

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和4年9月1日号（毎月1回発行）

9月(長月)予定表

2日(金)スマホ・サポートコーナー
6日(火)市民検診[保健相談センター]
7日(水)公民館企画運営委員会議
9日(金)スマホ・サポートコーナー
10日(土)高萩南地区グラウンドゴルフ大会
15日(木)新公民館事務所等移転作業
17日(土)高萩南地区スポーツ協会理事会
20日(火)日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
21日(水)フレイルチェック測定会[市長寿いきがい課]
21日(水)つながりの場[地域包括支援センター]
22日(木)放課後日高塾[市教育センター]
24日(土)英検対策講座[市教育センター]
27日(火)～29日(木)
マイナンバー申請サポート[市市民課]
28日(水)フレイルチェック測定会[市長寿いきがい課]
29日(木)放課後日高塾[市教育センター]
30日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]

公民館健幸サタデー（高萩北公民館と共催）

【日高市健幸ポイント事業対象】

10月の定例健幸ウオーキング ～小畔川沿いを歩く[平坦な約9km]～

1列に並んでみんなで歩きます。

日時 10月22日(土) 午前8時30分～正午

*雨天中止

集合・解散 高萩北公民館

対象 成人

定員 15人(申込み順) *当日申込不可

指導者 日高市運動普及推進員

参加費 無料

持ち物 マスク、飲み物、健幸ポイント手帳
(お持ちの方) など

*履きなれた運動靴でおいでください。

申込み 9月8日(木)から高萩北公民館へ

注意事項 歩行中もマスクを着用してください。



公民館健幸サタデー 【日高市健幸ポイント事業対象】
新高萩公民館開館記念イベント

高萩健幸ウオーク～旧鎌倉街道を歩こう～

主催：高萩南地区スポーツ協会 共催：高萩公民館

期 日 10月15日(土)

集 合 午前8時30分から9時30分の間に
新高萩公民館へ

内 容

- 1) 受付を済ませた人から順次スタートします。
- 2) 地図を見て、約8kmのコースを歩きます。
[各チェックポイントでクイズの出題]
- 3) ゴール(新高萩公民館)で、クイズの答え合わせをします。

*抽選で豪華賞品が当たるチャンス。

対 象 高萩南地区にお住まいの方
(小学生以下は保護者同伴)

定 員 なし *事前申し込みが必要です。

費 用 無料

持ち物 マスク、健康申告書、飲み物、健幸ポ
イント手帳(お持ちの方)等

注意事項 大会参加中、マスクを外した時は他
人との距離を2m以上空ける。

申込み 9月1日(木)から22日(木)までに
公民館の窓口へ

令和4年度高萩公民館文化祭 参加団体等募集

日頃の学習成果の発表の場としてどうぞ！

○作品展示 場所：新公民館【集会室】

[展示資格] 団体、個人等 どなたでも

[展示期間] 11月5日(土)午前9時～午後4時

6日(日)午前9時～午後3時

[作品搬入] 11月4日(金)午後1時30分～

[作品搬出] 6日(日)午後3時～

○舞台発表 場所：新公民館【多目的ホール】

[出演資格] 公民館登録サークル等の団体

[開催日時] 11月6日(日)午前10時～午後3時

*会場準備、司会進行等は出演団体に行っ
ていただきます。(10月中旬に打合せ会有)

[申込み] いずれも9月20日(火)までに
公民館窓口へ

いよいよ新公民館に移転します

○内覧会 [9月14日(水)まで]

皆様に、新公民館内を可能な限りご案内します。事前にご相談ください。

○プレオープン [9月16日(金)～30日(金)]

公民館業務を新公民館で行います。

・16日から30日まで、FAXが使えません。また、電話は使えますが、公民館からかかる電話番号が042-985-7212になります。着信拒否設定などにご注意ください。

・9月中は新公民館料金の適用がないため、部屋の貸出しは、現在の使用料免除団体(公民館利用登録団体等)のみとなります。

○新高萩公民館完成記念式典 [10月1日(土)]

新型コロナウイルス感染拡大防止のため列席者数を絞って開催します。招待者等には、別途ご案内します。

○出張所業務開始 [10月3日(月)～]

9月のスマホ・サポートコーナー

スマホの操作方法に関する質問にアドバイス

期 日 9月2日(金)、9日(金)

受付時間 午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 ロビー(1階)

申込み 事前申込み不要(当日、直接会場へ)

公民館ミニギャラリー ちぎり絵

下大谷沢公会堂で活動する仲間のちぎり絵作品を新公民館に展示します。

期間 10月5日(水)～10日(月)

場所 高萩公民館ミニギャラリー

(新公民館エントランスホールに開設)

憩いの森ふれあいコンサート 中止

公民館だよりや広報ひだかのバックナンバー等でお知らせしている9月4日開催予定の「第15回憩いの森ふれあいコンサート」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

高萩ミニサッカー大会も 今年度は開催しません

子ども会対抗のミニサッカー大会は、平成28年度に第7回の大会を開催して以来、雨天や新型コロナウイルス感染拡大防止のため5年連続で中止となっています。今年度の第8回高萩ミニサッカー大会も、最近の新型コロナウイルスの感染状況から、開催しないこととします。

高萩地域包括支援センターの ○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日 時 9月30日(金) 午前10時～11時30分

場 所 新高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①うつ・認知症予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

対 象 高萩圏域の方 定員: 20人

○日高高萩ロコトレ教室

日 時 9月20日(火) 午後1時30分～3時

場 所 新高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①日高市健康ロコモ体操

②股関節の痛み予防に関する運動や講話

対 象 高萩圏域の方 定員: 20人

○つながりの場・出張相談会

日 時 9月21日(水) 午後1時30分～3時30分

場 所 新高萩公民館 調理室

内 容 ①認知症についての語り合い

②高齢者のなんでも相談

対 象 どなたでも(要事前申込み)

○人生会議を学ぶ会

&体験しよう!健康ロコモ体操

日 時 10月20日(木) 午前10時～11時30分

場 所 新高萩公民館 多目的ホール

内 容 ①もしもの時のためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取り組みを人生会議と呼びます。これについて学びます。

②日高市健康ロコモ体操

対 象 65歳以上の日高市民 定員: 20人

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

ママと赤ちゃんの情報交換の場としてどうぞ

日 時 9月9日(金) 午前10時～正午

*時間内の出入りは自由です

場 所 高萩公民館 休養室(2階)

対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんとその保護者(妊婦さんも歓迎)

申込み 事前申込不要(当日、直接会場へ)

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020