

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩802番地3
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和5年7月1日号（毎月1回発行）

7月(文月)予定表

5日(水)公民館企画運営委員会
7日(金)スマホ・サポートコーナー
8日(土)ますじいの理科教室
14日(金)赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
14日(金)スマホ・サポートコーナー
18日(火)日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
19日(水)つながりの場[地域包括支援センター]
19日(水)親子ふれあい広場①
28日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
29日(土)公民館分館長会議



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 7月は14日(金)です。

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。心配ごとなどを誰かに話すだけで楽になることもありますよ。開催日は毎月第2金曜日です。

時間 午前10時～正午
対象 0歳児と保護者及び妊婦
場所 高萩公民館 和室
費用 無料



※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく
電話042-985-8020

夏休み自主学習室の開放について

公民館では、家庭の節電対策を進めるため、小中学校の夏休み期間中に自主学習の場所として空き部屋を開放します。

期日 7月22日(土)～8月27日(日)の開館日
時間 午前9時～午後5時

- * 事前予約は不要ですが、部屋の空き状況によっては利用できない場合があります。
- * マスクは任意です。



家庭教育事業

親子ふれあい広場①

おもちゃを作ってあそぼう①

牛乳パックなど身近な材料を使って、おもちゃを作ってみよう。親子で楽しくあそぼうね！

期日 7月19日(水)
時間 午前10時00分～11時
場所 高萩公民館 和室
対象 親子(未就学児)
定員 5組(申込み順)
参加費 無料
指導者 おもちゃコンサルタント
寺内葉子さん

申込み 7月5日(水)から高萩公民館へ
※定員になり次第締め切ります。
※マスクは任意です。



高齢者教育事業

7月のスマホ・サポートコーナー ～スマホを楽しく使いこなそう～

スマホの操作方法に関することを講師が親切にアドバイスします！

期日 7月7日(金)・14日(金)
会場 学習室
受付時間 午前9時30分から11時30分
(1人15分程度)

※お待ちいただく場合があります。

内容 アプリのとりかた等
講師 [スマホ教室] スマホ1年生
金澤さん、只松さん

参加費 無料
申込み 事前申込み不要
当日、受付時間内に
直接会場へお越しください





～夏祭り高萩ばやし 開催のお知らせ～

日 時 7月15日(土)午後2時～午後9時

雨天の場合は16日(日)に順延

場 所 J A いるま野高萩支店駐車場
(メイン会場)

内 容 150年以上前から伝わる伝統・郷土芸能「高萩囃子」の山車曳き回し及び演奏

午後3時00分 J A 駐車場出発

3時10分頃 高萩1区

↓ (福島宅駐車場)

3時45分頃 武蔵高萩駅北口

↓ (あさひ口)

4時10分頃 高萩交差点そば

↓ (備前屋)

5時00分頃 J A 駐車場

(メイン会場)

一時中断



・午後6時頃～午後9時頃までメイン会場にて
居囃子演奏

・模擬店(午後2時頃～午後9時まで)
キッチンカー等(焼きそば・ジュース・
缶ビール・かき氷など)



費 用 無料(模擬店等の飲食物は有料)

主 催 夏祭り高萩ばやし実行委員会

(高萩囃子保存会)

実行委員長 大倉邦生

問い合わせ

高萩囃子保存会事務局長

溝口 電話 985-8031

高萩地域包括支援センターから

お知らせ

○はつらつ健幸教室

～フレイル予防教室～

日 時 7月28日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①管理栄養士による栄養とフレイル
予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

定 員 30人 申込み制



○日高ロコトレ教室

～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 7月18日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 多目的ホール

内 容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②股関節の痛み予防についての体操と講
話

定 員 30人 申込み制

○つながりの場・出張相談会

～認知症と薬の話～

認知症について、薬剤師の講話と、座談会を開催し
ます。どなたでも参加できますのでお気軽にお越し
ください。

* 高萩地域包括支援センターの出張相談会～高
齢者のなんでも相談窓口～も同時開催しています。

日 時 7月19日(水)

午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 調理室(多目的室)

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

★7月の除草作業にご協力を★

公民館利用登録団体の皆様のご協力をいた
だいて除草作業を実施しています。今月は、

日 時 7月8日(土) 午前8時30分～

* 雨天の場合は、中止です。

持ち物 マスク、草取り鎌、ゴミ袋、軍手など
よろしくお願いします!

