



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和5年1月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

あけましておめでとうございます

旧年中は、多大なるご支援、ご協力を賜り
誠にありがとうございました。
皆さまにとって、この一年が健康で
明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。
武蔵台公民館 職員一同

スマホの基本とLINE体験

“LINE”って聞いたことあるけれど・・・
LINEの活用方法を学びます。
さあ、実際に操作してみましょう。



日時 2月8日(水) 午後2時～4時
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 20人(申込み順)
講師 スマートフォンアドバイザー
参加費 無料 持ち物 筆記用具
その他 スマートフォンは一人一台用意します
申込み 1/11(水)から電話または直接武蔵台公民館へ

スマホの基本とキャッシュレス

“お財布がなくても大丈夫、スマホで買い物ができる！”
キャッシュレス決済の使い方、仕組みを学びます。
さあ、実際に操作してみましょう。



日時 2月22日(水) 午後2時～4時
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 20人(申込み順)
講師 スマートフォンアドバイザー
参加費 無料 持ち物 筆記用具
その他 スマートフォンは一人一台用意します
申込み 1/11(水)から電話または直接武蔵台公民館へ

手づくりナチュラルコスメ講座 保育付 ～自然素材で作る口紅～

自然素材を使用した、肌に優しいコスメ！
自分に似合う色をみつけて、口紅を作ってみませんか。
男性から女性へ…大切な友達へ…プレゼントにもどうぞ！

日時 2月10日(金) 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 調理室
定員 成人12人(申し込み順)
講師 田中悠子さん
参加費 1,000円(材料代) ※2/9までに武蔵台公民館へお持ちください
持ち物 エプロン、筆記用具、手拭きタオル
保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください
申込み 1/6(金)から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。



		1月		
1/1(日)～1/3(火) 閉館日				
4	水	出張所業務開始 部屋・テニスコート抽選会(2月分)		
6	金	指圧講座	10:00～11:30	
7	土	将棋さろん	13:30～15:30	
9	月	開館日(成人の日) 出張所はお休みです		
13	金	マッサージ講座	10:00～11:30	
20	金	お灸講座	10:00～11:30	
21	土	コーディネーショントレーニング(親子) 将棋さろん	10:00～11:30 13:30～15:30	
25	水	定例健康ウォーキング 集合:高麗神社参集殿下	8:45～12:00	
27	金	終活ですべきこと～相続対策に必要な準備～	14:00～15:30	
28	土	コーディネーショントレーニング(小学生)	10:00～11:30	
		2月		
1	水	部屋・テニスコート抽選会(3月分)		
4	土	将棋さろん	13:30～15:30	

3月分 部屋・テニスコート抽選会

2月1日(水) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付 午前10時30分～10時40分

「健康のまち」ひだかを歩こう！ 1月 高麗峠からドレミファ橋へ

地域の皆様の健康維持のため、ウォーキングコースを紹介いたします。(約7km)
※ウォーキングマップは、武蔵台公民館窓口に置いてあります。

将棋さろん 公民館健康サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
初心者の方も大歓迎です！
活動日時 1月7日(土)、21日(土)
2月4日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



陸上教室

公民館健康サタデー まーちゃんと仲間たち

ぽかぽか音楽会 3

～城西大学陸上競技部&男子駅伝部と楽しく走ろう～

50m走、100m走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひ参加しましょう。

城西大学陸上競技部、男子駅伝部の皆さんから走り方を学ぶことができます。

日時	場所	内容・講師
2月18日(土) 午前10時～正午	高麗川小学校 校庭	短距離走を楽しむ 城西大学陸上競技部
2月25日(土) 午前10時～正午	武蔵台小学校 校庭	長距離走を楽しむ 城西大学男子駅伝部

※雨天時は小学校体育館で実施

定員 各回 小学生30人、中学生以上20人(申し込み順)
※小学1～3年生は、保護者同伴

参加費 無料

持ち物 走りやすい靴(スパイク不可)
運動できる服装、着替え、タオル、
飲み物、室内履(雨天時のみ)

申込み 1/12(木)から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

※1日のみの参加も可能です。



みなさん馴染みの曲をピアノ、フルート、クラリネット、ベース、琴、さまざまな楽器が奏でる春待ち音楽会です。寒い季節、心がぽかぽかになりますように。お子さんも一緒においでください。

日時 2月18日(土) 午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

定員 50人(申し込み順) 参加費 無料

出演 まーちゃんと仲間たち

演奏曲 クラリネットこわしちゃった、草原のマルコ、ラデツキマーチ、涙そうそう、パプリカ 他

申込み 1月10日(火)から電話または直接武蔵台公民館にお申し込みください。

至福のひと時

指圧・マッサージ・お灸講座

期日 ①1月6日(金) 指圧
②1月13日(金) マッサージ
③1月20日(金) お灸

時間 各日：午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 各日20人(申し込み順)

保育 申込み時にご相談ください。

参加費 ①無料、②100円、③300円
(参加日の前日までに武蔵台公民館へ)

持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、手ぬぐい(1/6のみ)
ハンドクリーム(1/13のみでお持ちの方)

講師 はり灸 みつき堂 院長 森孝史 さん

申込み お早めに電話または直接、武蔵台公民館へ
※袖や裾がめくりやすい服装で参加してください。

※1日のみの参加も可能です。



体力・運動能力アップ! 公民館健康サタデー

コーディネーショントレーニング!!

日時 ①1月21日(土) 午前10時～11時30分

②1月28日(土) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

対象 ①5歳児から小学生までとその保護者(祖父母可)
②小学生

定員 ①10組、②20人(申し込み順)

参加費 無料

講師 狐塚賢一郎さん(駿河台大学スポーツ科学部教授)

持ち物等 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物

申込み お早めに電話または直接、武蔵台公民館へお申し込みください。

※1月21日の保育を希望する人は、申込時にご相談ください。



はつらつ健幸教室

日時 1月10日、2月14日(火)

午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 脳トレ

定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方

各20人(申し込み順)

申込み 1月分…お早めに

2月分…1月10日(火)から電話または直接、高麗地域包括支援センターへ

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



赤ちゃんひろば

1月18日

時間 午前10時～正午

場所 武蔵台公民館 2階 和室

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

☆参加費無料、申し込み不要

☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

※びよびよ広場はお休みです。



大掃除へのご協力

ありがとうございました



年末の公民館大掃除には多くのおみなさまにご協力いただき、ありがとうございました。

きれいになった公民館を本年も気持ちよくご利用いただけるよう心がけてまいります。

健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう!

◎は、健幸ポイント対象事業です。

※健幸ポイント事業の対象期間が、1月31日までとなります。お早めにポイントを集めましょう!

★公民館を利用するみなさま・

出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスクの着用をおねがいします。