

サークル名

Fresh KickBoxing Circle

主な活動内容

キックボクシング



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週金曜日（水曜日）月 4～6 回

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 19 時～20 時 30 分

会 費 月額・年額 2000 円 円

入会金 1000 円 円

問い合わせ方法

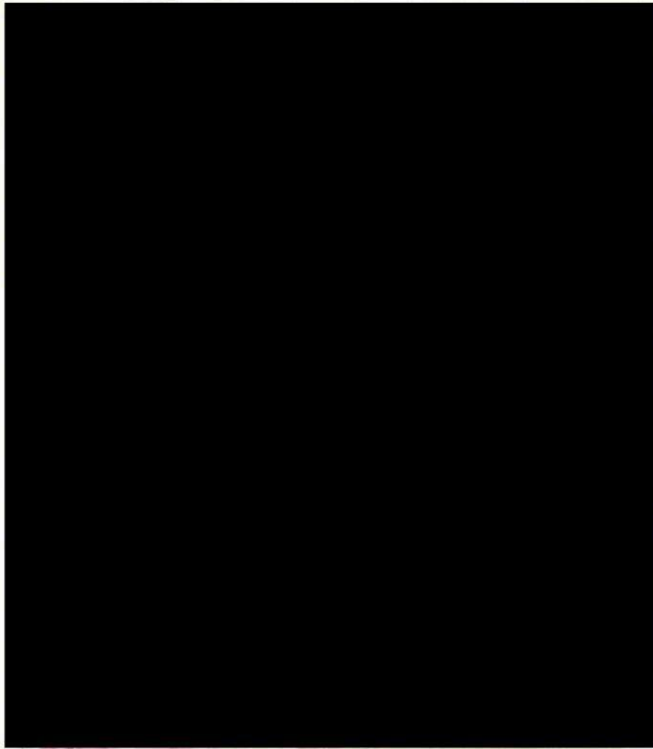
- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 関口 貢

電話番号 982-5004

サークルPR 子供、女性、初心者が主に活躍しています。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 ステップ。バイ。ステップ。	主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 第2、第3、第4水曜日 変更あり
主な活動内容 基礎楚ステップの取得	主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午後16時～18時
	会 費 (月額)・年額 3000 円 入会金 1000 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 後藤 純子 

サークルPR 仲良く、楽しく、やっています。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 吊し飾りサークル もも

主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います) 第1. 第3. 火曜日

主な活動内容

作品の製作 古民家の飾り

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います) 午前 9.00 ~ 12時

会 費 月額・年額 2,000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

今井文枝

電話番号

982-0096



サークルPR

サークル名

太極拳練功同好会

主な活動内容 24式太極拳、練功十八法
八段錦を通じ全身の筋肉、関節を鍛
練し、日常の動作の改善を図ります。

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） 毎週日曜日（4回/月）

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） 午後1時～3時

会 費 月額・年額 2,000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

いそがし
若干名入会可

名 前

電話番号

サークルPR

老若男女を問わず、いつでも参加出来ます。はげしい動きはなく、
ゆっくりした動作は運動の苦手な人でも体力改善を図れます。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

多峰主会

主な活動内容 毎月2回、第1、2火曜日に日帰りの山行と

複数回の宿泊山行を楽しんでいる中高年の山の会です。



サークルPR 今年度は雲取山、権馬山、富土山、安達太良山、沼津PLUS等の登山を予定しています。
誰でも歓迎、私産と一帯に山登りしませんか？

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 第1、2火曜日、予備日第3火曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

会 費 月額・年額 3,000 円

入会金 ナシ 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 中澤英夫

電話番号 042-978-7474

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

Ｊ．Ｊ．オリーブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週水曜日

主な活動内容

自彊術を主とした健康体操

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） AM 9:00 ~ 11:00

会 費 (月額)・年額 2,000 円

入会金 500 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 小室

電話番号 042-982-3990

サークルPR 31動作が全身運動になる国産の運動で男女幼老何歳になってもできる健康法です

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

No.

Date . . .

