

高萩公民館だより



令和6年2月1日号（毎月1回発行）

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



2月(如月)予定表

3日(土) 定例健幸ウォーキング [川越市駅集合]
9日(金) 赤ちゃん広場 [ひだか子育て応援隊]
10日(土) おもちゃ病院
17日(土) こどもフェスティバル
20日(火) ロコトレ教室 [高萩地域包括支援センター]
20日(火) スマホ・サポートコーナー
21日(水) つながりの場 [高萩地域包括支援センター]
22日(木) はつらつ健幸教室 [高萩地域包括支援センター]
26日(月) スマホ・サポートコーナー
28日(水) 特別青少年教育講演会

公民館高齢者教育事業

2月のスマホ・サポートコーナー ～難しいから楽しいへ～

スマホの操作方法に関する質問に、講師がマンツーマンで親切にアドバイスします。

期 日 2月20日(火)、26日(月)

受付時間 午前9時30分～11時30分

場 所 高萩公民館 学習室

講 師 合同会社MSS スマホ1年生
金澤郁美さん・内藤 凌さん

対 象 どなたでも

参加費 無料

申込み 事前申込み不要

当日、受付時間内に直接会場へお越しください。



おもちゃ病院

ボランティア団体 日高おもちゃドクターの会の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

期 日 2月10日(土)

場 所 高萩公民館 多目的ホール

受 付 午前9時～10時30分

返 却 午前11時30分～12時30分

その他 修理代は原則無料ですが、部品等の実費をいただく場合や修理できない場合もあります。



公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催）

3月の定例健幸ウォーキング ～武蔵越生五(七)福神めぐり～ 七福神のうち五福神をめぐる (約6.6km)

日 時 3月2日(土) 午前8時50分集合
集 合 武蔵高萩駅 改札前(9時07分発電車)
(解散は越生駅 午後1時頃)

※雨天中止

対 象 成人

定 員 15人(申込み順)

持ち物 飲み物、履きなれた運動靴、
マスク(任意)



指導者 日高市運動普及推進員の皆さん

申込み 2月9日(金)から高萩北公民館へ

TEL 042-989-7322 (当日申込不可)

※往復の鉄道、バス運賃は参加者のご負担ください。

※軽食をご持参ください。

※七つの神社をめぐるとバスの都合上、越生駅着が16時過ぎになります。

※帰りは、小杉発12時31分のバスで、越生駅着12時56分になります。

公民館健幸サタデー
(高萩南地区スポーツ協会と共催)

第44回 高萩南地区 グラウンドゴルフ大会

日 時 3月16日(土) 午前9時～正午
*雨天中止

場 所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド

対 象 高萩南地区にお住まいの方

定 員 120人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、タオル、
スティック・ボール(貸出し有)、
健幸ポイント手帳(お持ちの方)
マスク(必要な方)



申込み 2月14日(水)から高萩公民館へ

特別青少年教育講演会

地域学校協働活動の全国の事例などを交えて
お話しいただきます。

日 時 2月28日(水)
開場 午後1時30分～
開演 午後2時～

場 所 高萩公民館 多目的ホール

対 象 どなたでも

人 数 100人(先着順)

講 師 文部科学省国立教育政策研究所
生涯学習政策研究部統括研究官
兼社会教育実践センター社会教育調査
官 志々田(ししだ)まなみ氏

演 題 「まちづくりはひとづくり」
～地域で育てる人、つながり、
そして未来へ～

費 用 無料

問合せ 高萩公民館へ



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

2月は9日(金)です。

～ひな飾りをつくります～

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これから
ママになる妊婦さんもお待ちしております。心
配ごとなどを誰かに話すだけで楽になることも
ありますよ。開催日は毎月第2金曜日です。

時 間 午前10時～正午

対 象 0歳児と保護者及び妊婦

場 所 高萩公民館 和室

費 用 無料

*事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020



高萩地域包括支援センターから

お知らせ

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日 時 2月22日(木) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①管理栄養士による栄養とフレイル
予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

定 員 30人 申込み制

○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 2月20日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②肩、首の痛み予防についての体操と
講話

定 員 30人 申込み制

つながりの場・出張相談会

～認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほ
しい」ことなどどなたでも参加できる「つながりの場」
を開催しています。認知症サポーターの方の参加も
大歓迎です。

日 時 2月21日(水) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的室

*いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel 042-984-3001



公民館
フォト
コーナー

★1月4日(木)書初め教室★



★1月7日(日)二十歳のつどい 第二部★

