

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和2年3月1日号（毎月1回発行）

3月(弥生)予定表

- 3日(火) 声ヨガ教室
4日(水) 男の料理教室
11日(水) 声ヨガ教室
14日(土) 定例健康ウォーキング
「越生梅林を歩く」
19日(木) 草餅づくり教室
22日(日) 親子でカップケーキを作ってみよう
25日(水) 脳イキイキ教室



こどもフェスティバルの中止について

こどもフェスティバルについて、令和2年3月7日(土)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染の拡大を防ぐ観点から、中止いたします。

高萩公民館

☆親子でカップケーキを作ってみよう☆
プレミアム生クリームを使った一味違う、
美味しいカップケーキ作りを親子で一緒に楽しもう！

日時 3月22日(日) 午前10時～11時
場所 高萩公民館 1階 調理室
対象 小学生と保護者
講師 宇津木清さん
(不二家ケーキシェフ)

参加費 250円(1人)
定員 親子で30人(申し込み順)
持ち物 エプロン、タオル(手拭き用)、
三角巾、マスク

申込み 3月7日(土)以降の午前8時30分
から午後5時までに参加費を添えて
高萩公民館へ
※日曜日と月曜日を除く



メダカ教室

日時 4月18日(土) 午前10時～11時頃
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 成人一般
持ち物 筆記用具
指導者 比留間俊雄さん
参加費 無料
定員 30人(申し込み順)
申込み 4月7日(火)～16日(木)に電話
または直接高萩公民館へ
※月曜日を除く



第32回グラウンドゴルフ大会の中止について

第32回グラウンドゴルフ大会について、令和2年3月15日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐ観点から、中止いたします。

高萩南地区体育協会
高萩公民館

草餅づくり教室 ～よもぎがいっぱいの手作り草餅で春を感じてみませんか！～

日時 3月19日(木) 午前9時～11時30分
※午前8時45分集合
場所 高萩公民館 1階 調理室
対象 成人一般
申込み 3月12日(木)までの午前8時30分
から午後5時に参加費を添えて
高萩公民館へ(日曜日と月曜日は除く)

定員 25人(申し込み順)
指導者 高萩婦人会の皆さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
持ち帰り用パック
参加費 800円(1人)



▲グリーンアドベンチャー▲

日高総合公園の自然の中で、スタンプラリーやスラックラインなどをして元気に遊ぼう！

日 時 4月7日(火) ※雨天中止
午前10時～午前11時30分
受 付 午前9時45分～10時
場 所 日高総合公園 管理事務所前集合
対 象 小学生(小学3年生以下の児童は、保護者同伴)
指導者 ひだか憩いの森サポートクラブ
持ち物 飲み物(服装は長ズボン、運動靴がよい)
参加費 無料
定 員 50人(申し込み順)
申込み 3月13日(金)～24日(火)に電話
または直接高萩公民館へ
※月曜日を除く



オレンジカフェ中止のご連絡

令和2年3月18日(水)のオレンジカフェは、新型コロナウイルスの影響を鑑み、中止とさせていただきます。

問合せ 高萩地域包括支援センター
電話 984-3001

3月の定例健康ウォーキング 「越生梅林を歩く」

日 時 3月14日(土)
午前7時50分～正午頃
※雨天中止
集合場所 武蔵高萩駅改札前
対 象 成人一般
参加費 無料(交通費は各自負担)
定 員 なし
持ち物 飲み物、タオル、帽子、
生き生き手帳(お持ちの方)
申込み 3月13日(金)までに高萩公民館へ



3月の脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日 時 3月25日(水) 午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 ①歯と認知症予防についての講話
②口の体操、レクリエーション
③日高市健康ロコモ体操
対 象 65歳以上の方
参加費 無料
問合せ 高萩地域包括支援センター
電話 984-3001

公民館フォトコーナー



はじめての卓球教室(2/5)



ヨガ教室(2/7)



争続にならないために(2/14)



親子ふれあい広場(2/18)