

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和6年7月1日号（毎月1回発行）

7月(文月)予定表

10日(水) 公民館企画運営委員会議
12日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
13日(土) スマホ・サポートコーナー
16日(火) 日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
17日(水) つながりの場[地域包括支援センター]
26日(金) はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
27日(土) スマホ・サポートコーナー



夏休み萩っ子公民館

..... 巣箱を作ろう!

巣箱を作って木にかけてみよう!
夏休みの思い出作りにしませんか? 宿題にもいいですね!

期 日 8月2日(金)
時 間 午前9時~11時30分
(午前8時50分集合)



場 所 高萩公民館 交流広場スペース
雨天の場合は多目的ホール

対 象 小学生(低学年は保護者同伴)

定 員 10人(申し込み順)

指導者 松本雅巳さん、ひだか憩いの森サポ
ートクラブのみなさん

持ち物 きり、金づち(家にある人)、水筒など
※運動靴を履いてきてください。

申込み 7月19日(金)から高萩公民館へ
※定員になり次第、締め切ります。



夏休み萩っ子公民館

キッズダンス教室!

みんなで楽しく踊ろう!

ダンスをやったことがなくても大丈夫!
ぜひ体験してみませんか? 経験者でもOKです。

期 日 8月7日(水)
時 間 午前10時00分~11時00分
(午前9時50分集合)

場 所 高萩公民館 多目的ホール

対 象 小学生

定 員 15人(申し込み順)

参加費 無料

指導者 稲葉麻実さん(Live it up!)

持ち物 タオル、水筒(大きめ)、室内シューズ

服 装 動きやすい服装(下は長ズボンや
ショートパンツ)

申込み 7月24日(水)から高萩公民館へ
※定員になり次第締め切ります。



高齢者教育事業 公民館健幸サタデー
日高市健幸ポイント事業対象

7月のスマホ・サポートコーナー

スマホの操作方法に関することを
講師が親切にアドバイスします!

期 日 7月13日(土)・27日(土)

会 場 高萩公民館 集会室

受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとりかた等

講 師 株式会社Co-areスマホ1年生
金澤さん、只松さん

参加費 無料

申込み 事前申込み不要

当日、受付時間内に
直接会場へお越しください



夏休み自主学習室の開放について

公民館では、家庭の節電対策を進めるため、小
中学校の夏休み期間中に自主学習の場所として
空き部屋を開放します。

期 日 7月20日(土)~8月25日(日)の開館日
時 間 午前9時~午後5時

* 事前予約は不要ですが、部屋の空き状況に
よっては利用できない場合があります。

* マスクは任意です。





～夏祭り高萩ばやし 開催のお知らせ～

日時 7月20日(土)午後3時～午後9時
雨天の場合は21日(日)に順延
場所 JAいるま野高萩支店駐車場
(メイン会場)
内容 150年以上前から伝わる伝統・郷土芸能「高萩囃子」の山車曳き回し及び演奏

午後3時00分 JA駐車場出発

↓

3時10分頃 高萩1区

↓

(福島宅駐車場)

3時45分頃 武蔵高萩駅北口

↓

(あさひ口)

4時25分頃 高萩交差点そば

↓

(備前屋)

5時00分頃 JA駐車場

(メイン会場)

一時中断

・午後6時頃～午後9時頃までメイン会場にて居囃子演奏

・模擬店(午後3時頃～午後9時まで)
キッチンカー等(焼きそば・ジュース・缶ビール・かき氷など)

費用 無料(模擬店等の飲食物は有料)

主催 夏祭り高萩ばやし実行委員会
(高萩囃子保存会)

実行委員長 大倉邦生

問い合わせ

高萩囃子保存会事務局長

溝口 電話090-8451-4696



★7月の除草作業にご協力を★

公民館利用登録団体の皆様のご協力をいたいて除草作業を実施しています。今月は、

日時 7月18日(木) 午前9時00分～

*雨天の場合は、中止です。

持ち物 マスク、草取り鎌、ゴミ袋、軍手など
よろしくをお願いします！

高萩地域包括支援センターから

お知らせ

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 7月26日(金) 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 多目的ホール

内容 ①管理栄養士による栄養とフレイル
予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

定員 30人 申込み制



○日高ロコトレ教室

ロコモ体操に取り組みましょう

日時 7月16日(火) 午後1時30分～3時

場所 高萩公民館 多目的ホール

内容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②肩・首の痛み予防についての体操と
講話

定員 30人 申込み制

○つながりの場

～認知症について語れる場～

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる「つながりの場」を開催します。認知症サポーターの方も大歓迎です。

日時 7月17日(水)

午後1時30分～3時00分

場所 高萩公民館 調理室(多目的室)

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel042-984-3001



●日高フォークダンスクラブ●

音楽に合わせて楽しく手をつなぎ、体を動かし
体力増進と脳トレ 若さを取り戻しましょう！

活動日時 7月25日(木)・8月22日(木)・

8月29日(木)

午前10時00分～正午

場所 高萩公民館

見学・体験
募集中！

