

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|----------------|-----------|--------------------|--|--|--------|
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | フィットネス ダンス | ストレッチ体操、筋肉トレーニングで体力の向上を目標とする。仲間づくり。 入会金1,000円、会費月3,000円 | 高麗川公民館 第1～4木曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 4 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | マイ・フィットネス | 女性を対象とした健康体操(ストレッチ・有酸素運動等)。 ボール・ベルト使用。 入会金1,000円、会費月2,000円 | 高麗川公民館 毎週金曜日 午前10時00分から正午まで | 8 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 太極拳 | 気功 太極拳 太陽の会 | 気功と太極拳の練習。 入会金なし、会費月2,000円 | 高麗川公民館 第1～4木曜日 午前10時00分から正午まで | 12 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | エアロビクス | エアロビクス ダンシングクラブ | エアロビクスを通じて会員相互の親睦をはかる。自己の体力向上に努め、住みよい地域づくりを目的とし活動している。 入会金1,000円、会費月1,500円 | 高麗川公民館 毎週火曜日 午前10時00分から正午まで | 15 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 3B体操 | 3B体操 スイートピー | 全身を動かし、音楽のリズムに合わせて誰でも気軽に来来、皆さんとの輪を広げ楽しくストレッチや体操をしています。入会資格:女性 入会金1,000円、会費月2,000円 | 高麗川公民館 毎週火曜日 午後3時00分から午後5時00分まで | 11 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | 社交ダンス | カワセミ ダンスサークル | 社交ダンスの練習と技術の向上。健康増進。会員相互の親睦を図る。 入会金1,000円、会費月2,000円 | 高麗川公民館 毎週火曜日 正午から午後3時00分まで(最初の1時間は自主練習) | 10 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ヒップホップダンス | Beastyz | ヒップホップのレッスン(初級・中級) 入会金なし、会費月3,000円 | 高麗川公民館 毎週土曜日(月4回) 午後6時00分から午後9時00分まで | 8 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 居合道 | 習いの会 | 居合道の稽古。 入会金、会費年100円(部屋使用料は参加人数割り) | 高麗川公民館 毎週日曜日(不定期に水・金も) 午前10時から午後1時まで(午後4時から午後6時の時もあり) | 6 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ヒップホップダンス | BEASTYZ KIDS | キッズのヒップホップダンス(入門) 入会金なし、会費1回500円と部屋代相当分 | 高麗川公民館 毎週土曜日 午後5時00分から午後6時00分まで | 7 |
| 高麗川 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ヒップホップダンス | Gem(ジェム) | ストレッチ及びガールズヒップホップのレッスン 入会金なし、会費月2,100円 | 高麗川公民館 土曜日(月3回程度) 午後2時00分から午後4時00分まで | 8 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|--------------------|------------|-----------------------------|--|---|--------|
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体育・スポーツ・レクリエーション一般 | スポーツ 吹矢 | ふきや 吹矢サークル なごみかい 七五三会 | スポーツ吹矢を通じて健康の維持、会員の相互の親睦を図ると共に、地域スポーツの普及と増進に努める。 入会金なし、会費月500円 | 高萩公民館 毎週火曜日 午前9時00分から午前11時00分まで | 9 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | スマイル体操 | 音楽に合わせて、グーパー体操やバタカラ体操等の脳トレ体操で体をほぐし、ベルトを使用した体操やストレッチ、リズム体操、片足たち、スクワットを体調に合わせて、無理なく楽しく活動しています。 入会金2,000円、会費月2,000円 | 高萩公民館 毎週水曜日 午前10時00分から正午まで | 11 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | スマイル体操 ラピス | 健幸 ストレッチ、リズム体操、ベルト体操、 バランストレーニング、骨盤矯正、 正しい姿勢でのウォーキング等 入会金2,000円、会費月2,000円 | 高萩公民館 毎週木曜日 午前10時00分から正午まで | 11 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | きさらぎ健康体操 | 脳トレ、ストレッチ ロコモ体操等楽しみながら筋力アップ 日々の活動が積極的に出来るように 入会金なし、会費月1,000円 | 高萩公民館 第2・4土曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 12 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | ヨガクラブ | 心と体の健康のためのヨガの実践 入会金なし、会費2,000円(3ヶ月) | 高萩公民館 第1・3土曜日 午後2時00分から午後4時00分まで | 23 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | 3Bマドレーヌクラブ2 | 会員の健康増進とストレッチ技術の習得及び向上を 目的とした活動。 入会金なし、会費月2,000円 (R6/4現在会員募集なし) | 高萩公民館 毎週金曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 15 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 太極拳 | 高萩太極拳クラブ | 地域住民の健康増進、親睦を目的とし 生涯学習の一環とし太極拳を楽しむ。 入会金なし、会費月1,000円 | 高萩公民館 毎週水曜日 午後6時00分から午後8時00分まで 毎週木曜日 午後5時00分から午後7時00分まで | 7 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | ソフトボール | 日高市ソフトボール協会 | 1. 市長杯及びソフトボール大会の実施 2. 理事会の実施(基準:月1回) 3. ごみ0運動等、市及び公民館事業への参加・協力支援 入会金なし、会費年20,000円(1チーム) (入会条件)原則として、市内在住又は在勤者の18歳以上の男女) | 総合公園野球場、横手台GD、 太平洋セメント 毎週日曜日 午前8時00分から午後5時00分まで | 519 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|----------------|---------|-----------------------------------|--|--|--------|
