

# 高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩691番地1

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和4年2月1日号（毎月1回発行）

## 2月(如月)予定表

5日(土) 定例ウォーキング(集合：高萩北公民館)  
10日(木) 歴史ウォーキング(集合：高萩北公民館)  
12日(土) 法律講座  
15日(火) 歴史ウォーキング(集合：高萩北公民館)  
15日(火) ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]  
16日(水) 出張相談会[高萩地域包括支援センター]  
19日(土) 法律講座  
19日(土) 日高塾[市教育センター]  
24日(木) 脳イキイキ教室[高萩地域包括支援センター]

公民館健康維持事業（高萩北公民館と共催）

### 3月の定例健康ウォーキング ～醬遊王国まで歩く～

歩くことは健康づくりの第一歩です。みんなで  
楽しく歩きましょう。

日時 3月5日(土) 午前8時30分～正午頃

\* 雨天中止

集合・解散 高萩北公民館

対象 成人

指導者 日高市運動普及推進員

参加費 無料

定員 15人(申込み順) \* 当日申込み不可

持ち物 マスク、飲み物、健康ステップアップ  
手帳(お持ちの方)など

\* 履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 2月9日(水)以降に高萩北公民館へ

注意事項 水分補給時以外は、マスクの着用を  
お願いします。

公民館企画運営委員会議

### 「こどもフェスティバル」は中止

1月12日に公民館企画運営委員会議があり、今  
年度の公民館事業についての意見交換等があり  
ました。3月に開催予定の「こどもフェスティ  
バル」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の  
ため中止とすること等が決められました。平成の  
時代に「1年に1回だけの児童館」として、公  
民館企画運営委員をはじめ、地域の大人が協力  
して盛大に開催してきましたが、令和元年度か  
ら3回続けての中止となります。

公民館健康維持事業

(高萩南地区スポーツ協会と共催)

## 第36回

### 高萩南地区グラウンドゴルフ大会

日頃の練習成果を存分に発揮して、楽しい1日  
にしてください。

日時 3月19日(土) 午前9時～

\* 雨天中止

\* 新型コロナウイルス感染症の感染状  
況により、開催中止となる場合があ  
りあります。

場所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド

対象 高萩南地区にお住まいの方

定員 120人(申込み順)

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、タオル、マスク、  
健康申告書、マイスティック・ボール  
(お持ちの方)

申込み 2月12日(土)から高萩公民館へ

注意事項

○競技中もマスクを着用してください。

○参加申込時に配布する「健康申告書」に大  
会前2週間の健康状態を記入して、当日必  
ずご持参ください。

○3密回避等、新型コロナウイルス感染拡大  
防止対策にご協力ください。

☆第17回高萩グラウンドゴルフ大会  
(昨年12月開催)の様子



[市民カメラマン 金指恵理子さん撮影]

日高おもちゃドクターの会主催

### おもちゃ病院は中止

2月12日(土)に予定していたのおもちゃ病院  
は、中止となります。

## 新公民館移転Q&A

Q 新公民館の駐車場は何台分できるの？

A 軽専用、車いす専用、妊婦・乳幼児優先のものを含めて35台分整備する予定です。現在の30台と合わせて当面の間65台駐車可能となります。



[建物建設が進んでいます(1/25撮影)]

## 公民館フォトコーナー

☆1月22日(土) 山登り入門講座  
～岩道の歩き方と山道具～



[市民カメラマン 梅本知栄子さん撮影]



## 高萩地域包括支援センターの ○脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日 時 2月24日(木) 午前10時～11時

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 漢字で遊ぼう

～漢字を使って脳を活性化しよう～

定 員 20人 申込み制

## ○日高高萩ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています。

日 時 2月15日(火)午後1時30分～2時30分

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 ①日高市健康ロコモ体操  
②介護予防に関する体操や講話  
今月のテーマ:『股関節』

定 員 10人 申込み制



## ○出張相談会

オレンジカフェは、現在、中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日 時 2月16日(水)  
午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 1階 調理室

\* いずれも高萩圏域の方を対象に無料で実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel 042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場  
2月・3月はお休みです。

## 開館時間のお知らせ

2月13日(日)まで午後8時閉館

1月19日、国から発令された新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置を受け、2月13日(日)までの間「午後8時」で閉館します。

\* 日曜日・月曜日は、従来どおり午後5時閉館  
新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。皆さんひとりひとりが、不要不急の外出を避けることを心掛けてください。

また、使用にあたっては、「新しい生活様式」を踏まえ、「3密」を回避し、使用方法にあった新型コロナウイルス感染症防止対策を講じてください。