます。

(残半額600円はスポ協が負担します)

○当日申込(1日ごと)1,000円

小・中・高校生

○事前申込(市内)無料

○当日申込(1日ごと)500円

申込み 事前申し込みは、11月7日(木)まで



スマホ・サポートコーナー

スマホの操作方法に関することを講師が親切に
アドバイスします！

日 時 10月8日(火)・15日(火)

受付時間 午前9時30分から11時30分

(一人15分程度)

場 所 高萩公民館 学習室

講 師 株式会社CO-areスマホ1年生

金澤さん、只松さん

参加費 無料

申込み 不要 直接会場へお越しください。



令和6年度高萩公民館文化祭 ～開催します～

普段、公民館にこない方も、作品展示や舞台発表に足を運んでみてください！

○作品展示 場所：公民館【集会室等】

[展示期間] 11月2日(土)午前9時～午後4時

3日(日)午前9時～午後3時

[内容]公民館登録サークル、地域の団体、個人の力作を展示します。

- ・ちぎり絵
- ・パッチワーク
- ・写真
- ・編み物
- ・壁画
- ・水彩画など



○健康教室 場所：公民館【多目的ホール】

[開催日時]11月2日(土)午前10時～午前11時

※高萩地域包括支援センターによる健康教室を行います。

○高萩中学校吹奏楽部の演奏

場所：公民館【多目的ホール】

[開催日時]11月2日(土)午後2時～午後3時

○舞台発表 場所：公民館【多目的ホール】

[開催日時]11月3日(日)午前10時～午後3時

[内容]公民館登録サークルの日頃の練習成果の発表会です。ぜひご覧ください。

- ・民謡
- ・カラオケ
- ・楽器演奏
- ・コーラス
- ・フラダンスなど



*詳しい内容(プログラム)は、10月15日(火)(予定)から、公民館窓口で配布します。

第17回憩いの森 ふれあいコンサート

自然の中で、音楽を聴いて楽しみませんか？
フリーマーケットも同時開催します！

期 日 10月27日(日) (雨天中止)
時 間 午前10時20分～午後2時30分
場 所 日高総合公園内
対 象 どなたでも
定 員 なし
参加費 無料
申込み 不要 直接会場へ
出演者 高萩囃子保存会、高萩中学校吹奏楽部、
タカタジュンコ、日高市吹奏楽団、
マジシャンアラック、小田&金田エン
ジョイコンサート



※フリーマーケットの出店者も募集しています。
詳しくは高萩公民館までお問い合わせください。
※高萩中学校美術部の作品が樹々を飾ります。

イーグルバス廃線 ～どうする?市民の移動手段～

市地域公共交通協議会での今の検討状況を
聞いて、地域でできることを考えましょう。

期 日 10月13日(日)
時 間 13時30分～15時30分
場 所 高麗川南公民館
集会室

対 象 どなたでも
定 員 先着100人
参加費 無料
申込み 不要 当日会場にいらしてください
内 容 第一部：日高市まちづくり出前講座
・バス廃止の代替手段について
・新たなモビリティ導入について
第二部：住民座談会



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 10月は11日(金)です。

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。心配ごと
などを誰かに話すだけで楽になることもありますよ。
開催日は毎月第2金曜日です。

時 間 午前10時～正午
対 象 0歳児と保護者及び妊婦
場 所 高萩公民館 和室
費 用 無料



※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。
問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく
電話042-985-8020

高萩地域包括支援センターの 〇はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日 時 10月25日(金) 午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 多目的ホール
内 容 ①理学療法士によるフレイル予防に
関する講話と運動
②日高市健康ロコモ体操
対 象 高萩圏域の方 定員：30人

〇日高ロコトレ教室

日 時 10月15日(火) 午後1時30分～3時
場 所 高萩公民館 多目的ホール
内 容 ①日高市健康ロコモ体操
②転倒予防についての体操と講話
対 象 高萩圏域の方 定員：30人

〇つながりの場・出張相談会

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴い
てほしい」ことなどどなたでも参加できる「つ
ながりの場」を開催します。認知症サポーター
の方も大歓迎です。

日 時 10月16日(水)
午後1時30分～3時30分
場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)
* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します

申込み・問合せ
高萩地域包括支援センター
Tel042-984-3001



3B体操無料体験会

日 時 11月13日(水)・20日(水)
午後2時30分～4時00分
場 所 高萩公民館
対 象 成人女性
人 数 15人
申込み 11月11日(月)までにメールまたは
電話で下記へ
問合せ 山川 電話042-985-6853
メール 3b.yamakawa@gmail.com

