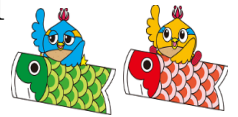


高萩公民館だより

令和元年5月1日号（毎月1回発行）

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



5月(さつき) 予定表

- 11日(土) 母の日こども料理教室
- 15日(水) オレンジカフェ（認知症カフェ）
- 18日(土) 定例健康ウォーキング
「越生 山吹の里、五大尊を歩く」
- 22日(水) 脳イキイキ教室
- 25日(土) 今から始める
寄せ植え教室



今年度の公民館スタッフです

よろしくお願いします

館長	駒井 優
副館長	村田 精太郎
企画運営委員	行田 詔一、戸口 貞男
	大河原 万次、熊坂 知子
	金子 純子
職員	大澤 田鶴夫、秋葉 稚子
臨時職員	阿部 和枝



募金箱のバラの花について

公民館の窓口にあるバラは、東日本大震災の義援金（日本赤十字社）にご協力いただいた方へ、お礼として一輪差し上げています。このバラは、金子バラ園さんのご厚意によるものです。

いつもきれいなバラをありがとうございます。



5月の定例健康ウォーキング

「越生 山吹の里、五大尊を歩く」
（ヤマブキとツツジを見よう）

武蔵高萩駅から鉄道を利用して越生駅まで行き、越生駅からヤマブキやツツジを見ながら五大尊つつじ公園をめぐるります。

日時 5月18日(土)
午前8時35分～午後1時ごろ

※雨天中止

集合場所 武蔵高萩駅改札口前

対象 成人一般

参加費 無料

定員 なし

持ち物 飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

申込み 5月17日(金)までに高萩公民館へ



歩くことは健康づくりの第一歩です。身近なことから始めましょう。毎月、高萩北公民館と合同で実施しています。

今年度の分館長さんをご紹介します

分館長さんは地域のコミュニティ活動の中心役です。1年間よろしくお願いします。

分館名	氏名	分館名	氏名
高萩1	小塚 正治	中 沢	引地 邦生
高萩2	大久保 忠	向 郷	芦田 大介
高萩3	谷本 将亮	女影本村	村田 忠夫
別 所	外谷 勝	女影北口	前田 明日香
下高萩		女影上組	天野 勇
下大谷沢	大河原 直希	高萩団地	安藤 勝
大谷沢	関口 英明	天 神	関根 将法
田 木	秋葉 登	むさし野団地	奈良 次男
高 富	並木 崇	谷 津	尾身 弘次
馬引沢	安原 典之	宮 前	三浦 正則

5月の脳イキキ教室

日 時 5月22日(水) 午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 ①合唱
②日高市健康ロコモ体操
対 象 65歳以上の方
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel984-3001



5月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。
ゆっくりお話ができる場に参加してみませんか。

日 時 5月15日(水)
午後1時30分～3時30分
場 所 高萩公民館 1階 調理室
参加費 100円
対 象 日高市民の方ならどなたでも
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel984-3001



今から始める 寄せ植え教室

ガーデニングに興味のある方、まずは花の寄せ植えを楽しんでみませんか！

日 時 5月25日(土)
午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 駐車場
対 象 成人
人 数 20人(申し込み順)
参加費 1,500円
持ち物 園芸用スコップ、ビニール手袋(軍手)、
大きめのビニール袋(持ち帰り用)、
エプロン
申込み 5月7日(火)～22日(水)の
午前8時30分～午後5時までに
参加費を添えて高萩公民館へ
※日曜日と月曜日は除く



スポーツウエルネス吹矢教室

健康維持とストレス解消のために参加しませんか

日 時 6月4日、11日、18日、25日、
7月2日
全日火曜日(全5回)
午前9時30分～11時30分
場 所 ひだかアリーナ 多目的室
対 象 日高市在住・在勤の18歳以上の方
人 数 20人
費 用 無料
申込み 5月19日(日)までに電話またはFAXで
下記へ
問合せ 日高市スポーツウエルネス吹矢協議会
金子 Tel・FAX 989-6899
携帯 090-3814-3464



高萩公民館より

公民館では、「今日も 笑顔で 学びあう」をモットーに「笑顔と元気を未来へつなぐ緑きらめくまち日高」の実現のため事業に取り組んでいます。

今後も、誰もが気軽に立ち寄れる親しみやすい公民館を目指し、地域の皆様と手を組み、コミュニティの輪を広げてまいりたいと考えておりますので、地域のご協力をお願いいたします。

お気軽に公民館へお越しください。

高萩公民館長

忘れ物はありませんか？

公民館に忘れ物(傘・服など)を保管しています。心当たりの方は取りに来てください。

保管期間：5月18日(土)

※保管期間を過ぎたものは、処分させていただきますのでご了承願います。