自彊術サークル たんぽぽ

31の動作で体のゆがみを整える体操です。

サークル名

七宝焼サークル

主な活動内容

アケサリや額など自由な作品制作

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）月2回水曜（※何週にもなるかは

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）午後1時～5時

会費 月額・年額 2200 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 高橋直子

前週



サークルPR

皆楽しく和気あいあいとして活動しております。

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

殺陣日高無銘刀

殺陣無銘刀サムライKIDS



主な活動内容

たて

誰でも楽しめる 殺陣(チャンバラ)の稽古



殺陣 無銘刀

TATE MUMEITO



主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います)

土曜日

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います)

18:30~20:00

会 費 月額・年額 とも 2,000円
大人 3,000円

入会金 なし 稽古参加1回 1,000円/回

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

大人も
子どもも

親子も

一緒に
なつて

カ、コイイ
日本文化に
ふれてみよう!!



サークルPR

年齢を問わず"初心者"向けの殺陣(チャンバラ)サークルです! 気分は"サムライ"! 楽しいよ!!

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

見学・体験 随時受付中



書道サークル



〈活動日〉

第2. 4の木曜日
(変更あり)

〈活動内容〉

月2回、お手本をもとに
先生の添削指導を受け、
個々のペースで練習する。

〈入会希望〉

実際の活動をご覧の上、
お申し込み下さい。

サークル名

水彩画 サークル

主な活動内容

水彩画の作成

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認いたします）

月2回 火曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認いたします）

午前 9:00 ~ 12:00



会費 月額・年額 20,000円
3ヶ月毎 5000×4回
入会金 無し 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

サークルPR

水彩画を描くことで、血行を良くし、長生きしよう

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

ウォーキングダンス

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週金曜日（月4回）

主な活動内容

ウォーキングダンス

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

13時～15時

会 費

月額

・ 年額

1500 円

入会金

1000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

サークルPR

元気の出る音楽に乗りストレッチ、リズムストレッチ、創作ダンスで楽しく活動しています。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

ツリウス句会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎月才3日曜日

主な活動内容 句会を毎月開き、句作と自然に親しみ、人とふれ合う楽しさ、喜びを味わう

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 9:30 ~ 12:30

会費 (月額)・年額 500 円

入会金 なし 円

この場所に写真などを
添付してください。

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 江口 さわ子

電話番号 042-982-2625

サークルPR

和気あいあいと活気のある句会です。時折、吟会や懇親会も行っ_て

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

バレエ ストレッチ

主な活動内容

バレエ要素を取り入れ、姿勢を意識したストレッチを行う。

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週木曜日（月3回）

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

AM. 9:30 ~ 10:30 AM

会費

月額

年額

2,000円

入会金

— 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

この場所に写真などを

添付してください。

サークルPR

全身をバランス良く鍛えて、血流が良くなり、怪我の少ない身体となり、健康と長生きを促します!!

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

ヒナ) オリ タヒチ

主な活動内容 日高市周辺のイベント出演や
ボランティア等も行っています。



主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います) 第一・第三 土曜日

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います) 17:15 - 18:45

会 費 (月額) ・ 年額 2,000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください
ご質問等あれば

さくらい ゆきこ

名 前 櫻井 雪子

電話番号 090-1658-4133

サークルPR フラの様に歌詞に合わせてゆたつと踊る曲もあります。
南国気分と一緒に楽しく踊りましょう。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

フラサークル・ハイビスカス

主な活動内容

フラダンスの練習と発表

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週水曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週水 13:00 ～ 16:00

会費 月額・年額

2300 円
(300円は雑費)

入会金

1,000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名前 龍 美津江

電話番号 090-6193-9346

サークルPR

笑顔大切に、皆でフラダンスを楽しく踊りまほう。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

ボクシング☆エクササイズ

主な活動内容

キックボクシングも取り入れたエクササイズ



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週火曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

20:00～21:00

会費 ~~月額~~・~~年額~~ 1回 500 円

入会金 年会費 1000 円 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名前 竹田 綾子

電話番号 090-2912-5385

サークルPR

アンケエイジング、ダイエット、健康維持 などなど、リズムにのってみんな楽しくできますよ。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

リラ・フラウエンコール

主な活動内容

コーラス(女声合唱)

主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います)

金 曜 日

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確認願います)

10:00 ~ 12:00

会 費 (月額)・年額 3,000 円

入会金 1,000 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 遠 藤

電話番号 982-3620

サークルPR

新規会員 募集中!

