

# 高萩公民館だより

平成29年10月1日号（毎月1回発行）

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩 691 番地 1

TEL:042-989-2145

FAX:042-989-9471



## 10月（神無月）予定表

- 1日（日）憩いの森ふれあいコンサート
- 8日（日）第60回高萩地区体育祭
- 9日（月）ジャックス・エンジェルスと遊ぼう
- 13日（金）絵手紙体験教室
- 14日（土）ヨガ教室①
- 21日（土）定例健康ウォーキング  
～森林公園を歩く～
- 21日（土）ヨガ教室②
- 22日（日）第8回ミニサッカー大会  
（予備日29日（日））
- 25日（水）親子ふれあい広場
- 25日（水）脳イキイキ教室



## スポーツ体験『ジャックス・エンジェルスと遊ぼう！』



スポーツ好きな子どもたち集まれ！

日時 10月9日（祝）

午前10時から11時30分

場所 高萩小学校グラウンド・体育館

対象 小学生（1年生～5年生）

内容 野球、サッカー、ミニバスケットの体験

指導者 高萩スポーツ少年団 費用 無料

持ち物 飲み物、タオルなど（運動のできる服装）

※体験後に軽食（焼きそば）を準備しています。

問合せ 高萩スポーツ少年団

平沼 ☎989-5588



## 『萩中フェスタ 2017』

～がんばろう日本！！チャリティバザー～

日時 10月21日（土）

午前11時～午後2時

場所 高萩中学校体育館及び生徒玄関前

その他 バザー品のほかにお食事やおやつなど

美味しいお店が多数出店します。

多くの方のお越しをお待ちし

ております。

主催 高萩中学校PTA



## 高萩公民館文化祭へ参加 しませんか。《参加者募集》

### 一般作品の募集

活け花・手芸・工芸・絵画・毛筆

硬筆・写真・俳句・短歌他

搬入 11月 3日（祝）午後1時～3時

搬出 11月 5日（日）午後3時～4時

申込み 10月13日（金）までに高萩公民館へ



## 第60回 高萩地区体育祭

爽やかな汗をかきながら、地域の人と楽しいひとときを過ごしましょう！！

期日：10月8日（日） ※雨天中止、予備日なし

会場：高萩中学校校庭

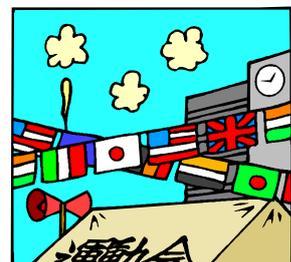
分館対抗種目：綱引き、10人並び跳び、二人三脚リレー、グラウンドゲートリレー、大玉送り、  
玉入れ、男女混合リレー、

一般参加種目：カードでゴー、1人時間跳び、3000m・5000m競走、  
親子そりゲーム、パン食い競走、ボール送り

◎開催の合図は、当日の午前6時30分頃に花火（煙火）を打ち上げます。

◎詳しい内容は、「体育祭プログラム」をご覧ください。

主催：高萩南地区体育協会・高萩公民館



# 10月の定例健康ウォーキング

～深みゆく秋の森林公園を歩く～

日時 10月21日(土) ※雨天中止  
午前7時50分～正午頃(現地解散)  
※武蔵高萩駅～森林公園駅までJR・東上線を利用

集合場所 高萩公民館 午前7時50分集合  
対象 成人  
講師 運動普及推進員の方  
定員 制限なし  
入園料 410円(65歳以上の方は210円:免許証など年齢がわかるものをお持ちください)  
(乗車賃は自己負担)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、筆記用具、生き生き手帳(お持ちの方)、弁当(必要な方のみ)

申込みその他 10月20日(金)までに高萩公民館へ高萩北公民館と合同で実施します。

# 高萩南地区体協ウォーキング

今年も「第4回日高かわせみの里ツデーウォーク」に参加します。自分なりのペースで気軽に歩きましょう!

日時 11月25・26日(土・日) ※雨天決行、荒天中止  
○25日(土)巾着田スタートコース(1日目)

17kmコース・13kmコース・9kmコース・7kmコース

★26日(日)武蔵高萩・巾着田スタートコース(2日目)

24kmコース・18kmコース・12kmコース・7kmコース

会場 ○25日(土)巾着田メイン会場

★26日(日)武蔵高萩スタート会場・巾着田メイン会場

費用 1,200円(参加費の半額分600円は地区体協で負担します。約130名) ※公民館申込みの方のみ

対象 高萩南地区にお住まいの方

申込み 11月11日(土)までに、申込用紙に記入のうえ高萩公民館へ

※日高かわせみの里ツデーウォークの詳細については、チラシ(申込用紙あり)をご覧ください。

## 10月の脳イキキ教室

高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 10月25日(水)午前10時～11時30分

場所 高萩公民館1階集会室

内容 ①合唱  
②日高市健康ロコモ体操

対象 おおむね65歳以上の方

参加費 無料 申込み 不要

問合せ 高萩地域包括支援センター TEL042-984-3001



## 高萩公民館文化祭

日時 11月4日(土)午前9時～午後4時  
11月5日(日)午前9時～午後3時

会場 高萩公民館

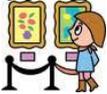
内容 作品展示 写真、絵画、短歌、手芸、パッチ

ワーク、子ども会作品、書道作品等

芸能発表ステージ コーラス、カラオケ、民踊、詩吟、フラダンス、郷土芸能等

体験コーナー 茶道(4日)、囲碁(5日)

模擬店 新鮮野菜の直売、焼きそば、手づくりパン、だんご、フランクフルト、まんじゅう、つくたての餅など



## 公民館フォトコーナー

「ハワイアンリボンレイのストラップ作り教室」  
(9月16日)先生からワンポイントアドバイス。



## 第17回演芸大会

日時 10月29日(日)  
開場 午前8時30分 開演 午前9時

場所 高萩小学校 体育館 入場無料

※スリッパ等をお持ちください。

主催 日高市老人クラブ連合会高萩協議会



「フラワーアレンジメント教室」(9月9日)  
世界でたった一つだけ自分色にアレンジできました。

