

高萩公民館だより

平成30年1月1日号（毎月1回発行）

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩 691 番地 1

TEL:042-989-2145

FAX:042-989-9471



新年おめでとうございます



皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日ごろより高萩公民館の運営や事業に多大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年も「今日も笑顔で学びあう」をモットーに親しみやすい公民館を目指し、地域の皆様とともに参加しやすい事業に取り組んでまいります。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

高萩公民館職員一同

高萩小中学校 PTA・教育委員会・高萩公民館 主催

人権学習講演会

皆さんのまわりに「困った子」はいませんか？
「困った子」…実は「困っている子」かもしれません。

日時 1月13日（土）午後2時から3時30分

場所 高萩公民館 集会室

テーマ 『発達に偏りのある子の理解と支援』

講師 日高市教育センター教育相談室 相談員

平野 克洋 先生

対象 どなたでも 定員 80名

参加費 無料 申込み 当日受付

問合せ 高萩公民館 電話 042-989-2145

1月（睦月）予定表

1日（月）～3日（水）休館

6日（土）定例健康ウォーキング

「初春の川越七福神めぐり」

13日（土）人権学習講演会

15日（月）赤ちゃんとフラダンス①

17日（水）オレンジカフェ（認知症カフェ）

18日（木）相続税教室

24日（水）親子ふれあい広場

脳イキイキ教室

25日（木）書道体験教室①

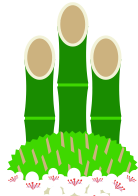
27日（土）高萩寄席「落語」

29日（月）赤ちゃんとフラダンス②

31日（水）フラワーアレンジメント教室

★公民館ギャラリー（9日（火）～24日（水））

天皇后陛下の日高市訪問の記録を展示します。



今年も高萩寄席「落語」開幕！

笑いは健康のもと！笑う門には福きたる！
聞いて笑って楽しんでください！今年は松本勇さんとサンガ君の腹話術もあります。乞うご期待！

日時 1月27日（土）

午後1時30分から3時頃

場所 高萩公民館 集会室（1階）

出演 目白亭白泉、頭下位亭志乃、
工事屋現場

定員 60人程度 費用 無料

申込み 不要です。直接、高萩公民館へ



親子ふれあい広場

一度は遊んだ事があるような懐かしの伝承あそび・手遊びなどで一緒に楽しみましょう！

日時 1月24日（水）午前10時から11時

場所 高萩公民館 休養室（2階）

対象 未就学児とその保護者

定員 10組程度

指導者 曲田さん、望月さん

申込み 前日までに高萩公民館へ（当日参加も可）



～赤ちゃんとフラダンス～

日頃子育てに忙しいお母さんのストレス解消を図り、お子さんとの絆を深め、イキイキとした子育て生活を送りましょう！

日時 ① 1月15日（月）午前10時00分

② 1月29日（月）～11時30分

場所 高萩公民館 2階休養室

指導者 曾根崎由佳さん（公民館登録サークル

「ハーラウ ケアラニ アロハ フラ」

指導者）

対象 お母さんとお子さん

（4か月児から1歳6か月児）

費用 無料 定員 20名

持ち物 抱っこひも、タオル、飲み物等

申込み 1月13日（土）までに、高萩公民館へ

※当日、参加も可能です。



フラワーアレンジメント教室

日時 1月31日（水）午前10時～正午

場所 高萩公民館 実習室（1階）

指導者 金子 伸昭さん

費用 800円（材料費）

対象・定員 一般成人 20人
（※未就学児の保護者5名、一般成人15人）

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

申込み 1月13日（土）から高萩公民館へ材料費を添えて申込みしてください。

※保育（見守り）を希望される方は、1月25日（木）までにお申し出ください。



2月の定例健康ウォーキング

～大宮公園を歩きましょう～

日時 2月3日(土) ※雨天中止
午前7時50分～午後2時頃
(大宮公園駅解散)(約10km)



集合場所 高萩公民館 午前7時50分集合
※武蔵高萩駅から大宮公園駅まで電車を利用

対象 成人一般 **定員** 制限なし
費用 無料(運賃自己負担)
持ち物 飲み物、弁当、生き活き手帳(お持ちの方)等

申込み 2月2日(金)までに高萩公民館へ
その他 高萩北公民館と合同で実施します。

今から始める健康づくり

ピラティス教室(全2回) ～骨盤ストレッチ～

無理なく体を動かしながら骨盤のゆがみを改善し、姿勢の悪さや疲れやすさ、肩こりなどを解消する効果が期待できる人気のエクササイズです!

日時 ①2月5日(月)
②2月19日(月)
両日とも10時～11時30分

場所 高萩公民館 集会室(1階)
講師 スポーツインストラクター 国分美香さん

対象 成人 **定員** 20名 **費用** 無料

申込み 1月13日(土)から直接高萩公民館へ
※保育(見守り)を希望される方は1月31日(水)までにお申し出ください。



1月の脳イキイキ教室

日時 1月24日(水) 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 集会室

内容 ①コグニサイズ(頭とからだを使った認知症予防)

②日高市健康ロコモ体操

対象 おおむね65歳以上の方

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 高萩地域包括支援センター電話042-984-3001



出張!「おもちゃの病院」

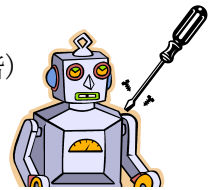
ボランティア団体「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

期日 2月10日(土)

場所 高萩公民館 集会室(1階)

受付 午前9時～正午

返却 午後1時～3時



・修理代は原則無料ですが、部品等の実費をご負担いただくことがあります。

・壊れ具合により修理できないことがあります。

～ 公民館フォトコーナー ～



第12回クリスマスライブ「ギタークラブオルフェ」(12月9日)
ギター演奏をたくさんの皆さんが楽しみました!



「お正月を彩る寄せ植え教室」(12月16日)
皆さん自分色のアレンジに染まっていました!



「高萩グラウンドゴルフ大会」(12月8日)
優勝:比留間 秀夫さん(下高萩、中央)
準優勝:池田 廣さん(田波目、右)
第3位:磯田 修さん(高萩団地、左)

訂正及びお詫び

- ・12月号に掲載された「カボチャ重さ当てクイズ結果発表」の中の「ピタリ賞」は、カボチャの体重と同じ24.8kgの応募でした。
- ・相続税教室の開催は1月18日(木)です。