

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和3年12月1日号（毎月1回発行）

12月(師走)予定表

7日(火)親子ふれあい広場
10日(金)赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
15日(水)出張相談会[高萩地域包括支援センター]
18日(土)第17回高萩グラウンドゴルフ大会
18日(土)日高塾[市教育センター]
21日(火)ロコトレ教室[高萩地域包括支援センター]
22日(水)脳イキイキ教室[高萩地域包括支援センター]

公民館成人教育事業

歴史ウォーキング

～高萩神社巡り（中央部）～

高萩地区の歴史を巡るウォーキングです。

日時 令和4年1月13日(木) } 18日(火) } 同じコースです

午前8時15分～正午頃

集合 武蔵高萩駅 あさひ口

指導者 日高市運動普及推進員

対象 成人

定員 各日10名(申込み順) *当日参加不可
☆同じコースを歩くので、いずれかに
お申し込みください。

内容 高萩中央部の神社を訪ね歩きます。

白山神社・霞野神社・天神社・
高萩神社・白髭神社・秋葉神社など

ほぼ平坦な9kmの道を歩きます。

持ち物 マスク、飲み物、タオル、帽子、健康
ステップアップ手帳(お持ちの方)など

参加費 無料

申込み 12月15日(水)から高萩公民館へ

年末大掃除中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、12月11日(土)に予定していましたが、利用登録団体の皆様に集まっていただいて実施する「年末大掃除」を中止とさせていただきます。職員で対応しますが、お手伝いいただける方がいましたらお声がけください。また、利用団体の方は、気持ちよく新年を迎えるため、部屋使用後の掃除を少し入念にやっていただければ幸いです。

公民館健康維持事業

山歩き入門講座 ～岩道の歩き方と山道具～

日時 令和4年1月22日(土)
午前10時～午後3時

※雨天の場合は29日(土)に延期

場所 日和田山 [南側登山口に集合]

*巾着田駐車場で解散

対象 健康に日常生活を送り、3時間以上自力で歩ける方

定員 10人(申込み順)

指導者 山歩きライター 打田鉄一さん

参加費 無料

持ち物 メモ帳・筆記具、弁当、菓子など行動食、好みの水類1ℓ以上、タオル、折り畳み傘、防寒具、着替え少々(あせをかいての下山後のため)などを今お持ちのリュックサック(街歩き用でもよい)に入れて、マスク、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

靴 スニーカーなど歩きやすい日常で使っている靴

服装 お手持ちの、動きやすく汚れても破れてもよい服

申込み 12月11日(土)から高萩公民館へ

公民館青少年教育事業

書き初め教室

書き初めの練習をしてみよう!

日時 令和4年1月5日(水)

午前10時～11時30分

※午前9時45分集合

場所 高萩公民館 1階 集会室

対象 小学3年生～中学生

定員 15人(申込み順)

参加費 無料

指導者 「楽しいかな書舎」の皆さん

持ち物 お手本、書初め用がせん紙、古新聞紙1日分、書初め用習字道具(太筆、細筆、墨液、文鎮、下敷き、墨池、吸い取り紙など)

申込み 12月11日(土)から高萩公民館へ



新公民館建設Q&A

Q なぜ、今、建て替えなの？

A 現在の建物については、昭和48年に建設され、施設の老朽化が進行していることから、平成8年度に地域において高萩公民館建設推進委員会が結成され、新公民館建設の検討がなされてきましたが、建設には至りませんでした。

令和元年度に、市では公共施設の再編・最適化や小中一貫教育の方針等を検討し、高萩小学校の校庭を活用できる可能性が見出され、令和3年度までに着工した場合に国の補助金の対象となることとなったこともあり、建設が決定しました。

学校運営員を募集します

市では、「コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育」を推進しており、令和2年度からすべての学校区に学校運営協議会を設置しました。

学校運営協議会は、各学校区の保護者や市民等12人以内の委員で構成され、それぞれの地域の特色を生かした学校運営やその運営に必要な支援に関して協議する機関のことで、このたび、令和4年度からの委員を募集します。

詳細につきましては、市ホームページをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

問合せ 日高市学校教育課学務担当
電話042-989-2111（代表）

高萩地域包括支援センターの 〇脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日 時 12月22日(水) 午前10時～11時

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)

対 象 高萩圏域の方

参加費 無料

定 員 20人 申込み制



〇日高髙萩ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適しています。

日 時 12月21日(火) 午後1時30分～2時30分

場 所 高萩公民館 1階 集会室

内 容 ①日高市健康ロコモ体操
②介護予防に関する体操や講話
～今月のテーマ：『肩』～

対 象 高萩圏域の方

定 員 10人 申込み制

〇出張相談会

オレンジカフェは、現在、中止しておりますが、予約制で個別相談会を開催しています。

日 時 12月15日(水)
午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 1階 調理室

申込み・問合せ
高萩地域包括支援センター
Tel 042-984-3001

公民館フォトコーナー

11月3日(水・祝)～7日(日)
☆高萩公民館文化祭☆



ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場
12月は10日(金)です。

☆クリスマスかざりをつくります☆

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は毎月第2金曜日です。

時 間 午前10時～正午

対 象 0歳児と保護者及び妊婦

場 所 高萩公民館 休養室(2階)

費 用 無 料

※事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合福祉センターぬくぬく
電話042-985-8020

