

高萩公民館だより

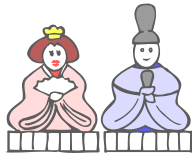
平成30年3月1日号（毎月1回発行）

発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩 691 番地 1
TEL:042-989-2145
FAX:042-989-9471



3月（弥生）予定表

- 3日（土）こどもフェスティバル
9日（金）終活講座①
10日（土）定例健康ウォーキング
～春の天覧山を登る～
10日（土）子ども料理教室
14日（水）親子ふれあい広場
18日（日）グラウンドゴルフ大会（体協共催）
20日（火）草餅づくり教室
23日（金）終活講座②
24日（土）親子天体観測会
28日（水）脳イキイキ教室



★公民館ミニギャラリーで展示しています。

「日高フォトサークル」による写真展（17日まで）

～ハッピーな老い支度のススメ(終活講座)～

長い老後を自分らしく生きるために、お金のこと、介護のこと、終の住まい、遺言のことなどを実例を交えて分かりやすく易しくお伝えいたします。

2回シリーズで開催します。

日時 3月9日・23日（金）午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 1階集会室

講師 行政書士 社会福祉士 終活カウンセラー
川畑 静美さん

内容 9日（金）①介護・お金・住まいのこと

23日（金）②相続・遺言のこと

費用 無料 定員 20名程度

持ち物 筆記用具

申込み 電話又は直接、高萩公民館へ



草餅づくり教室

春の味、ヨモギがいっぱいの草餅づくりに挑戦してみませんか！

日時 3月20日（火）午前9時～11時30分

場所 高萩公民館 実習室

指導者 高萩婦人会

対象 成人

定員 25人（申込み順）

費用 700円（材料代）

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込み 3月10日（土）から費用を添えて高萩公民館へ（電話不可）。



第28回グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフを楽しもう！

みなさんの参加をお待ちしています。

日時 3月18日（日）

※雨天中止

午前9時受付～正午頃

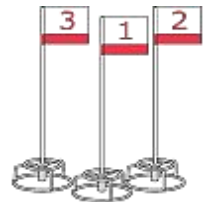
場所 日高総合公園グラウンド

対象 高萩南地区にお住まいの方

費用 無料

主催 高萩南地区体育協会・高萩公民館

申込み 3月5日（月）までに高萩公民館へ



4月の定例健康ウォーキング

春の日和田山を登ります。春を感じながら自然を楽しみましょう！ 約8km

日時 4月7日（土）午前7時50分～正午頃

※雨天中止

集合場所 高萩公民館（川越線を利用し、高麗川駅からウォーキング）※巾着田で解散

*巾着田菜の花まつり開催中

対象 成人 定員 制限なし

持ち物 飲み物、電車賃等、生き活き手帳（お持ちの方）

申込み 4月5日（木）までに高萩公民館へ



親子ふれあい広場

簡単に作れるおもちゃ作りを行います。今回は、牛乳パックや新聞紙を使ったおもちゃ作りと遊びです。ぜひお子さんと楽しい一時を過ごしましょう。

日時 3月14日（水）午前10時～11時頃

場所 高萩公民館 休養室（2階）

対象 未就学児とその保護者

定員 10組

指導者 寺内 葉子さん

申込み 高萩公民館へ（当日申込み可）



1日だけの児童館

こどもフェスティバル

1年に1回の児童館です。「迷路」や「折り紙」、
「スライム作り」などにチャレンジ！「わたがし」
や「おにぎり」コーナーのほか「オカリナの演奏」
や「マジックショー」も見のがせない！バス乗車
体験も！パトカーや消防車もやってくるよ！

日時 3月3日（土）午前9時30分～午後3時

場所 高萩公民館

対象 幼児～小学生（幼児・小
学生低学年は保護者同伴）

内容 わたがしを食べよう！
部屋いっぱいの迷路で遊ぼう！



シャボン玉を飛ばそう！



おりがみを折ろう！

スライムを作って遊ぼう！

バスに乗って高萩駅へ行こう！！



おにぎりをみんなで食べよう！

バスの中で紙芝居！

消防車やパトカーに

乗ってみよう！オカリナ！

腹話術！マジックショー！



問合せ 高萩公民館

3月の脳イキイキ教室

高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、
毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 3月28日（水）午前10時～11時30分

場所 高萩公民館集会室（1階）

内容 ①脳活性化プログラム 楽しく脳を活性化
させて認知機能を向上

②日高市健康ロコモ体操

対象 おおむね65歳以上の方

費用 無料 申込み 不要

問合せ 高萩地域包括支援センター 電話 042-984-3001



公民館フォトコーナー

「大宮公園を歩く」（2月3日）
氷川神社の参道を清々しい気持ちで歩きました。



親子天体観測会

春の夜空を天体望遠鏡でのぞいてみませんか。

日時 3月24日（土）午後6時から8時頃まで
予備日：25日（日）

*予備日（25日）も天候不良の時は室内で
天体画像のスライドなどを見ながら楽し
く学びます。

場所 高萩公民館に集合（天体観測は、高萩小学
校の校庭で行います。）

指導者 谷川政敏さん・川越天文同好会の皆さん
対象 小学生とその保護者

*大人だけの参加も歓迎

定員 25組（申込み順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具、暖かい服装

申込み 3月23日（金）までに

高萩公民館へ

その他 24日（土）の天候不良による延期につい
ては高萩公民館に問い合わせください。



第11回 さくら祭り

日時 4月7日（土）午前10時～午後5時頃

場所 武蔵高萩駅さくら口（南側）広場

催し物 高萩囃子、女影音頭、よさこい踊り、吹奏楽、
コーラス、フラダンス、阿波踊りや模擬店など

駐車場 あさひ口（北側）に無料駐車場を用意します。

協賛 高萩婦人会、高萩地区青少年健全育成の会

問合せ 武蔵高萩駅前さくら保存会 松本

電話 042-989-2029



「フラワーアレンジメント教室」（1月31日）
皆さん色鮮やかにアレンジができました。



「高萩寄席落語」（1月27日）笑う門には福来る。
今年も1年健康で過ごせるよう笑顔になりました。

