

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和6年1月1日号（毎月1回発行）

1月(睦月)予定表



4日(木)書き初め教室
7日(日)二十歳のつどい第2部[市教育委員会]
10日(水)公民館企画運営委員会議
12日(金)赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
16日(火)日高ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
17日(水)つながりの場[高萩地域包括支援センター]
20日(土)のんびり萩っぽ
22日(月)スマホ・サポートコーナー
26日(金)はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]

公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催）

[日高市健幸ポイント事業対象]

高萩南北ふるさと散歩

～～のんびり萩っぽ～～

女影路の歴史を巡り歩く 約5.1km

日時 1月20日(土) 午前9時00分～11時頃

*雨天中止

集合・解散 高萩公民館

対象 成人

定員 20人(申込み順) *当日申込不可

協力 のんびり萩っぽサポーターの皆さん

参加費 無料

持ち物 飲み物、健幸ポイント手帳(お持ちの方)、マスクは任意

*履きなれた運動靴でおいでください。

*途中1時間ほどトイレのないコースを歩きます。

申込み 1月5日(金)から高萩公民館へ

公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催）

[日高市健幸ポイント事業対象]

2月の定例健幸ウォーキング

～川越まちなか巨樹・名木めぐり～

平坦な約7.1kmをみんなで歩きます

日時 2月3日(土) 午前9時集合～正午頃解散

集合 川越市駅(東武東上線)

解散 本川越駅(西武新宿線)

人数 30人(申込み順)

申込み 1月10日(水)から高萩北公民館へ

電話042-989-7322

*当日申込み不可 *雨天中止

こどもフェスティバル

日時 2月17日(土)

午前9時30分～11時30分

場所 高萩公民館、高萩小学校グラウンド
[公民館多目的ホールに集合]

対象 幼児、小学生

*小学3年生以下は保護者同伴

定員 50人(申込み順)

内容 スタンプラリー

①スライムを作って遊ぼう

②スーパーボールすくいをしよう

③モルック体験

④ジャックスと野球で遊ぼう

⑤ジャックスとサッカーで遊ぼう

⑥エンジェルスとミニバスで遊ぼう

※5人程度のグループをつくり、①～⑥のコーナーを回ります。

持ち物等 動きやすい服装・運動靴、水筒、持っている人はグローブ、マスクは任意

参加費 無料

申込み 1月25日(木)から高萩公民館へ

成人教育事業

ますじいの理科教室⑤

プレゼンテーションソフトによる講義です。
理科に関する教養を深めてみませんか？

日時 1月13日(土) 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 多目的ホール

内容 地球46億年の気候変動と
現在の温暖化



講師 増嶋長一さん(元中学校理科教諭)

対象 小学校高学年～一般・お年寄りまで

定員 100人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、マスク(必要な方)

申込み 1月12日(金)まで高萩公民館へ

高齢者教育事業

スマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを
講師が親切にアドバイスします！

期 日 1月22日(月)

会 場 学習室

受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内 容 アプリのとりかた等

講 師 [スマホ教室]スマホ1年生

金澤さん、内藤さん

参加費 無料

申込み 事前申込み不要

当日、受付時間内に

直接会場へお越しください。



公民館フォトコーナー



定例
健幸
ウォーキング



オル
ファ
イト
クリ
スマ
ス

高萩地域包括支援センターから

お知らせ

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日 時 1月26日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①目のフレイル予防の講話
②日高市健康ロコモ体操

定 員 30人 申込み制

○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 1月16日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②膝の痛み予防に関する運動と講話

定 員 30人 申込み制

○つながりの場・出張相談会

～認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

* 高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。

日 時 1月17日(水)午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 多目的室

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel.042-984-3001



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 1月は12日(金)です。

時 間 午前10時～正午

対 象 0歳児と保護者及び妊婦

場 所 高萩公民館 和室

費 用 無料

※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020

