

# 高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」  
発行：日高市高萩公民館  
〒350-1213  
日高市高萩691番地1  
TEL：042-989-2145  
FAX：042-989-9471



令和元年12月1日号（毎月1回発行）

## 12月(師走)予定表

- 6日(金) 第15回 高萩グラウンドゴルフ大会
- 7日(土) 定例健康ウォーキング  
「ゆずの散歩道を歩こう」
- 14日(土) 「オルフェ」クリスマスライブ
- 17日(火) 親子ふれあい広場
- 18日(水) オレンジカフェ
- 21日(土) 憩いの森ネイチャーゲーム
- 24日(火) 書き初め教室
- 25日(水) 脳イキイキ教室
- 27日(金) しめ飾りを作って  
正月を迎えよう



### 年末年始の休館日

令和元年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

## 憩いの森ネイチャーゲーム

スラックラインにチャレンジしたり、落ち葉で遊んで自然を感じてみよう！

- 日時 12月21日(土) ※雨天中止  
午前10時～11時
- 集合場所 日高総合公園 管理事務所前  
午前9時45分集合
- 対象 小学生(未就学児も可)  
※小学3年生以下は保護者同伴
- 定員 30名(申し込み順)
- 参加費 無料
- 講師 ひだか憩いの森サポートクラブ
- その他 運動靴・運動のできる服装
- 申込み 12月14日(土)までに電話または  
直接高萩公民館へ



## 1月の定例健康ウォーキング 「新春の川越めぐり」

- 日時 1月11日(土) 午前7時50分～正午頃  
※雨天中止
- 集合場所 武蔵高萩駅改札前  
(JR川越線を利用し、川越駅から  
ウォーキング) ※川越市内解散
- 対象 成人一般
- 定員 制限なし
- 参加費 無料(交通費は自己負担)
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子、  
生き活き手帳(お持ちの方)
- 申込み 1月10日(金)までに、高萩公民館へ
- その他 高萩北公民館と共同で実施します。



## しめ飾りを作って正月を迎えよう ～新年を自作のしめ飾りで厳かな気持ちで 迎えてみませんか～

- 日時 12月27日(金)  
午前10時～正午
- 場所 高萩公民館 1階 集会室
- 対象 成人一般
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 1800円(材料費)
- 指導者 八島由香さん
- 持ち物 工作用はさみ
- 申込み 12月6日(金)～18日(水)の午前  
8時30分～午後5時に参加費を  
添えて高萩公民館へ  
※(日)、(月)を除く



## 親子ふれあい広場《わらべ歌で遊ぼう》

わらべ歌を歌って親子で楽しく遊びましょう！

- 日時 12月17日(火) 定員 10組  
午前10時～午前11時 参加費 無料
- 場所 高萩公民館 2階 休養室 申込み 12月15日(日)までに電話または  
直接高萩公民館へ
- 対象 未就学児と保護者 ※(月)を除く
- 指導者 図書館職員



## 凧をつくってみよう！

オリジナル手づくり凧をつくって、令和2年2月1日に巾着田で行われる第33回日高市手づくり凧揚げ大会で揚げてみませんか。

日時 12月25日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
内容 簡単な凧づくり

※凧づくりキットを使用。

凧に書く絵を事前に考えておきましょう。

対象 小学生  
参加費 100円(当日集金)  
人数 15人(申込み順)  
持ち物 筆記用具(カラーペン、色鉛筆、クレヨンなど)  
申込み 日高市コミュニティ協議会事務局  
(日高市役所総務課内)  
問合せ Tel.989-2111 内線2236



## 高萩寄席「落語」

落語を聞いて笑って、楽しんでください！

日時 1月18日(土) 午後1時30分～3時  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
出演 目白亭白泉、頭下位亭志乃、  
工事屋現場



対象 どなたでも  
費用 無料  
定員 60人(先着順)  
申込み 12月10日(火)以降、電話または  
直接高萩公民館へ

その他 公民館駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来場はお控えください。

## 第14回「オルフェ」 ❄️ クリスマスライブ ❄️

日時 12月14日(土)  
午後1時30分(開場)  
午後2時(開演)

場所 高萩公民館 1階 集会室  
曲目 トップ・オブ・ザ・ワールド  
慕情、花祭り 他 クリスマスソング



費用 無料  
その他 臨時駐車場はございません。  
公民館駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来場はお控えください。

共催 高萩公民館  
問合せ 高萩公民館

## 12月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。

日時 12月18日(水)  
午後1時30分～3時30分  
場所 高萩公民館 1階 調理室  
内容 交流や情報交換 ※個別相談可  
対象 日高市民の方ならどなたでも  
参加費 100円  
申込み 不要  
問合せ 高萩地域包括支援センター  
Tel.984-3001

## 12月の脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 12月25日(水) 午前10時～11時30分  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
内容 ①脳トレ(シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、誰でも簡単にできるエクササイズ等)

②日高市健康ロコモ体操  
対象 65歳以上の方  
参加費 無料  
申込み 不要  
問合せ 高萩地域包括支援センター  
Tel.984-3001

## 高萩小・中学校PTA、教育委員会、高萩公民館主催 人権学習講演会

最近、よくニュースで聞くことが多い「児童虐待」について、何が原因なのか……。子どもからのメッセージはどのようなものか、どのように対応することが必要になるのか等を一緒に考えてみませんか？他人事でないこの問題をみなさんと一緒に考え子どもたちの支援に繋げていく機会にできればと思います。皆様のご参加お待ちしております。

日時 1月11日(土) 午後2時～3時30分  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
テーマ 「子どもへの暴力防止について考える」  
～虐待の背後にあるもの～

対象 どなたでも 参加費 無料  
定員 80人  
講師 飯能警察署 生活安全課 平山直人さん  
申込み 当日受付  
問合せ 高萩公民館

※保育を希望される方は12月13日(金)までに  
高萩公民館へお申し込みください。

※公民館駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来場はお控えください。