

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和5年10月1日号（毎月1回発行）

10月(神無月)予定表

3日(火) 市民検診[保健相談センター]
7日(土) 高萩中学校体育祭
13日(金) 赤ちゃん広場[子育て応援隊]
14日(土) 体育祭代替事業高萩健幸ウオーク
14日(土) 耐震診断相談会[市都市計画課]
17日(火) 日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
21日(土) 定例健幸ウオーキング
21日(土) 高萩小学校運動会
27日(金) はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]



令和5年度高萩公民館文化祭 ～開催します～

普段、公民館にこない方も、作品展示や舞台発表に足を運んでみてください！

○作品展示 場所：公民館【集会室等】

[展示期間] 11月4日(土) 午前9時～午後4時
5日(日) 午前9時～午後3時

[内容] 公民館登録サークル、地域の団体、個人の力作を展示します。

- ・ちぎり絵
- ・パッチワーク
- ・写真
- ・編み物
- ・壁画
- ・水彩画など



○健康教室 場所：公民館【多目的ホール】

[開催日時] 11月4日(土) 午前10時～午後3時
[内容] 高萩地域包括支援センターによる健康教室を行います。



○舞台発表 場所：公民館【多目的ホール】

[開催日時] 11月5日(日) 午前10時～午後3時
[内容] 公民館登録サークルの日頃の練習成果の発表会です。ぜひご覧ください。

- ・民謡
- ・カラオケ
- ・楽器演奏
- ・コーラス
- ・フラダンスなど



* 詳しい内容(プログラム)は、10月16日(月)(予定)から、公民館窓口で配布します。

高萩南地区スポーツ協会からお知らせ

第10回かわせみの里ソーデーウオーク

期 日 11月25日(土)・26日(日)

* 雨天決行・荒天中止

コース 「白銀平と紅葉満喫コース(武蔵高萩スタート)」他長短9コースから選べます。

参加費 大人

○事前申込(市内)1,200円

* 高萩公民館に事前申込に限り、
高萩南地区住民は、600円で参加
できます。

(残半額600円はスポ協が負担します)

○当日申込(1日ごと)1,000円

小・中・高校生

○事前申込(市内)無料

○当日申込(1日ごと)500円

申込み 事前申し込みは、11月7日(火)まで

親子ふれあい広場

おもちゃを作ってあそぼう②

牛乳パックなど身近な材料を使って、おもちゃを作ってみよう。親子で楽しくあそぼうね！

期 日 11月8日(水)

時 間 午前10時00分～11時00分

場 所 高萩公民館 和室

対 象 親子(未就学児)

定 員 5組(申込み順) 参加費 無料

指導者 おもちゃコンサルタント

寺内葉子さん

申込み 10月25日(水)から高萩公民館へ



高萩中制服提供のおねがい

10月下旬に制服バザーを実施する予定です。
そのため、ご家庭ですでに着なくなった高萩
中の制服がありましたら、ご提供ください。

日 時 10月7日(土) 体育祭開催日

午前8時15分～午前8時45分

午後0時30分～午後1時00分

※雨天順延 8日(日)、10日(火)、11日(水)

時間は同上。

回収場所 高萩中学校体育館入口横

※役員がおりますのでお預けください。なお、
提供の際の改めのクリーニングは不要です。
ご不明な点がございましたら、高萩中PTA本部
までご連絡ください。

連絡先 高萩中学校 989-2146



第42回高萩南地区

グラウンドゴルフ大会成績

[9月16日開催 出場者74人]

優勝 中島利治さん(大谷沢)

スコア57 ホールインワン2回

準優勝 高橋 治さん(天神)

スコア59 ホールインワン1回

第3位 山田公子さん(宮前)

スコア59 ホールインワン2回

第4位 渡邊光正さん(谷津)

スコア59 ホールインワン1回

第5位 加藤幸子さん(高萩団地)

スコア59 ホールインワン1回

第6位 石神 勉さん(谷津)

スコア60

第7位 竹本利治さん(谷津)

スコア61

第8位 田村洋文さん(谷津)

スコア62 ホールインワン1回

第9位 大野幸子さん(大谷沢)

スコア62 ホールインワン2回

第10位 山田豊治さん(宮前)

スコア64

スポ協から、優勝・準優勝・第3位・飛び賞・
42回42位賞・日付賞・BB賞・最高齢賞・参加賞

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

10月は13日(金)です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020



高萩地域包括支援センターの 〇はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

日 時 10月27日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①理学療法士によるフレイル予防に
関する講話と運動

②日高市健康ロコモ体操

対 象 高萩圏域の方 定員:30人



〇日高ロコトレ教室

日 時 10月17日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①日高市健康ロコモ体操

②有酸素運動についての体操と講話

対 象 高萩圏域の方 定員:30人

〇つながりの場・出張相談会

今月はお休みです。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

認知症に関する講演会

～認知症の治療と対応の仕方について～

日 時 10月18日(水) 午後1時30分～3時00分

場 所 総合福祉センター高麗の郷 研修室

講 師 武蔵の森病院院長 安岡卓男さん

対 象 市民

定 員 60名(申し込み順)

申し込み・問い合わせ

日高市役所長寿いきがい課高齢者支援担当

電話 042-989-2111(代表)

成人教育事業

ますじいの理科教室④

プレゼンテーションソフトによる講義です。

理科に関する教養を深めてみませんか?

日 時 11月11日(土) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 宇宙の広がり

講 師 増嶋長一さん(元中学校理科教諭)

対 象 小学校高学年～一般・お年寄りまで

定 員 100人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、マスク(必要な方)

申込み 11月10日(金)まで高萩公民館へ