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

ヨガ若草会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週水曜日

主な活動内容

毎週水曜日午後

休養室にて指導者による「ヨガ」のレッスン

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） PM 1:30 ~ PM 3:00

会 費 (月額)・年額 1,500 円

入会金 100 円

この場所に写真などを

添付してください。

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 細川 イクエ

電話番号 982-1504

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 こま、レディース	主な活動日または曜日 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎月曜日
主な活動内容 卓球の基本練習とゲーム練習	主 な 活 動 時 間 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） AM 10:00 ~ 12:00
この場所に写真などを 添付してください。	会 費 <u>月額</u> ・年額 2503 00 円 入会金 0 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 飯 嶋 伸 枝 電話番号 042-982-2466
サークルPR 初心者 歓迎	

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

かわせみ Ⅱ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎月 金曜日

主な活動内容

コ-チによる卓球基本練習

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） PM 7:00 ~ 9:00

会 費 (月額) ・ 年額 500 円

入会金 0 円

この場所に写真などを
添付してください。

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 飯 嶋 伸 枝

電話番号 042-982-2466

サークルPR 小学生、中学生、歓迎

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

むさし卓球会

主な活動内容

卓球の練習

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

水～木曜

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

午後1時～5時

会費 月額・年額

3,600 円

入会金

0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名前

武 賢太郎

電話番号

042-982-2438

サークルPR

試合形式の練習を含め、楽しく活動しています

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

押し花 ラベンダーの会

主な活動内容 季節の花を押し花し月1回の
教室と文化祭に参加する

主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います) 毎月第4金曜日

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います) 午後2:00~5:00

会 費 月額・年額 1400 円

入会金 なし 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 門脇道子



サークルPR 花いっぱい 夢いっぱい 私達と楽しい押し花ライフ 楽しませるか!

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

奥武蔵グリーンクラブ

主な活動内容

2～3部による男声合唱サークル



奥武蔵グリーンクラブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）毎月水曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）午後3時～5時

会費（月額）・年額 1,500 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名前 原 勇喜夫

電話番号 042-974-0687

サークルPR 元気に明るく、楽しく、仲間とモットーに男声ハーモニーを楽しんでいます。

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

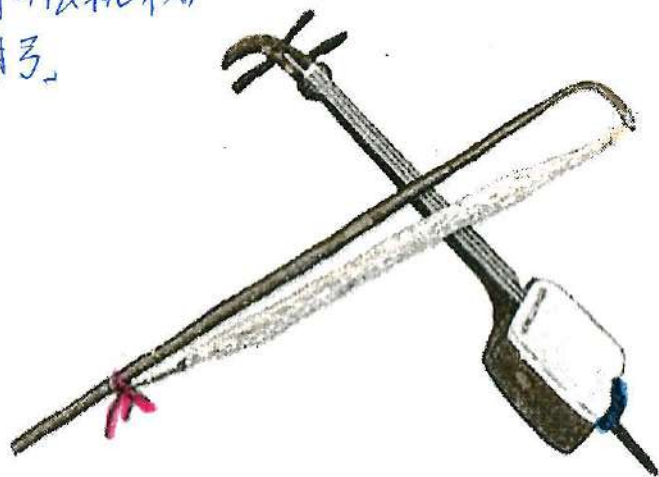
サークル名

胡弓研究会

主な活動内容 月2回公民館で定期練習

公民館文化祭の参加・月宮音楽祭参加など

日本の伝統楽器
「胡弓」



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 第2・4月曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 9:00 ~ 12:00

