

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和4年7月1日号（毎月1回発行）

7月(文月)予定表

- 2日(土)公民館利用団体代表者会議
3日(日)～15日(金) *9日(土)午後～10日(日)を除く
ミニギャラリー「日高フォトサークル写真展」
5日(火)スマホ・サポートコーナー
6日(水)公民館企画運営委員会
8日(金)赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
9日(土)除草作業
9日(土)親子ふれあい広場
9日(土)俳句づくり体験講座
10日(日)参議院議員選挙[市選挙管理委員会]
12日(火)スマホ・サポートコーナー
16日(土)はじめてのエアロビ教室
19日(火)スマホ・サポートコーナー
19日(火)日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
20日(水)個別相談会[地域包括支援センター]
20日(水)マイナンバー申請サポート[市市民課]
21日(木)マイナンバー申請サポート[市市民課]
22日(金)夏休み萩っ子公民館
22日(金)はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
23日(土)はじめてのエアロビ教室
23日(土)俳句づくり体験講座
23日(土)スマホ・サポートコーナー
28日(木)ひまわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
29日(金)夏休み萩っ子公民館
31日(日)新型コロナ予防接種[市保健相談センター]

健康ポイント事業対象 [公民館健幸サタデー]

はじめてのエアロビ教室

初心者でも安心。リズムにのって楽しく、エアロビに挑戦！！

- 期 日 7月16日(土)、23日(土)
時 間 午前10時30分～11時50分
場 所 高萩公民館 集会室(1階)
対 象 成人
定 員 各回10名(定員を超えた場合は抽選)
参加費 無料
指導者 和田淑美さん
持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、マスク、健康ポイント手帳(お持ちの方)

注意事項 運動中もマスク着用をお願いします。
保 育 希望者は、講座の申込時申し出てください。

申込み 7月1日(金)～12日(火)に電話または直接、高萩公民館へ
*定員を超えた場合は、抽選のうえ、選外となられた方に連絡します。

今年度の高萩地区体育祭は中止

高萩南地区スポーツ協会総会(書面決議)の結果、10月16日(日)に開催を予定していましたが、第65回高萩地区体育祭は中止と決定しました。感染対策や規模を縮小しても実施に反対の意見が多かったためです。

体育祭の中止に伴い、8月6日(土)、9月3日(土)に予定していた分館長会議も中止とさせていただきます。

体育祭の代替行事を検討しています

体育祭の代替行事として、10月15日(土)に健幸ウオーク(仮称)というウオーキングイベントの開催を高萩南地区スポーツ協会と高萩公民館で検討しています。詳細が決まりましたら皆様にお知らせします。



公民館青少年教育事業

夏休み萩っ子公民館

★巣箱を作ろう

7月22日(金) 午前9時～11時30分
○木材で巣箱を作ります。

★こども映画館

7月29日(金) 午前9時30分～11時
○戦争体験談を聞いて、アニメ「最後の空襲くまがや」を見ます。
*詳細は、高萩小学校を通じて配布するちらしをご覧ください。

7月のスマホ・サポートコーナー

- 期 日 7月5日(火)、12日(火)、19日(火)、23日(土)
受付時間 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
場 所 高萩公民館 ロビー(1階)
申込み 事前申し込み不要、当日直接会場へ

新公民館移転Q&A

Q 今後のスケジュールは？

A 現在、建物建築は7月末の完成に向けて順調に進んでいます。完成後は、備品の搬入、インターネット及び電話回線の工事など、施設を使用するために必要な準備を進めます。使用環境が整いましたら、プレオープンとして無料で実際に利用していただく期間を設けます。10月1日(土)には、正式なオープンをし、地元の方々をはじめ、高萩小中学校の児童生徒等をお招きして記念式典を開催します。

夏休み自主学習室の開放について

公民館では、家庭の節電対策を進めるため、小中学校の夏休み期間中に自主学習の場所として空き部屋を開放します。

期 日 7月22日(金)～8月25日(木)の開館日
時 間 午前9時～午後5時

- * 事前予約は不要ですが、部屋の空き状況によっては利用できない場合があります。
- * マスク着用等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

第37回高萩南地区

グラウンドゴルフ大会入賞者

[6月18日(土)開催 参加者81人]

優 勝 比留間秀男さん

スコア45 ホールインワン3回

準優勝 星ミネさん

スコア51 ホールインワン2回

第3位 渡辺光正さん

スコア55 ホールインワン2回

この他、第7位・飛び賞8人・日付賞(18位)・第37回賞(37位)・最高齢賞・ブービー賞・ホールインワン賞26人にも賞品がありました。



[左から星さん・比留間さん・渡辺さん]

高萩地域包括支援センターの ○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日 時 7月22日(金) 午前10時～11時30分

場 所 高萩公民館 集会室(1階)

内 容 ①管理栄養士による栄養とフレイル予防の講話

②日高市健康ロコモ体操

定 員 20人 申込み制

○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日 時 7月19日(火) 午後1時30分～3時

場 所 高萩公民館 集会室(1階)

内 容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②骨粗鬆症の予防についての体操と講話

定 員 15人 申込み制

○出張相談会

～高齢者のなんでも相談窓口～

日 時 7月20日(水)

午後1時30分～3時30分

場 所 高萩公民館 調理室(1階)

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

Tel 042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

ママと赤ちゃんの情報交換の場としてどうぞ

日 時 7月8日(金) 午前10時～正午

* 時間内の出入りは自由です

場 所 高萩公民館 休養室(2階)

対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんとその保護者(妊婦さんも歓迎)

申込み 事前申込不要、当日直接会場へ

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話 042-985-8020

★7月の除草作業にご協力を★

公民館利用登録団体の皆様のご協力をいただきて除草作業を実施しています。今月は、

日 時 7月9日(土) 午前8時30分～

* 雨天の場合は、中止です。

持ち物 マスク、草取り鎌、ゴミ袋、軍手など
よろしくお願いします！