

高萩公民館だより

平成29年9月1日号（毎月1回発行）

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩 691 番地 1

TEL:042-989-2145

FAX:042-989-9471



9月（長月）予定表

- 2日（土）定例健康ウォーキング
～初秋の池尻池（鶴ヶ島市）まで歩く～
- 8日（金）文化祭サークル説明会
- 9日（土）フラワーアレンジメント教室
- 16日（土）ハワイアンリボンレイストラップ作り
教室
- 16日（土）分館長会議
- 22日（金）ミニサッカー大会代表者会議
- 27日（水）親子ふれあい広場
- 27日（水）脳イキイキ教室



第10回 憩いの森 ふれあいコンサート

木々の香りと心地よい音楽を聞きながら、心を癒しませんか！ 模擬店・フリーマーケットも開催します。

日時 10月1日（日） ※雨天中止
午前10時～午後3時

場所 日高市総合公園内民有地「憩いの森」
出演者（予定）高萩囃子保存会、日高市吹奏楽団、
Goodies（ポップス）、ストリートダンスFAM、
SGS おやじバンド（フルバンド）、
蛇喜猫賀（じゃきびょうが）（無国籍音楽）、
ミント（ポップス）

主催 憩いの森ふれあいコンサート実行委員会

今から始める健康づくり

【保育あり】ヨガ教室～初級編～

身体の健康だけでなく、精神の安定にも効果が期待できるヨガ。どなたでも気軽にどうぞ！

初めての方でも安心。経験者もOK！

日時 ① 10月14日（土）午前9時30分
② 10月21日（土）～10時30分

場所 高萩公民館 1階集会室

指導者 堀江厚子さん（公民館登録サークル
「ヨガクラブ」指導者）

対象 成人 費用 無料

定員 20名（申込み順）

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）

申込み 9月9日（土）以降に高萩公民館へ
※保育（見守りのみ）を希望する方は、
10月4日までに申し込みください。



フリーマーケット出店者募集！

「憩いの森ふれあいコンサート」会場でフリーマーケットの出店者を募集します。

日時 10月1日（日） ※雨天中止
午前10時～午後3時

場所 日高総合公園「憩いの森」

出店料 1,000円（飲食は1,500円）

区画数 15区画

申込み 高萩公民館へ（出店料は当日徴収）



第60回高萩地区体育祭

爽やかな汗をかきながら地域
の人と親睦を図りましょう。

期日 10月8日（日）

場所 高萩中学校校庭 ※予備日はありません。

主催 高萩南地区体育協会・高萩公民館

※詳しい内容は、後日配付予定の「体育祭プログラム」をご覧ください。



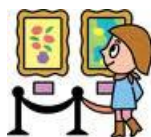
高萩公民館文化祭《参加者募集》

一般作品の募集 活け花・手芸・工芸・絵画・毛筆・
硬筆・写真・俳句・短歌他

搬入 11月 3日（祝）午後1～3時

搬出 11月 5日（日）午後3～4時

申込み 10月 6日（金）までに高萩公民館へ



芸能発表出場者の募集

日時 11月5日（日）午前9時～

場所 高萩小学校 体育館

対象 歌や踊りなど（どなたでも）

参加費 無料

申込み 9月20日（水）までに高萩公民館へ



分館長会議

日時 9月16日（土）午後7時～

場所 高萩公民館 1階集会室

内容 高萩地区体育祭について

親子ふれあい広場

～親子で一緒にダンスをしようよ～

親子で一緒にダンスをして楽しいひと時を過ごしてみましょ！

日時 9月27日(水) 10時から11時

場所 高萩公民館 休養室(2階)

対象 未就学児とその保護者

定員 10組程度

指導者 曾根崎 由佳さん

申込み 高萩公民館へ(当日参加も可能です。)



絵手紙体験教室

「ハタでもいい」描いて楽しい、もらって嬉しい絵手紙。あなたも描いてみませんか。

日時 10月13日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 1階集会室

対象 成人一般(定員10名:申込順)

講師 地球・絵手紙ネットグループ

比留間友子先生

参加費 無料

持ち物 2B～4Bの鉛筆

描きたいもの(花、野菜、果物など)

家にある方は、絵の具、色鉛筆、クレヨン

申込み 9月9日(土)以降に高萩公民館へ

問合せ 比留間友子 TEL042-989-2860



10月の定例健康ウォーキング

秋冷の森林公園を歩きましょう！

日時 10月21日(土) ※雨天中止

午前7時50分～正午頃(現地解散予定)

※武蔵高萩駅～森林公園駅までJR・東上線を利用

集合場所 高萩公民館 午前7時50分集合

対象 成人

講師 運動普及推進員の方

定員 制限なし

入園料 410円(65歳以上の方は210円:免許証など年齢がわかるものをお持ちください)

(乗車賃は自己負担)

持ち物 飲み物、タオル、帽子、筆記用具、生き活き手帳(お持ちの方)

申込み 10月20日(金)までに高萩公民館へ

その他 高萩北公民館と合同で実施します。



スポーツ体験『ジャックス・エンジェルスと遊ぼう！』



スポーツ好きな子どもたち集まれ！

日時 10月9日(祝) ※雨天の場合は高萩小学校体育館で行います。(上履き持参)

午前10時から11時30分

場所 高萩小学校グラウンド

対象 小学生(1年生～5年生)

内容 野球、サッカー、ミニバスケットの体験

指導者 高萩スポーツ少年団 費用 無料

持ち物 飲み物、タオルなど(運動のできる服装)

※体験後に軽食(焼きそば)を準備しています。

問合せ 高萩スポーツ少年団

平沼 ☎042-989-5588



9月の脳イキキ教室

高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 9月27日(水) 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館1階集会室

内容 ①合唱

②日高市健康ロコモ体操

対象 おおむね65歳以上の方

参加費 無料 申込み 不要

問合せ 高萩地域包括支援センター Tel.042-984-3001



公民館フォトコーナー



「牧場でバター作りに挑戦！」(7月26日)
加藤牧場で乳牛を見学したあとに、バター作りに挑戦しました。