

# 高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩691番地1

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和4年6月1日号（毎月1回発行）

## 6月(水無月)予定表

- 4日(土) 定例健康ウォーキング
- 4日(土) スマホ・サポートコーナー
- 10日(金) 公民館除草作業
- 10日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
- 11日(土) 俳句づくり体験講座
- 11日(土) スマホ・サポートコーナー
- 14日(火) マイナンバー申請サポート[市市民課]
- 15日(水) 出張相談会[地域包括支援センター]
- 15日(水) マイナンバー申請サポート[市市民課]
- 16日(木) マイナンバー申請サポート[市市民課]
- 18日(土) 高萩南地区グラウンドゴルフ大会
- 18日(土) スマホ・サポートコーナー
- 21日(火) 親子ふれあい広場
- 21日(火) 日高ロコトレ教室[地域包括支援センター]
- 24日(金) はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
- 25日(土) 俳句づくり体験講座
- 25日(土) スマホ・サポートコーナー

## 公民館ミニギャラリー

### ～日高フォトサークル写真展～

ミニギャラリーで、サークル活動の成果を展示します。会員の皆さんの力作を見に来てください。

期間 7月3日(日)～15日(金)

場所 高萩公民館ミニギャラリー  
(1階ロビーに開設)

### ●ミニギャラリーをご利用ください。

あなたの作品を展示しませんか。営利事業、宗教団体の布教活動、特定政党の党勢拡大・利害に関する事業を目的としなければどなたでも展示することができます。公民館窓口で予約してください。

[公民館健幸サタデー]

## 今月のスマホ・サポートコーナー

期日 6月4日、11日、18日、25日の土曜日

受付時間 午前10時～11時30分

午後1時30分～3時

場所 高萩公民館 ロビー(1階)

申込み 事前申し込み不要、当日直接会場へ

公民館家庭教育事業(親子ふれあい広場②)

## おもちゃを作ってあそぼう①

牛乳パックなど身近な材料を使って、おもちゃを作ってみよう。親子で楽しくあそぼうね!

日時 6月21日(火) 午前10時～11時

場所 高萩公民館 休養室(2階)

対象 未就学児と保護者(パパも歓迎)

定員 5組(申込み順)

参加費 無料

指導者 おもちゃコンサルタント  
寺内葉子さん

申込み 6月7日(火)から高萩公民館へ

\*保護者は、マスク着用・検温をお願いします。



[作品見本]

公民館家庭教育事業(親子ふれあい広場③)

[公民館健幸サタデー]

## わらべうたであそぼう②

昔ながらの伝承あそび(わらべ歌、手あそびなど)をして親子で一緒に楽しみましょう!

日時 7月9日(土) 午前10時～11時

場所 高萩公民館 休養室(2階)

対象 未就学児と保護者(パパも歓迎)

定員 5組(申込み順)

参加費 無料

指導者 曲田晴美さん

申込み 6月7日(火)から高萩公民館へ

\*保護者は、マスク着用・検温をお願いします。



## 新公民館移転Q&A

Q 竣工記念式典は？

A 10月1日（土）に多目的ホールを会場に教育委員会の主催で開催する予定です。内容については、こけら落とし的なイベントを含めて現在検討中です。また、この日、同会場で日高市定例表彰も予定されています。

楽しい仲間がまっています

## 絵手紙（つくしの会）仲間募集

絵手紙は「季節の変化が楽しめて、色々な方と交流が出来る」などいいことがいっぱいです。一緒に活動していく仲間になりませんか。

日時 毎月第2金曜日 午前10時～正午

場所 高萩公民館

問合せ 中村 電話080-6650-3435



## 講座等の開催情報をツイッターで

公民館主催事業の開催情報等をツイッターの日高市公式アカウントでタイムリーに発信しています。「参加申込み受付中」「雨のため開催を中止します」などの情報は、ツイッターでどうぞ。

また、可能な限り、参加者の受講の様子などもツイートしてゆきたいと思います。

●イベント等を雨天のため中止する場合は、原則、前日の午後3時頃に、ツイートします。

\*電話や窓口での問合せにも従来通り対応しています。

●日高市では、広報ひだかや日高市ホームページの他、ツイッターやフェイスブック等のソーシャルメディアを通じての情報発信もしています。高萩公民館では、今後、ツイッターでの情報発信を積極的に進めてゆきます。

アカウント名 日高市役所

URL [https://twitter.com/hidakacity\\_pr](https://twitter.com/hidakacity_pr)

\*日高市ホームページトップからのリンクが有ります。

アカウント運営主体 日高市

## 高萩地域包括支援センターの ○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 6月24日（金） 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 集会室（1階）

内容 ①歯科衛生士による口腔ケアとフレイルについての講話

②日高市健康口コモ体操

定員 20人 申込み制

## ○日高ロコトレ教室 ～ロコモ体操に取り組みましょう～

日時 6月21日（火） 午後1時30分～3時

場所 高萩公民館 集会室（1階）

内容 理学療法士による

①日高市健康ロコモ体操

②膝の痛み予防

定員 15人 申込み制

## ○出張相談会

～高齢者のなんでも相談窓口～

日時 6月15日（水）

午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 調理室（1階）

\*いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

## 申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

## ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

ママと赤ちゃんの情報交換の場としてどうぞ

日時 6月10日（金） 午前10時～正午

\*時間内の出入りは自由です

場所 高萩公民館 休養室（2階）

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんとその保護者（妊婦さんも歓迎）

申込み 事前申込不要、当日直接会場へ

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020

## ★6月の除草作業にご協力を★

公民館利用登録団体の皆様のご協力をいただき除草作業を実施しています。ありがとうございます。今月は、

日時 6月10日（金） 午前8時30分～

\*雨天の場合は、中止です。

持ち物 マスク、草取り鎌、レジ袋、軍手など  
よろしくお願ひします！