



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和4年6月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

ゆうゆうカレッジ

落語の世界にようこそ

日時 6月25日(土) 午後2時～3時30分
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
出演 工事屋現場さん、頭下位亭志乃さん
枯葉亭山水さん
(ひだか落語の会)
参加費 無料
定員 50人(申込み順)
申込み お早めに電話または直接公民館へ



サイバーセキュリティ講座 スマホって便利!

だけど…これだけは気をつけて

年々、悪質化・巧妙化するサイバー犯罪に巻き込まれないために、犯罪の実例を挙げながら、SNSによる出会いや個人情報の投稿の危険性、フィッシングやコンピューターウイルス感染の危険性などについて学びます。

日時 7月15日(金) 午後2時～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 埼玉県警 サイバー犯罪対策課職員
定員 20人(申込み順)
参加費 無料
申込み 6/8(水)から電話または直接公民館へ



子育てリラックスたいむ

親子運動あそび

ベビーマッサージ、リズム体操、ボールやおもちゃを使って楽しく体を動かしましょう!
夏の暑さに負けず親子で楽しくスキンシップ!

日時 7月2日、9日(土) 午前10時～11時
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 6ヶ月～2歳児と保護者 10組(申し込み順)
講師 望月麻生さん
参加費 無料
持ち物 室内履き(保護者)、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
※お子さんは、裸足で行います。
申込み 6/7(火)から電話または直接公民館へ
※1回のみの参加も可能です。



6月

1	水	部屋・テニスコート抽選会(7月分)	
4	土	将棋さろん	13:30～15:30
11	土	リミックで楽しむ父の日イベント	10:30～12:00
18	土	親子でじゃがいも収穫体験!!	9:30～10:30
		大人もやるぞ!	10:30～11:30
		「じゃがいも収穫プレミアム体験!!」 将棋さろん	13:30～15:30
22	水	定例健幸ウォーキング 集合場所:武蔵台公民館	8:45～12:00
25	土	ゆうゆうカレッジ 「落語の世界にようこそ」	14:00～15:30

7月

1	金	部屋・テニスコート抽選会(8月分)	
2	土	親子運動あそび	10:00～11:00
		将棋さろん	13:30～15:30

8月分 部屋・テニスコート抽選会

7月1日(金) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付 午前10時30分～10時40分

「健幸のまち」ひだかを歩こう! 6月 日和田山奇岩と文殊堂を下る

地域の皆様の健康維持のため、ウォーキングコースを紹介します。

健脚の方向けのチャレンジコースです。この時期、山からの景色を楽しみましょう。

今月のおすすめコース(約10km)

武蔵台公民館(9:00発)→高麗駅通過→高麗橋通過
→鹿台橋信号→日和田山登山口(9:40)[トイレ休憩]
→金刀比羅神社(10:10)[展望休憩]→日和田山山頂
(10:30)[展望休憩]→富士見茶屋(11:05)[トイレ休憩]
→安州寺(11:20)[休憩]→日向駒高入口付近(12:00)
[休憩]→高麗橋通過→高麗駅通過→武蔵台公民館
(12:50着) *時間は目安です

※ウォーキングマップは、武蔵台公民館窓口に置いてあります。

ゆっくり学べる

はじめてのスマホ体験 ~超入門編~

これまでスマホを触ったことのない方でも安心して参加できる講座です。実際にスマホを操作して、スマホでできることや基本機能をゆっくりと学びます。

日時 7月5日(火) 午後2時~4時
 場所 武蔵台公民館 集会室
 対象 スマートフォンをお持ちでない人
 定員 20人(申し込み順)
 講師 スマートフォンアドバイザー
 参加費 無料 持ち物 筆記用具
 その他 スマートフォンは一人一台用意します
 申込み 6/8(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



ゆっくり学べる

スマホの基本とキャッシュレス決済

“お財布がなくても大丈夫、スマホで買い物ができる！”
キャッシュレス決済の使い方、仕組みを学びます。
さあ、実際に操作してみましょう。

日時 7月6日(水) 午後2時~4時
 場所 武蔵台公民館 集会室
 定員 20人(申し込み順)
 講師 スマートフォンアドバイザー
 参加費 無料 持ち物 筆記用具
 その他 スマートフォンは一人一台用意します
 申込み 6/8(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



はつらつ健幸教室

日時 6月14日(火) 午前10時~11時30分
 場所 武蔵台公民館 集会室
 内容 口腔ケア
 定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
20人(申し込み順)
 申込み 6月1日(水)から電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
 問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高口コトシ教室

日時 6月28日(火) 午後1時30分~3時
 場所 武蔵台公民館 集会室
 内容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による腰の運動と講話
 定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
15人(申し込み順)
 申込み 6月1日(水)から電話または直接、
高麗地域包括支援センターへ
 問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



★公民館を利用するみなさま・

出張所を利用するみなさまへ★

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスクの着用をおねがいします。

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！
初心者も大歓迎です！
感染症防止対策バッチリです！



活動日時 6月4日(土)、18日(土)
7月2日(土)
午後1時30分~3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。

子育てリラックスたいむ

リトミックで楽しむ父の日イベント

日時 6月11日(土)
午前10時30分~正午
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 未就学児とその家族 8組(申し込み順)
講師 リトミック講師 花園結季さん
参加費 1回500円(材料代)
※開催日前日までに公民館へ
申込み お早めに電話または直接公民館へ
※当日キャンセルの場合、参加費の返金は
しません。当日使用する材料をお渡しします)



赤ちゃんひろば 6月15日

時間 午前10時~正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 6月3日、7月1日

時間 午前10時~11時30分
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 未就園児とその保護者
☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020
※赤ちゃんひろばやぴよぴよ広場等で保育のお手伝いをしていただける方(保育協力員)を募集しています。興味のある方は、子育て総合支援センターへお問合せください。



シニアのクッキング

楽しく調理してみませんか。お一人様大歓迎。
日時 6月24日(金) 午前10時~正午
場所 武蔵台公民館 調理室
メニュー ・かてめし(日高の郷土料理) 
・ピクルス ・五目玉子焼 
定員 12人(申し込み順)
参加費用 500円(当日集金)
持ち物 エプロン、持ち帰り用容器 
主催 こま武蔵台福祉ネット ☎982-1116
申込み 6月1日(水)から17日(金)までに
電話または直接、武蔵台公民館へ