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 日本拳法 | 日本拳法クラブ | 日本拳法の技術の修得を通じて、体力の向上、健康維持を目的とし、会員の交流・親睦を図る。 入会金なし、会費年500円 | 高萩公民館 毎週土曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 20 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フォークダンス | 日高フォークダンスクラブ | フォークダンス 例会 入会金なし、会費年10,000円 | 高萩公民館 毎週木曜日 午前10時00分から正午まで | 7 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フォークダンス | サークル ^{とも} 朋 (フォークダンス) | フォークダンス研究会 入会金なし、会費年1,000円 (R6/4現在会員募集なし) | 高萩公民館 毎週木曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 7 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フラダンス | カナニフラサークル日高 | 会員の健康増進とフラダンス技術の習得及び向上を目的とした活動、公民館文化祭等などの参加。 入会金なし、会費月2,200円 (入会条件)年齢65歳まで、但し経験者は除く。 | 高萩公民館 第1・3火曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 6 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フラダンス | ハ-ラウ ケアラニ アロハフラ ・ ピカケ | 明るく！楽しく！美しく！をモットーに家族のように和気あいあいとした教室です。2年に一度の発表会、地域イベント、ボランティアなど積極的に参加しています。 入会金なし、会費月1,000円 | 高萩公民館 第1・2土曜日 午後6時00分から午後8時00分まで | 7 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | レクダンス | 高萩健康クラブ | レクリエーションダンス、レクリエーション、フラダンス 入会金なし 会費月250円 | 高萩公民館 第1・3月曜日 午前10時00分から午前12時00分まで | 16 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フラダンス | フラサークル・レファ ラマ | フラダンス 入会金なし、会費月2,000円 (入会条件)成人女性 | 高萩公民館 第1・3・4火曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 7 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ジャズダンス | ジャズダンスサークル | 日高市周辺の活動を中心とした、ジャズダンスサークル 入会金なし、会費月2,000円 (R6/4現在会員募集なし) | 高萩公民館 月2回土曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 6 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フラダンス | モアナフラ | フラダンスの練習 入会金なし、会費月約1,500円 | 高萩公民館 木曜日(月3回) 午後7時00分から午後8時40分まで | 12 |
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | けん玉 | 高萩健幸けん玉サークル | けん玉を通して、健康づくり 入会金500円、会費月500円 (R6/4現在会員募集なし) | 高萩公民館 第2・4水曜日 午前10時00分から正午まで | 12 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|----------------|--------|-------------------|--|--|--------|
| 高萩 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体カづくり | 阿波踊り | 阿波踊り 兎乃月連 | 阿波踊り 入会金無し、会費月額 大人600円・子供300円 (小学生未満65歳以上無料) | 高萩公民館 毎週金曜日 午後7時00分から午後10時00分まで | 23 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 3B体操 | 3B体操マドレーヌクラブ | 健康な身体づくりのための体操 入会金なし 会費月2,000円 | 高麗公民館 第1、2木曜日 午後1時30分から午後2時45分まで | 6 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 健康体操 | しゃらの会 | 気功、太極拳、ストレッチ、ヨガをおこなう。 入会金なし 会費月1,000円 | 高麗公民館 毎週水曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 16 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | かわせみヨガ | 会員の親睦及び教養を高めるとともに住みよい地域づくりを目的とする。 入会金なし 会費月500円 | 高麗公民館 第1、2、3、4水曜日 午前10時00分から正午まで | 11 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | かわせみ2 | 今迄に習ったことの復習。健康増進及び会員相互の親睦を図る。 入会金なし 会費なし | 高麗公民館 第1、2、3、4金曜日 午前10時00分から11時00分まで | 6 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体カづくり | フラダンス | 健康フラサークル プルメリア | フラの練習をし、会員の体力維持、脳の活性、そして仲間作りと皆で楽しく踊り、活動しています。 入会金なし 会費月500円 | 高麗公民館 毎週金曜日 午前10時から正午まで | 9 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体カづくり | 吹き矢 | あたり矢高麗 | スポーツ吹き矢の練習をし、会員との親睦を図る。 入会金1,000円 会費年1,000円 | 高麗公民館 毎週木曜日 午前9時00分から午前11時00分まで | 5 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体カづくり | 気功・太極拳 | さくらの会 | 会員の健康増進と気功・太極拳の技術の習得及び向上を目的とした活動です。 入会金1,000円 会費月1,500円 | 高麗公民館 第1、2、3、4金曜日 午前10時00分から正午まで | 18 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体カづくり | ピラティス | ピラティスの会 | 健康的な体カづくりと、体力維持を目的として活動しています。 入会金なし 会費1回500円 | 高麗公民館 毎週水曜日 午後7時00分から午後8時00分まで | 11 |
