

高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩802番地3

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和4年12月1日号（毎月1回発行）

12月(師走)予定表

- 3日(土) 定例健幸ウォーキング[集合：武蔵高萩駅]
6日(火)～8日(木)
マイナンバー申請サポート[市市民課]
8日(木) 放課後日高塾[市教育センター]
9日(金) スマホ・サポートコーナー
9日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
15日(木) 放課後日高塾[市教育センター]
16日(金) スマホ・サポートコーナー
17日(土) 高萩南地区グラウンドゴルフ大会
17日(土) 認知症サポーター講座[高萩地域包括支援センター]
18日(日) 新型コロナ予防接種[市保健相談センター]
21日(水) つながりの場[高萩地域包括支援センター]
23日(金) スマホ・サポートコーナー
23日(金) はつらつ健幸教室[高萩地域包括支援センター]

公民館青少年教育事業

書き初め教室

書き初めの練習をしてみよう！

日時 令和5年1月6日(金)

午前10時～11時30分

※午前9時45分集合

場所 高萩公民館 多目的ホール

対象 小学3年生～中学生

定員 20人(申込み順)

参加費 無料

指導者 「楽しいかな書舎」の皆さん

持ち物 お手本、書初め用がせん紙、
古新聞紙1日分、書初め用習字道具
(太筆、細筆、墨液、文鎮、下敷き、
墨池、吸い取り紙など)

申込み 12月10日(土)から高萩公民館へ



昨年度の様子

[市民カメラマン 大河原保夫さん撮影]

公民館高齢者教育事業

12月のスマホ・サポートコーナー ～難しいから楽しいへ～

スマホの操作方法に関する質問に、講師がマンツーマンで親切にアドバイスします。

期日 12月9日(金)、16日(金)、23日(金)

受付時間 午前9時30分～11時30分

場所 高萩公民館 ロビー

対象 どなたでも

定員 なし(混雑時は、1人15分程度で終了)

内容 アプリのとりかた、マイナポイントの取得方法、コロナワクチン接種の予約方法、その他スマホの操作方法全般

講師 [スマホ教室]スマホ1年生
遠藤裕太さん・金澤郁美さん

参加費 無料

持ち物 スマホ、マスク

申込み 事前申込み不要

当日、受付時間内に直接会場へお越しください。

明るい選挙啓発習字作品の展示

12月8日(木)まで、公民館ロビーに日高市明るい選挙推進協議会が募集した啓発習字の優秀賞受賞作品を展示しています。小中学生の力作を見に来てください。

ミニギャラリーをご利用ください

公民館ロビーのミニギャラリーに作品を展示しませんか。営利事業、宗教団体の布教活動、特定政党の党勢拡大・利害に関する事業を目的としなければどなたでも展示することができます。展示作品の内容、展示期間等は、事前に公民館だより等で周知します。普段の公民館利用者だけでなく、たくさんの方に見に来ていただきます。

公民館窓口で、予約してください。文化祭に間に合わなかった作品や、巣ごもり中に創りためた作品なども是非どうぞ。

公民館フォトコーナー

11月5日(土)・6日(日)
☆高萩公民館文化祭☆



[新鮮野菜の販売]



[健幸アップコーナー]



[作品展示]



[舞台発表会]

高萩地域包括支援センターの 〇はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 12月23日(金) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
内容 ①理学療法士による社会的フレイル予防に関する講話と運動
②日高市健康ロコモ体操

対象 高萩圏域の方
定員 20人 申込み制



〇日高ロコトレ教室

今回は令和5年1月です。自宅で健康ロコモ体操を続けましょう！！

〇つながりの場・出張相談会

日時 12月21日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 調理室(多目的室)
内容 ①認知症についての語り合い
②高齢者のなんでも相談
対象 どなたでも(要事前申込)

〇認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族を支え、見守る応援者になろう！認知症の正しい知識や、認知症の人への適切な接し方を学んでみませんか。

日時 12月17日(土) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 多目的ホール
対象 日高市民又は日高市内通勤・通学者
定員 20人 申込み制

申込み・問合せ
高萩地域包括支援センター
TEL042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場 12月は9日(金)です。

☆クリスマスかざりをつくります☆

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は毎月第2金曜日です。

時間 午前10時～正午
対象 〇歳児と保護者及び妊婦
場所 高萩公民館 和室
費用 無料



*事前申込みは不要、時間内の出入り自由です。

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく
電話042-985-8020