

高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩802番地3

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和5年8月1日号（毎月1回発行）

8月(葉月)予定表



- 1日(火)萩っ子公民館(キッズダンス教室)
- 2日(水)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
- 6日(日)埼玉県知事選挙
- 9日(水)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
- 10日(木)スマホ・サポートコーナー
- 12日(土)おもちゃ病院[日高おもちゃドクターの会]
- 15日(火)日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
- 16日(水)ひ・まわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
- 25日(金)スマホ・サポートコーナー
- 25日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
- 28日(月)人権学習講演会[多目的ホール]

公民館健康維持事業

(高萩南地区スポーツ協会と共催)

第42回 高萩南地区

グラウンドゴルフ大会

[日高市健幸ポイント事業対象]

- 日時 9月16日(土)午前9時～正午
*雨天中止
- 場所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド
- 対象 高萩南地区にお住まいの方
- 定員 120人(申込み順)
- 参加費 無料
- 持ち物 運動しやすい服装、タオル、マスク
(必要な方)スティック・ボール(貸出し有)
健幸ポイント手帳(お持ちの方)
- 申込み 8月22日(火)から高萩公民館へ



成人教育事業

ますじいの理科教室③

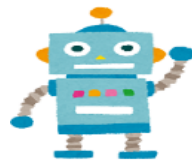
プレゼンテーションソフトによる講義です。
理科に関する教養を深めてみませんか？

- 日時 9月9日(土)午前10時～11時30分
- 場所 高萩公民館 多目的ホール
- 内容 量子論って？
- 講師 増嶋長一さん(元中学校理科教諭)
- 対象 小学校高学年～一般・お年寄りまで
- 定員 100人(申込み順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、マスク(必要な方)
- 申込み 9月8日(金)まで高萩公民館へ



おもちゃ病院

- ボランティア団体 日高おもちゃドクターの会の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。
- 期日 8月12日(日)
- 場所 高萩公民館 多目的ホール
- 受付 午前9時～10時30分
- 返却 午前11時30分～12時30分
- その他 修理代は原則無料ですが、部品等の実費をいただく場合や修理できない場合もあります。



公民館家庭教育事業(親子ふれあい広場②)

わらべうたであそぼう

昔ながらの伝承あそび(わらべ歌、手あそびなど)をして親子で一緒に楽しみましょう！

- 日時 9月5日(火)・9月19日(火)
午前10時～11時
- 場所 高萩公民館 集会室
- 対象 未就学児と保護者(パパも歓迎)
- 定員 各10組
- 参加費 無料
- 指導者 曲田晴美さん
- 申込み 8月14日(月)から高萩公民館へ
- その他 マスクは任意です



日高市総合防災訓練を開催します

- 訓練日 9月3日(日)※小雨決行
- 会場 メイン会場(日高市役所庁舎西側駐車場)
サブ会場(高萩公民館)
- 時間 サブ会場(午前10時～正午頃)
- 内容 初期消火訓練
応急救護訓練
心肺蘇生法習得訓練



※詳細については、広報ひだか8月1日号・市のホームページをご覧ください。

第41回高萩南地区 グラウンドゴルフ大会成績

暑い中おつかれさまでした

[6月17日開催 出場者91人]

- 優勝 星ミネさん(高萩団地)
スコア60 ホールインワン1回
- 準優勝 西田秀明さん(高萩団地)
スコア60
- 第3位 清水勝美さん(高萩2区)
スコア61 ホールインワン1回
- 第4位 栃谷光夫さん(宮前)
スコア61 ホールインワン1回
- 第5位 加藤幸子さん(高萩団地)
スコア61
- 第6位 佐藤二三男さん(むさし野団地)
スコア62 ホールインワン1回
- 第7位 石神勉さん(谷津)
スコア62 ホールインワン2回
- 第8位 内村正和さん(谷津)
スコア62
- 第9位 山田豊治さん(宮前)
スコア62
- 第10位 田村洋文さん(谷津)
スコア63 ホールインワン1回
- スポ協から、優勝・準優勝・第3位・日付賞・
41回賞・飛び賞・最高齢賞、全員に参加賞



高萩地域包括支援センターから お知らせ

○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 8月25日(金) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 ①簡単レクダンス
②日高市健康ロコモ体操
定員 30人 申込み制



○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日時 8月15日(火) 午後1時30分～3時
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 理学療法士による
①日高市健康ロコモ体操
②体幹を鍛える体操と講話
定員 30人 申込み制

**※つながりの場～認知症をもっと知る場
&認知症について語れる場～
8月はお休みです。(次回は9月20日)**

申込み・問合せ
高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001

高齢者教育事業

8月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを
講師が親切にアドバイスします!

期日 8月10日(木)・25日(金)
会場 学習室
受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内容 アプリのとりかた等
講師 [スマホ教室]スマホ1年
金澤さん、只松さん

参加費 無料
申込み 事前申込み不要
当日、受付時間内に
直接会場へお越しください

