

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩802番地3

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和6年8月1日号（毎月1回発行）

8月(葉月)予定表



- 2日(金)萩っ子公民館(巣箱を作ろう)
2日(金)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
3日(土)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
5日(月)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
7日(水)萩っ子公民館(キッズダンス教室)
9日(金)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
10日(土)おもちゃ病院[日高おもちゃドクターの会]
12日(月)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
14日(水)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
15日(木)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
16日(金)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
17日(土)高萩南地区スポーツ協会理事会
17日(土)講演会「生命誕生からヒトまで」
17日(土)スマホ・サポートコーナー
19日(月)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
20日(火)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
20日(火)ロコトレ教室[地域包括支援センター]
21日(水)つながりの場[地域包括支援センター]
23日(金)はつらつ健幸[地域包括支援センター]
24日(土)分館長会議
27日(火)人権学習講演会[多目的ホール]
31日(土)スマホ・サポートコーナー

公民館健康維持事業[公民館健幸サタデー]
(高萩南地区スポーツ協会と共催)

第46回 高萩南地区

グラウンドゴルフ大会

[日高市健幸ポイント事業対象]

日時 9月21日(土)午前9時～正午

*雨天中止

場所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド

対象 高萩南地区にお住まいの方

定員 120人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、タオル、マスク
(必要な方)スティック・ボール(貸出し有)
健幸ポイント手帳(お持ちの方)

申込み 8月22日(木)から高萩公民館へ

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

8月はお休みです



公民館健幸サタデー(高萩北公民館と共催)

[日高市健幸ポイント事業対象]

高萩南北ふるさと散歩

～のんびり萩っぽ～

名勝「三枝氏」と石造物を訪ねる

約4.8km

※主な石造物

1.歴史名勝57「三枝氏歴代の墓」

2.秋葉大権現 3.地藏菩薩 4.馬頭観音

日時 9月14日(土)午前9時00分～11時頃

*雨天中止

集合・解散 高萩公民館

対象 成人

定員 20人(申込み順) *当日申込不可

協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん

参加費 無料

持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの方)、マスクは任意

*履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 8月23日(金)から高萩公民館へ

成人教育事業[日高市健幸ポイント事業対象]

講演会「生命誕生からヒトまで」

プレゼンテーションソフトによる講義です。
地球上に現れた生物を古いものから順に図
で紹介します。ヒトになるまでの進化を見
てみませんか?

日時 8月17日(土)午前10時～11時20分

場所 高萩公民館 多目的ホール

講師 増嶋長一さん(元中学校理科教諭)

対象 小学校高学年～一般・お年寄りまで

定員 100人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、マスク(必要な方)

申込み 8月16日(金)まで高萩公民館へ



おもちゃ病院

ボランティア団体 日高おもちゃドクターの会の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

期 日 8月10日(土)

場 所 高萩公民館 多目的ホール

受 付 午前9時～10時30分

返 却 午前11時30分～12時30分

その他 修理代は原則無料ですが、部品等の実費をいただく場合や修理できない場合もあります。



高齢者教育事業[日高市健幸ポイント事業対象]

8月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを講師が親切にアドバイスします！

期 日 8月17日(土)・31日(土)

会 場 高萩公民館 集会室

受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとりかた等

講 師 株式会社Co-areスマホ1年生
金澤さん、只松さん

参加費 無料

申込み 事前申込み不要

当日、受付時間内に
直接会場へお越しください。



民謡「和会」なごみかい

昔なつかしい日本の唄、民謡を一緒に踊って楽しみませんか？体力増進、脳にもいいですよ。

練習日 毎月第1・第3水曜日

時 間 午後2時～4時

会 場 高萩公民館

会 費 年額2,000円

指導者 高橋英子先生



※直接会場へお越しください。

高萩地域包括支援センターから

お知らせ

○はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

日 時 8月23日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①簡単レクダンス

②日高市健康ロコモ体操

定 員 30人 申込み制



○日高ロコトレ教室

～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 8月20日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②股関節についての体操と講話

定 員 30人 申込み制

○つながりの場

～認知症について語れる場～

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる「つながりの場」を開催します。認知症サポーターの方も大歓迎です。

日 時 8月21日(水)

午後1時30分～3時00分

場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

●●公民館フォトコーナー●●



金子バラ園さんによる、フラワーアレンジメント教室が開催されました。
花に癒されるひと時となりました。