会費 月額・年額 2,200 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名前 佐津瀬

電話番号 982-1393

サークルPR 哀愁をみびた音色が魅力。童謡・唱歌・歌謡曲などに楽しく練習している。

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

薫風健身会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認います） 火曜日（月1回）

主な活動内容

氣功整体操

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認います） 13:00～15:00



会 費 月額・年額 円

入会金 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 関

電話番号 090-4949-6218

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

元気体操

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎水曜日 月2～3回実施

主な活動内容

フレキシブルに対応する体作りを実施

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 13:00 ～ 15:00

費 (月額)・年額 1000 円

金 0 円

合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 野田政昭

電話番号 982-3165

サークルPR

～自分の体は自分で守る～ ①折れない骨 ②転はない体 ③心と体を整える

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



健康体操ラフ 会員募集中

毎週金曜日 午前 9 時 30 分から 12 時まで

筋力を付けていつまでも自分の足で元気に歩けるよう



ダンス

ラジオ体操



ウォーキング



筋トレ

行っています。

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

金曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

午前 9:30 ~ 12:00

会費 月額・年額 円

入会金 **100 円**

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

健康卓球

主な活動内容

ダブルスの練習とゲーム



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

第1第3月曜日（月2回）

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

午後1時～3時

会 費 月額・年額 1,200 円

入会金 な し 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 船生敏正

電話番号 090-4829-2849

サークルPR

休けいをとリながら、高齢者になつて楽しめる卓球

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台エアロビクスダンスクラブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 水曜日

主な活動内容 美容と健康を目的にストレッチ
リズム体操、エアロビダンスを楽しんでいる

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午前 10時20分～12時

会 費 月額・年額 1,750 円

入会金 1,000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

○ ②事前に下記へ電話連絡してください

サークルPR 和田先生の指導のもと心身の健康を促進する運動、ストレッチ準備体操、エアロビダンスを音楽に合わせて体を動かす楽しいサークルです

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台テニスクラブ

主な活動内容

毎週火、土、日の練習

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週 火、土、日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

9時～15時

会 費 月額・年額 10,000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

いっしょにテニスをしましょう。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台 ピンポンクラブ

主な活動内容

卓球の練習と試合



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週末曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午後 19:00～21:00

会費 月額・年額 0 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください 〇

②事前に下記へ電話連絡してください 9

名前 西山進一

電話番号 982-0460

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台ハルス×イト

主な活動内容

健康になる食づくり

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎月水曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

9:30 ~ 13:00

会費 月額・年額

0 円

入会金

(要食材費) 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

サークル名

おはなレジャーランド

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

主な活動内容 子供達に

かみばい、エアロビクス、手遊びも
公開しています。

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

会 費 月額・年額 円

入会金 円

この場所に写真などを
添付してください。

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 坪根

電話番号 080-1219-5061

サークルPR

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台囲碁クラブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

土、日曜日

主な活動内容

囲碁の対局。少年、初身者へ指導。

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

13:00～17:00



会 費 月額・年額 5,000 円

入会金 500 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 北村 裕

電話番号 090-7249-8507

サークルPR

初身者歓迎。老若男女及び小学生、中学生の応募OKです

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台居合道倶楽部

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）毎週 水曜日・日曜日

主な活動内容 全日本剣道連盟居合道の
技法・礼法を中心に学んでいます

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）
水曜日 19:00～
日曜日 13:00～

会 費 月額・年額 6,000 円
(小学生は年会費無料です)
入会金 2,000 円

この場所に写真などを
添付してください。

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 坂 本

電話番号 042-982-2335

サークルPR 小学生～大人・老若男女の差なく、どなたでも いつからでも始めることが出来ます。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台剣友会

主な活動内容

春・秋部内試合
県大会・全国大会参加



サークルPR

剣道の基本がしっかり学べます

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）**木曜日** **日曜日**

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）**木曜日(19:00~20:30)** **日曜日(9:00~12:00)**

