

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和4年3月1日号（毎月1回発行）

3月^{やよい}(弥生) 予定表

4日(金)市・県民税申告、所得税申告[市税務課]
5日(土)定例ウォーキング(集合：高萩北公民館)
7日(月)市・県民税申告、所得税申告[市税務課]
8日(火)市・県民税申告、所得税申告[市税務課]
15日(火)ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
16日(水)出張相談会[高萩地域包括支援センター]
16日(水)公民館企画運営委員会
23日(水)脳イキイキ教室[高萩地域包括支援センター]

公民館健康維持事業（高萩北公民館と共催）

令和4年度の定例健康ウォーキング

歩くことは健康づくりの第一歩です。みんなで
楽しく歩きましょう。

令和4年

5月7日(土) 智光山公園まで歩く
集合・解散：高萩公民館

6月4日(土) 高萩五つの街道を巡る
集合・解散：高萩公民館

10月22日(土) 小畔川沿いを歩く
集合・解散：高萩北公民館

12月3日(土) 紅葉の鎌北湖を歩こう
集合：武蔵高萩駅
解散：毛呂駅

令和5年

2月4日(土) 川越七福神巡り
集合・解散：川越駅

3月4日(土) 越生梅林を散策しよう
集合：武蔵高萩駅
解散：生越駅

*新型コロナウイルスの感染拡大状況等により
変更する場合があります。

公民館企画運営委員会：3月16日開催

令和4年度事業計画を検討

3月16日に公民館企画運営委員会があり、令和4年度公民館事業計画についての意見交換等があります。来年度、共催で講座を開催したい団体、講師を務めたい方などありましたら会議の前日までにお話をお聞かせください。

開館時間のお知らせ

3月6日(日)まで午後8時閉館

2月10日、国から発令された新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置の延長を受け、3月6日(日)までの間「午後8時」で閉館します。

*日曜日・月曜日は、従来どおり午後5時閉館
○新型コロナウイルスは、感染すると症状が無くても他人に感染させる場合があります。当面の間、部屋の使用にあたっては、次のとおりご協力ください。

- (1) 各部屋の使用人数の上限は、集会室27人、学習室12人、休養室7人、調理室7人。
- (2) 入館時に、消毒、手洗いの実施及びマスクの着用、咳エチケット等を徹底する。
- (3) 使用者同士の距離（できれば2m以上）を確保する。
- (4) 使用中は、少なくとも30分に1回、5分程度の換気をする。
- (5) 飲食を行わない（水分補給は可能）。
- (6) 使用後は、清掃、室内の換気、接触部位の消毒を行う。
- (7) 館内に掲示してある注意事項を必ず守る。

高萩南地区グラウンドゴルフ大会 中止のご案内

3月19日(土)に予定していた第36回高萩南地区グラウンドゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、拡大防止のため開催中止となります。

高萩南地区スポーツ協会・高萩公民館

武蔵高萩駅前さくら祭り 中止のご案内

毎年4月度恒例の武蔵高萩駅前さくら祭りについて、新型コロナウイルス感染拡大が未だ収束に至らぬ現状を踏まえて、今年度も駅前さくら祭りを中止とさせていただきます。

武蔵高萩駅前さくら保存会

新公民館移転Q&A

Q どんなホールができるの？

A 多目的ホールは、収容人数200人（187㎡）、天井を高くし、電動可動ステージ・昇降スクリーン（プロジェクター）、アンプ設備、鏡などを備え、各種集会の他、ダンスや軽スポーツなどにも多目的に利用可能となる予定の部屋です。



[ステージのイメージ]

公民館フォトコーナー

☆1月27日(木) フラワーアレンジメント教室
～バラ園からの贈り物～



☆2月19日(土) 法律講座 第2回
～相続・遺言・成年後見講座～



高萩地域包括支援センターの

○脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日 時 3月23日(水) 午前10時～11時

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)

定 員 20人 申込み制

○日高高萩ロコモトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があります。

日 時 3月15日(火) 午後1時30分～2時30分

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 ①日高市健康ロコモ体操

②テーマ「脱ロコモティブシンドローム」

膝、腰、肩、股関節等の痛み予防や姿勢、骨粗鬆症予防に関する総復習を行います。

定 員 10人 申込み制

○出張相談会

オレンジカフェは、現在、中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日 時 3月16日(水)
午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 1階 調理室

* いずれも高萩圏域の方を対象に参加費無料で実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel 042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

3月はお休みです。次回は4月8日(金)です。

問合せ ぬくぬく Tel 042-985-8020

会員募集 日高市交通安全母の会

日高市交通安全母の会では「交通安全は家庭から」を合言葉に、子ども・高齢者・地域の交通安全意識の高揚を図るべく、啓発活動を行っております。主な活動内容は、春夏秋冬の季節ごとに行われる交通安全運動期間中に市内の通行量の多い交差点付近での声掛け、啓発品配布などの活動です。お子さんがいない方や男性の会員も募集しております。詳細につきましては下記へご連絡ください。

問合せ 日高市危機管理課交通安全・防犯担当

Tel 042-989-2111 (代表)