



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和7年2月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

スマホの基本とキャッシュレス体験

スマホをお持ちの方も、そうでない方も、スマホの使い方とキャッシュレスを体験できる講座です。

日時 2月17日(月) 午後2時～4時

場所 武蔵台公民館 集会室

講師 スマホアドバイザー

定員 20人(申込み順)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

その他 スマホは1人1台ご用意します

申込み 2/5(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



暮らしを楽しむフラワーアレンジメント ～ひなまつりを祝う～

いつもの暮らしにお花を添えてみませんか。
今回のテーマは「ひなまつり」です。

日時 2月28日(金) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

講師 荒井佳代子さん

定員 15人(申込み順)

参加費 1,800円(材料代)

※2/19(水)までにお支払いください

持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋

その他 保育を希望される方は申込時にご相談ください

申込み 2/5(水)から2/19(水)まで

電話または直接武蔵台公民館へ

☆準備の都合により2/19以降のキャンセルはご遠慮ください



赤十字幼児安全法講習会

子どもにおこりやすい事故・病気の予防と手当を学びます。

日時 3月5日(水) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 和室

講師 日本赤十字社幼児安全法指導員

定員 15人(申込み順) 参加費 無料

持ち物 大判ハンカチまたはバンダナ、
パンティーストッキング、筆記用具

その他 保育を希望される方は申込み時にご相談ください

申込み 2/7(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



スマホの基本とLINE体験

実際にスマホを操作してスマホの基本機能やLINEについて学びます。

日時 3月7日(金) 午後2時～4時

場所 武蔵台公民館 集会室

定員 20人(申込み順)

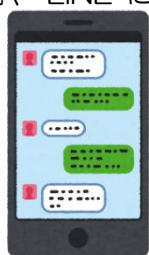
講師 スマホアドバイザー

参加費 無料

持ち物 筆記用具

その他 スマホは1人1台用意します

申込み 2/5(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



2月

1	土	街道歩きおもしろ講座(前編) 13:30～15:00 将棋さろん 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(3月分)
8	土	街道歩きおもしろ講座(後編) 13:30～15:00
11	火	開館日(建国記念の日)出張所はお休みです
14	金	映画会(晩春) 9:30～11:30
15	土	陸上教室(短距離走) 10:00～12:00 将棋さろん 13:30～15:30
17	月	スマホの基本とキャッシュレス体験 14:00～16:00
22	土	陸上教室(長距離走) 10:00～12:00
24	月	開館日(振替休日)出張所はお休みです
28	金	暮らしを楽しむフラワーアレンジメント 10:00～11:30

3月

1	土	将棋さろん 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(4月分)

4月分 部屋・テニスコート抽選会 3月4日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前10時30分～10時40分

映画会

日時 2月14日(金) 午前9時30分～
3月21日(金) 午前9時30分～

場所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 2月「晩春」(108分)

(1949年 監督:小津安二郎

出演:笠智衆)

3月「レベッカ」(130分)

(1940年 監督:アルフレッド・ヒッチコック

出演:ローリス・オリヴィエ)

参加費 無料

その他 申込み不要。直接お越しください。

やまなみ地域食堂開催!

やまなみ地域食堂が2月14日(金)に開催されます!

内容 カレー(200円)

時間 午前11時30分～ ※先着25人

市内6公民館からのお知らせ

日高市公の施設に係る使用料等の減額及び免除の基準に関する規則に基づき実施しておりました、公民館登録サークル団体への公民館の使用料減額期間が令和7年3月31日をもって終了いたします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

将棋さろん

公民館健幸サタデー

活動日時 2月1日、15日(土)
3月1日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



定例健幸ウォーキング

3月 天覧山山頂から飯能の街並みを望む

日時 3月26日(水)
午前9時45分～11時30分頃
集合・解散 東飯能駅西口広場集合、現地解散
定員 30人(申込み順) ※当日申込み不可
講師 運動普及推進員
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
申込み 2/7(金)から電話または直接武蔵台公民館へ
その他 アップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。
飯能市中央公園で解散を予定しています。解散後、花見をする方は昼食をご持参ください。



SGSおやじバンド スプリングコンサート

公民館健幸サタデー

定年を過ぎた音楽仲間が集まり、日高市を中心に活動しているアマチュアフルバンドによるコンサートです。

日時 3月8日(土)
午前10時30分～11時30分
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
定員 80人(申込み順)
演奏 SGS おやじバンド
申込み 2/6(木)から電話または直接武蔵台公民館へ



ますじいの理科教室⑤「量子論って？」

量子論ってなんだろう？豊富な画像と共に解説します！

公民館健幸サタデー

日時 3月22日(土) 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 学習室
定員 24人(申込み順)
対象 小学校高学年からお年寄りまで
講師 増嶋長一さん(元中学校教諭)
参加費 無料 持ち物 筆記用具
申込み 2/7(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



シニアのクッキング

作って、食べて、おしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう！！初心者、おひとり様、歓迎

日時 2月17日(月) 午前10時～午後1時
場所 武蔵台公民館 調理室
メニュー ランチ定食
サンドイッチ、クリームシチュー、デザート
定員 16人(申込み順)
参加費 500円(当日集金)
持ち物 エプロン、三角巾
主催 こま武蔵台福祉ネット
申込み 2/3(月)から2/13(木)までに
電話または直接、福祉ネットサロンへ
☎982-1116(土、日、祝を除く午前9時～午後4時)



胡弓研究会 胡弓体験教室

日本古来の楽器、胡弓に触れてみませんか？
おわら風の盆(富山県)になくてはならない楽器
哀愁漂う音色を体感してください。

日時 2月27日(木)
午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 学習室
対象 どなたでも 参加費・申込 不要
講師 新井朝子さん
問合せ 佐瀬 ☎982-1393



はつらつ健幸教室

日時 2月18日、3月11日(火)
午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 2月…栄養編 3月…運動編
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人(申込み順)
申込み 2月分…お早めに
3月分…2月17日(月)から電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高ロコトシ教室

日時 2月25日、3月25日(火)
午後1時30分～3時
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による部位別運動と講話
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人(申込み順)
申込み 2月分…お早めに
3月分…2月17日(月)から電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



ビーズ刺繍サークル サークル登録に向けて入会募集

シルクやフェルトなどにビーズや
スパンコールなどで刺繍する技法
です。ブローチなどの作品と一緒に
作ってみませんか。

活動日 毎月1回 金曜日
午後1時～4時
場所 武蔵台公民館
会費 1,000円/月
連絡先 田坂 ☎982-5056



ひな飾りを作ります

赤ちゃんひろば 2月19日(水)

時間 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 2月7日、3月7日(金)

時間 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 2階 和室
対象 未就園児とその保護者

☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



サークル登録申請について

新年度(令和7年度)の公民館サークル登録更新には
手続きが必要です。現在、登録している団体・サークル
には、3月1日(土)の代表者会議で書類をお渡ししま
すので、書類を揃えて公民館へ提出してください。
新規登録希望の方は、お気軽に公民館までお問合せく
ださい。

【提出期限】 3月22日(土) 期限厳守