

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和6年6月1日号（毎月1回発行）

6月(水無月)予定表

- 1日(土) 定例健幸ウォーキング
- 4日(火) 親子ふれあい広場①
- 14日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
- 14日(金) スマホ・サポートコーナー
- 18日(火) 日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
- 19日(水) つながりの場[地域包括支援センター]
- 22日(土) グラウンドゴルフ大会
- 28日(金) スマホ・サポートコーナー
- 28日(金) フレイル予防教室[地域包括支援センター]
- 29日(土) 親子ふれあい広場②



公民館家庭教育事業（親子ふれあい広場②）
おもちゃの広場とちょこっと工作
「東京おもちゃ美術館」からたくさんの良質なおもちゃがやってきます。
大人も子どもも一緒に遊びましょう！

期 日 6月29日(土)
時 間 午前10時00分から11時00分
場 所 高萩公民館 和室
対 象 未就園児から大人まで（未就学児は保護者同伴）
定 員 15人
指導者 おもちゃコンサルタント
寺内葉子さん・寒川左智子さん
参加費 無料
申込み 6月7日（金）から高萩公民館へ



★6月の除草作業にご協力を★

公民館利用登録団体の皆様のご協力をいただき
て除草作業を実施しています。ありがとうございます。
今月は、

日 時 6月19日（水）午前9時00分～
＊雨天の場合は、中止です。

持ち物 草取り鎌、レジ袋、軍手など
ご協力よろしくお願いします。



公民館成人教育事業[日高市健幸ポイント事業対象]

フラワーアレンジメント教室 ～バラ園からの贈り物～

高萩地区のバラ園で丹精に育てられたバラを
きれいに飾ってみませんか？

日 時 6月26日（水）午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 多目的室（調理室）
指導者 金子バラ園（金子伸昭さん・新倉よし子さん）

対 象 成人
定 員 20名（申込み順）
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋（大きめのレジ袋）

参加費 1,000円（材料代）お釣りがないようお願いします
保 育 無料で生後6か月以上の未就学児を預かります。希望者は申込み時に申し出てください。（定員3人程度）

その他 マスクは任意
申込み 6月11日（火）から参加費を添えて高萩公民館までお申し込みください。
（日曜日を除く、午前8時30分から午後5時）

申込み締切日：6月18日（火）



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 6月は14日（金）です。

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。心配ごとなどを誰かに話すだけで楽になることもありますよ。開催日は毎月第2金曜日です。

時 間 午前10時～正午
対 象 0歳児と保護者及び妊婦
場 所 高萩公民館 和室
費 用 無料



※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。
問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく
電話042-985-8020

公民館健康維持事業 公民館健幸サタデー
(高萩南地区スポーツ協会と共催)

第45回 高萩南地区

グラウンドゴルフ大会

[日高市健幸ポイント事業対象]

日 時 6月22日(土) 午前9時～正午
*雨天中止
場 所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド
対 象 高萩南地区にお住まいの方
定 員 120人(申込み順)
参加費 無料
持ち物 運動しやすい服装、タオル、マスク
(必要な方) スティック・ボール
(貸出し有)、健幸ポイント手帳(お持ちの方)
申込み 高萩公民館へ

公民館高齢者教育事業 [日高市健幸ポイント事業対象]

6月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを
講師が親切にアドバイスします!

期 日 6月14日(金)・28日(金)
会 場 高萩公民館 集会室
受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)
※お待ちいただく場合があります。
内 容 アプリのとりかた等
講 師 株式会社Co-areスマホ1年生
金澤さん、只松さん
参加費 無料
申込み 事前申込み不要
当日、受付時間内に
直接会場へお越しください。



***** 第22回ひだか寄席 *****

期 日 7月14日(日)
開 演 午後1時から(開場 午後0時30分)
場 所 日高市総合福祉センター
「高麗の郷 研修室」
参加費 500円(当日集金)
出演者 三遊亭楽之介さん、桂しゅう治さん
他 アマチュア落語家・マジック
申込み 事前申込みは不要
主 催 ひだか落語の会
連絡先 hidaka.rakugo@gmail.com



高萩地域包括支援センターから お知らせ

〇はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日 時 6月28日(金) 午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 多目的ホール
内 容 ①歯科衛生士によるオーラルフレイル
と口腔ケアについての講話
②日高市健康ロコモ体操
定 員 30人 申込み制

〇日高ロコトレ教室 ロコモ体操に取り組みましょう

日 時 6月18日(火) 午後1時30分～3時
場 所 高萩公民館 多目的ホール
内 容 理学療法士による
①日高市健康ロコモ体操
②膝痛予防に関する運動と講話
定 員 30人 申込み制

〇つながりの場・出張相談会 ～認知症について語れる場～

認知症の有無に関わらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどどなたでも参加できる「つながりの場」を開催します。

*高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。

日 時 6月19日(水)
午後1時30分～3時30分
場 所 高萩公民館 多目的室(調理室)
*いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001



除草作業にご協力 いただいた皆さまへ

いつも公民館をご利用いただきありがとうございます。
5月21日(火)の除草作業では、
多くの公民館利用登録団体の皆さまのおかげで、
敷地内が大変きれいになりました。
お忙しい中ご協力ありがとうございました。