

# 高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩802番地3

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和6年4月1日号（毎月1回発行）



## 4月(卯月) 予定表

- 12日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
- 13日(土) 高萩南地区スポーツ協会理事会
- 13日(土) 犬の登録と狂犬病予防注射[環境課]
- 16日(火) 日高ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
- 17日(水) 公民館企画運営委員会議
- 17日(水) つながりの場[高萩地域包括支援センター]
- 20日(土) 分館長会議
- 26日(金) はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]

公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催）

## 5月の定例健幸ウオーキング ～女影路の新緑を巡る～

歩くことは健康づくりの第一歩です。みんなで新緑の女影路を楽しく歩きましょう。

日時 5月11日(土) 午前8時50分～正午頃  
\*雨天中止

集合 高萩公民館（解散も）

対象 成人

指導者 日高市運動普及推進員

参加費 無料

定員 30人（申し込み順）\*当日申込み不可

持ち物 飲み物・マスク（必要な方）  
\*履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 4月10日（水）から高萩公民館へ



## 武蔵高萩駅前さくら祭り 休止のお知らせ

毎年4月度恒例の武蔵高萩駅前さくら祭りについて、昨年度末には駅前通りのさくらの樹木の老朽化に伴い、県のご協力等により桜の樹木を伐採いたしました。

これまで多くの市民の皆さまにご協力を賜りました駅前さくら祭りでしたが、諸事情に伴い休止と致します。

武蔵高萩駅前さくら保存会

## 第9回ひだか交流グラウンド ゴルフ大会結果について

2月24日（土）に北平沢運動場にて行われた「第9回ひだか交流グラウンドゴルフ大会」において、高萩南地区の星ミネさんが、見事優勝されました。また、後藤実さんが3位となりました。おめでとうございます！



星ミネさん

## 狂犬病予防集合注射のご案内

日時 4月13日(土) 午前11時～正午

場所 高萩公民館 駐車場

- ・必ず犬を制御できる人が連れてきてください。
- ・当日は犬がたくさん集まるので、首輪はしっかりと締め、リードを短く持ってください。
- ・会場で犬がふんをした場合、飼い主が責任を持って始末してください。

問合せ 環境課生活環境担当042-989-2111(代表)

## ～公民館企画運営委員さんをご紹介します～

4月1日付けで、公民館企画運営委員が委嘱されました。戸口貞男さん・金子純子さん・中川毅さん・三本松恵美さん・加藤希望さんの5名です。今年1年よろしくお祈りします。

\*\*\*\*お世話になりました\*\*\*\*

熊坂知子さん・松本雅巳さん

## 公民館フォトコーナー



3月15日(金)に「高萩公民館放課後子ども教室」を開催しました。「季節のペーパークラフトを作ってみよう」を題材に、母の日用カーネーションを作成しました。素敵な贈り物になりました。



## 高萩地域包括支援センターから

### お知らせ

#### ○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

日時 4月26日(金) 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 多目的ホール

内容 フレイル予防の講話

定員 30人 申込み制

#### ○日高ロコトレ教室

ロコトレは、足腰の維持に効果があります。

日時 4月16日(火) 午後1時30分～3時

場所 高萩公民館 多目的ホール

内容 ①日高市健康ロコモ体操

②転倒予防に関する運動と講話

定員 30人 申込み制

#### ○つながりの場・出張相談会

##### ～認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

\* 高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。

日時 4月17日(水)午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 多目的室

\* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

#### 申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001



#### ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

4月は12日(金)です。

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩公民館 和室

費用 無料

\* 事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020