会費 **月額**・年額 **1700** 円

入会金 **2000** 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 **ふじま 藤麻比**

電話番号 **090 8496 2555**

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵山歩会

主な活動内容

月一回日帰り、年2回宿泊山行



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎土曜定例会 9:00~12:00

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

日曜日

会 費 月額・**年額** 2,000 円

入会金 1,000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 亀井ミキ子

電話番号 982-2147

7月磐梯山と雄国沼湿原、10月金華山と網地島巡りでした。
登りたい山より登れる山、ひかめ登山で里山散策4時間コース

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

如月会

主な活動内容

懐かしい歌や新曲を歌い
毎年、文化祭で発表会をしています。



主な活動日または曜日(見学希望の方、時間予定表をご確認願います) 毎月3回(日曜日)

主な活動時間(見学希望の方は、時間予定表をご確認願います)

9:00~12:00

会費 月謝・年額

1,500円

入会金

1,000円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 高野米男

電話番号 982-1313

サークルPR カラオケを通じて、会員相互の親睦を図り、新曲を覚える事で、脳の活性化を目的にして居ます

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください

サークル名 ^{ちくしゅんかい}
竹旬会

主な活動内容
なぎなた



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） **土曜日 10時～12時（月2～3回）**

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）
10時～12時

会 費 **（月額）**・年額 **1,000 円**

入会金 **（スポーツ保険加入）** **0 円**
入会金

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 **田村洋美**

電話番号 **090-1503-8139**

サークルPR **なぎなたの稽古で、大人も子供もリフレッシュ!!**

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

合気道同好会

主な活動内容 定期稽古 昇級段審査 懇親会
全日本大会出場 講習会参加 体験教室演武会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週日曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 日曜日 9:00～13:00

会費 月額・年額 小中学生 500円
高校生・大人 1000円
入会金 2,000円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名前 横内
電話番号 982-1774

サークルPR 紹介パンフレットが当館玄関掲示板に吊り下がっていますのでご利用ください。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

日高ふさし テー ジ クラブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎月、木曜日、各週月曜日

主な活動内容

テー ジ ボールの練習

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 木曜日 5時～7時 各週月曜日 1～3時

会 費 月額・年額 1,000.- 円

入会金 1,000.- 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

この場所に写真などを
添付してください。

名 前 西山 進 一

電話番号 042-982-2466

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

日高鉄道模型クラブ

主な活動内容

鉄道模型の製作、レイアウトの作成、運転会



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認いたします）**月1回土曜日、または日曜日・祝日**

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認いたします）**土曜日 12:30～21:30 日曜日 9:30～21:30**

会 費 **（月額）**・年額 **1,000 円**

入会金 **レイアウト板台代金 実費徴収 円**

問い合わせ方法

→ ①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

見学・質問、お待ちしております

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

日高六三四クラブ

主な活動内容

スポーツ吹矢・体操と練習

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週火曜日。 月4回

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午後1時 まで

会費 (月額)・年額 500 円

入会金 500 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

金子恵津子

内藤 茂

名 前

(内藤) (金) 042-989-6889

電話番号 042-985-0342

サークルPR

スポーツ吹矢を通じ健康の維持、増進のうらやまの相互の視察を図る。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

木彫り教室

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 第1・第3 土曜日

主な活動内容

木彫

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午前10時～午前12時



会 費 (月額)・年額 500 円

入会金 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 佐藤昌彦

電話番号 982-2765

サークルPR

木彫りをしたいと思っている方自分の作品を作ってみませんか

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

民踊 ハナミズキ

主な活動内容

踊りを通じて楽しく仲よくしゃべり出来る事が一番大事なことです

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

木曜日、月3日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

PM 1:00 ~ 3:00

会費

月額・年額

1,000円

入会金

0円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください



サークルPR

歳忘れしゃべって、踊って、今日も笑顔

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

楓の会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認

願います）※（水曜日）※（水曜日）

主な活動内容

朗読の勉強

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確

認願います）13:30分～15:30分

会 費

月額・年額

1,000 円

入会金

0 円

この場所に写真などを

添付してください。

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

サークルPR

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。