

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和4年4月1日号（毎月1回発行）

4月(卯月)予定表

10日(日)新型コロナ予防接種[市保健相談センター]
13日(水)公民館企画運営委員会
16日(土)分館長会議
20日(水)出張相談会[地域包括支援センター]
22日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
23日(土)高萩南地区スポーツ協会理事会

公民館健康維持事業（高萩北公民館と共催）

5月の定例健康ウォーキング ～智光山公園まで歩く～

[ほぼ平坦な約9km]

歩くことは健康づくりの第一歩です。みんなで
楽しく歩きましょう。

日時 5月7日(土) 午前8時30分～正午頃
*雨天中止

集合・解散 高萩公民館

対象 成人

指導者 日高市運動普及推進員

参加費 無料

定員 15人(申し込み順) *当日申込み不可
持ち物 マスク、飲み物、健康ステップアップ
手帳(お持ちの方) など

*履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 4月12日(火)以降に高萩公民館へ

注意事項 水分補給時以外は、マスクの着用を
お願いします。

公民館企画運営委員をご紹介します

4月1日付けで、公民館企画運営委員が委嘱さ
れました。任期は2年間です。

戸口貞男さん、松本雅巳さん、熊坂知子さん、
中川毅さん、金子純子さんの5人です。

企画運営委員の主な職務は、

☆公民館の事業企画への参画及び事業運営へ
の提案

☆公民館事業への協力

☆委員自身が行う事業の企画・運営などです。
よろしくお願いします。

令和4年度の重点目標

- (1) 健幸のまちづくりを推進する。
- (2) 新公民館移転を円滑に進める。
- (3) コミュニティスクールの推進を協働
(共同) する。

公民館青少年教育事業

(ひだか憩いの森サポートクラブと共催)

グリーンアドベンチャー

日時 5月14日(土) 午後1時30分～3時
場所 日高総合公園(管理事務所前集合)
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 50人(申し込み順)
参加費 無料
指導者 ひだか憩いの森サポートクラブ
持ち物 飲み物など[マスクは忘れずに]
その他 ☆マスク着用・検温
☆動きやすい服装・運動靴
申込み 4月16日(土)から公民館へ

●ひだか憩いの森サポートクラブは、日高総合
公園の里山づくりや花畑づくりなど、環境美
化活動に取り組んでいるボランティア団体で
す。新会員を募集しています。

公民館家庭教育事業 親子ふれあい広場①

わらべうたであそぼう

昔ながらの伝承あそび(わらべ歌、手あそびな
ど)をして、親子で一緒に楽しみましょう!
絵本の読み聞かせもありますよ。

日時 5月17日(火) 午前10時～11時
場所 高萩公民館 2階 休養室
対象 未就学児と保護者
定員 5組(申し込み順)
参加費 無料
指導者 曲田晴美さん
その他 保護者は、マスク着用・検温をお願い
します。
申込み 4月12日(火)から公民館へ

新公民館移転Q&A

Q 新公民館の使用料は？

A 各室 1 時間の使用料は表のとおりとなります。

室 名	広さ	使用料
多目的ホール	187m ²	400円
音響設備 1 回につき		500円
集会室	53m ²	200円
学習室	22m ²	100円
和室	55m ²	200円
調理室（多目的室）	74m ²	200円
調理設備[ガス使用含] 1 回につき		100円

* 減額・免除を受けられる場合があります。

Q 新しい公民館の使用料は高いの？

A 公民館は「人により必要性が異なり個人の選択で利用されるサービスで、民間では提供されない、または提供されにくいサービス」であることから、維持・管理・運営に要する原価に「受益者負担割合50%」を掛けた額を基本に算定します。これは、市内6公民館共通の算定方法で、「新しいから高い」というようなことはありません。

公民館フォトコーナー

☆健幸のサークル活動



3Bマドレーヌクラブ2
毎週金曜日13:30から、
高萩公民館を拠点に活動しています。

新会員募集中！

[写真は、3/11撮影]



高萩地域包括支援センターの 〇はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

「健康」と「要介護」の中間の段階とされています。兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで、進行を遅らせ元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 4月22日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 フレイル予防の講話

定 員 65歳以上の方20人 申込み制

〇出張相談会

オレンジカフェは、現在、中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日 時 4月20日(水)

午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 1階 調理室

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel 042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

4月は、お休みです。次回は5月13日(金)です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020

公民館の備品を貸し出します

公民館分館や自治会など、地域活動をする団体に公民館の備品を無料で貸し出します。公民館窓口で予約してください。

☆貸出できる主な備品

テント、外用机、外用いす、玉入れ用具一式、グラウンドゴルフ用具一式、フットサルボール、発電機、大なべ等の調理器具など

公民館の印刷機等を使用できます

公民館の印刷機・コピー機は、地域活動をする団体が有料で使うことができます。

☆印刷機

基本料金（製版代） 原稿1枚につき100円

印刷代 1枚につき1円（両面印刷は2円）

* 用紙は、お持ちください。

☆コピー機

1枚につき10円