

高萩公民館だより

平成29年6月1日号（毎月1回発行）

「今日も 笑顔で 学びあう」

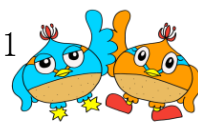
発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩 691 番地 1

TEL:042-989-2145

FAX:042-989-9471



6月(水無月)予定表

3日(土) 定例健康ウォーキング

(高麗川沿い城西大付近)

10日(土) 子ども料理教室

16日(金) 第12回 高萩グラウンドゴルフ大会

21日(水) 親子ふれあい広場

24日(土) 子ども木工教室

28日(水) 脳イキイキ教室



◇保育あい◇ 第1回ゆとりのセミナー

高萩中学校PTA教養委員会共催事業

プリザーブドフラワー教室

長い間美しさを保つフランス生まれのお花

日時 7月6日(木) 午前10時から正午

場所 高萩公民館 1階集会室

内容 初心者向けのプリザーブドフラワーのアレンジメント

講師 赤石千秋先生

定員 20名(申込み順)

参加費 800円(材料費)

持ち物 0.5ミリのワイヤー
(持っている方) が切れるハサミ、ピンセット

申込み 6月9日(金)から費用を添えて高萩公民館へ(電話不可)

*保育を希望する方は6月28日(水)までに申し込みください。



親子ふれあい広場

子育て応援します。みんなで楽しみましょう！

昔、あそんだ事があるような懐かしの伝承あそび・手あそび。子ども達に“ぜひ読んであげたい絵本”の読み聞かせ。一緒に楽しみましょう！

日時 6月21日(水) 折り紙あそび

7月18日(火) 絵本で子育て

午前10時～11時

部屋は、9時から12時まで開放します。

場所 高萩公民館 2階休養室

対象 未就園児とその保護者

定員 10組 参加費 無料

指導者 曲田さん、望月さん

申込み 高萩公民館へ

※当日参加も可能です。



7月の定例健康ウォーキング

知る人ぞ知る“滝沢の滝”まで歩く！

日時 7月1日(土) ※雨天中止

午前7時50分～12時頃

集合場所 高萩公民館(川越線を利用し、高麗川駅からウォーキング)〈約9km・山道あり〉

*高麗川駅まで戻り

解散

対象 成人一般

定員 制限なし

費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子、
生き活き手帳(お持ちの方)等

申込み 6月30日(金)までに高萩公民館へ

その他 高萩北公民館と合同で実施します。



第26回 グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフを楽しもう！

みなさんの参加をお待ちしています。

日時 7月16日(日) ※雨天中止

午前9時受付

正午終了予定

場所 日高総合公園グラウンド

対象 高萩南地区にお住いの方

参加費 無料

主催 高萩南地区体育協会・高萩公民館

その他 参加賞あります。

申込み 7月1日(土)までに高萩公民館へ



公民館こども教室

木工教室

木材でおもちゃ作りにチャレンジ！

日時 6月24日(土)

午前9時30分から午前11時30分

場所 高萩公民館 駐車場

対象 小学生 費用 無料

定員 20人(申し込み順)

持ち物 金づち(持っている人)

講師 松本雅巳先生

ひだか憩いの森サポートクラブの皆さん

申込み 6月21日(水)までに高萩公民館へ

問合せ 高萩公民館



認知症予防教室のお知らせ

6月の脳イキイキ教室

高齢者が元気でいきいきと暮らせる地域を目指し、毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 6月28日(水) 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 1階集会室

内容 ①頭とからだの健康チェック

②日高市健康ロコモ体操

対象 おおむね65歳以上の方

参加費 無料 **申込み** 不要

問合せ 高萩地域包括支援センター

Tel042-984-3001



マイ体操無料体験教室

～健康・美・頭にいい事始めませんか？～

正しい姿勢、バランス、筋膜はがし、脳トレ、コグニサイズ、座ってタップ、ウォーキング等盛りだくさん！音楽に乗せて楽しいですよ♪

日時 6月14日(水)・21日(水)・22日(木)
午前10時～正午

場所 高萩公民館 1階集会室

持ち物 タオル、バスタオル、
動きやすい服装、
靴、飲み物

問合せ 松本 Tel042-985-4628

対象 どなたでも(申し込み不要)



あの「SGSおやじバンド」が高萩にやってくる セタコンサート

還暦過ぎのオヤジに2人のお母さんを加えた16人のフルバンドです。星や月をテーマにしたジャズ、歌謡曲、映画音楽などのバンド演奏を楽しみませんか。

懐かしの歌コーナーでは歌詞カードの用意があります。参加者皆さんで歌を口ずさみましょう。

日時 7月8日(土) 午後1時～午後2時まで

場所 高萩公民館 1階集会室

対象 どなたでもどうぞ

費用 無料 **定員** 100名

演奏曲 ニューヨーク・ニューヨーク

(予定) ムーンライトセレナーデ

加山雄三ヒットメドレー

いつか王子様が など

問合せ 高萩公民館



第18回ひだか寄席

開催日 7月2日(日)

場所 日高市生涯学習センター

出演 落語：三遊亭楽之介師匠、工事屋現場、夢見家朝楽、頭下位亭志乃、

目白亭白泉、枯葉亭山水

お楽しみ抽選会も用意しています。

問合せ ひだか落語を進める会 杉山 Tel042-989-9237

時間 12時半開場 13時開演

参加費 500円



子ども料理教室(5月13日)

お母さんのためのパンづくりに挑戦しました。

公民館フォト



メダカの教室(5月19日)

メダカの育て方を学習しました。