

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩802番地3

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和5年12月1日号（毎月1回発行）

12月(師走)予定表



2日(土) 定例健幸ウォーキング[集合:高萩北公民館]
8日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
9日(土) オルフェXmasLive
16日(土) 高萩南地区グラウンドゴルフ大会
19日(火) ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
20日(水) つながりの場[高萩地域包括支援センター]
22日(金) はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]

**** 年末の大掃除は中止いたします ****

★年末年始のお休み★

12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで

公民館青少年教育事業

書き初め教室

書き初めの練習をしてみよう！

日時 令和6年1月4日(木)

午後2時00～3時30分

※午後1時45分集合

場所 高萩公民館 多目的ホール

対象 小学3年生～中学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

指導者 「楽しいかな書舎」の皆さん

持ち物 お手本、書初め用がせん紙、
古新聞紙1日分、書初め用習字道具
(太筆、細筆、墨液、文鎮、下敷き、
墨池、吸い取り紙など)

申込み 12月13日(水)から高萩公民館へ



[昨年度の様子]

●令和6年度からの委員を募集します

市では、令和2年度から全ての学校区（高麗・高麗川・高萩・高根・高萩北・武蔵台）に学校運営協議会を設置し、「コミュニティ・スクール」を基盤とした小中一貫教育に取り組んでいます。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営や、その運営に必要な支援に関して協議する機関のことで、このたび、令和6年度からの委員を募集します。

詳細につきましては、市ホームページをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

【問い合わせ】

日高市学校教育課学務担当

電話 989-2111 (代表)

明るい選挙啓発習字作品の展示

12月14日(木)まで、公民館ロビーに日高市明るい選挙推進協議会が募集した啓発習字の優秀賞受賞作品を展示しています。小中学生の力作を見に来てください。

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

12月は8日(金)です。

★クリスマスかざりをつくります★

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。心配ごとなどを誰かに話すだけで楽になることもありますよ。開催日は毎月第2金曜日です。

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩公民館 和室

費用 無料

※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話 042-985-8020



公民館フォトコーナー

11月4日(土)・5日(日)
☆高萩公民館文化祭☆



[キッチンカー等お店]



[健幸アップコーナー]



[作品展示]



[舞台発表会]

高萩地域包括支援センターから お知らせ

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 12月22日(金) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 ①歯科衛生士による口腔ケアとフレイルについての講話
②日高市健康ロコモ体操
定員 30人 申込み制

○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日時 12月19日(火) 午後1時30分～3時
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 理学療法士による
①日高市健康ロコモ体操
②腰痛予防に関する運動と講話
定員 30人 申込み制

○つながりの場・出張相談会 ～認知症について語れる場～

認知症の有無にかかわらず、「話したい」「聴いてほしい」ことなどなたでも参加できる「つながりの場」を開催しています。認知症サポーターの方の参加も大歓迎です。

* 高萩地域包括支援センターの出張相談会～高齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。

日時 12月20日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 多目的室
* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001



【花・野菜の販売もあり、にぎやかな文化祭でした】