| 高麗 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体カづくり | ボッチャ | ボッチャサークル | 会員の健康増進と親睦を目的として活動しています。 入会金なし 会費年額2,000円 | 高麗公民館 毎週月曜日 午前10時00分から正午まで | 12 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|------------------|-----------|------------------------|---|--|--------|
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体育・スポーツ・レクリエーション | スポーツ吹矢 | スポーツウエルネス吹矢サンゴの会 | スポーツ吹矢の練習。月末に技量を競う月例会を実施。スポーツ吹矢を通じて健康保持と会員相互の親睦を図る。 会費月500円 | 高麗川南公民館 毎週土曜日 午前9時00分から午前11時00分まで | 7 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体育・スポーツ・レクリエーション | ゲートボール | 高根ゲートボール愛好会 | ゲートボールを通じて健康維持・体づくり及び仲間との親睦を深める。大会出場等技術向上に努めている。 会費年1,000円 | 高麗川南公民館 毎週火・金曜日 午前8時30分から11時30分まで | 9 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | スマイル体操 STEPS | リズム体操、ベルトを使った体操、筋力・体幹トレーニング等音楽に合わせて行う。健康維持・増進を図る。 入会条件:女性限定 会費月2,000円 入会金2,000円 | 高麗川南公民館 第1から第4金曜日 午前10時00分から正午まで | 7 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 3B体操 | のびのび体操 たんぽぽ | ストレッチ体操、いすを使用して筋力の強化。手あそびで脳トレ・他。 会費月1,500円 入会金1,000円 | 高麗川南公民館 毎週木曜日 午後3時00分から午後5時00分まで | 15 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 3B体操 | 3B体操 ひまわり会 | 健康維持のためのストレッチ体操等。 会費月2,000円 | 高麗川南公民館 毎週月曜日 午前10時00分から正午まで | 7 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 太極拳 | 高麗川太極拳サークル | 入門体験の機会を設ける。公民館文化祭などで学習成果を発表する。 会費月1,100円 | 高麗川南公民館 第1から第4日曜日 午前10時00分から正午まで | 16 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | エアロビ | いきいきエアロビサークル | エアロビやストレッチを通じて、健康維持・増進を図る。 会費月2,000円 | 高麗川南公民館 毎水曜日 午前9時00分から午前11時00分まで | 20 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | ヒップホップダンス | BODY MOVIN' (ボディ・ムービン) | ヒップホップダンスの練習及びイベント等でのダンス発表。 会費月2,000円 入会金1,000円 | 高麗川南公民館 第1から第4金曜日 午後5時00分から午後7時30分まで | 36 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フラ | ハーラウ・オ・レファ・オ・カラニ | フラダンスの練習・基本ステップやストレッチ体操。イベントへの参加やボランティア活動。 会費月2,500円 | 高麗川南公民館 第1から第4土曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 7 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フラ | フラサークル レイピカケ | 定例活動。会員相互の親睦を図る。ボランティア活動。地域のイベント、文化祭等に参加。女性限定。 会費月2,200円 入会金1,000円 | 高麗川南公民館 毎週木曜日 正午から午後3時00分まで | 9 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|---------------|---------|--------------------|---|---|--------|
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | レクダンス | 日高健康 レクダンスクラブ | 健康レクダンスの習得。楽しく踊り、コミュニケーションをはかる。公民館行事への協力。 会費年2,000円 定例会出席毎500円 | 高麗川南公民館 第2・4木曜日 午前10時00分から正午まで | 26 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | ダンス | エクサダンス | 心身共に健康的で美しい女性を目指し、ストレス発散できるようなダンス、料理など女子力UP活動。 20～40代の女性限定。会費1回200円 | 高麗川南公民館 不定期 | 20 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 太極拳 | 日高太極拳クラブ | 太極拳技術の習得及び向上と健康増進、会員同士の親睦。地域行事への協力。 会費月2,000円 | 高麗川南公民館 第1から4水曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 9 |
| 高麗川南 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 体操 | ロコモチャレンジ体操 はつらつ | バランスボール・ヨガ・太極拳により、脳トレ、バランス感覚、事故防止、柔軟な身体づくり、心身を鍛え健康維持し、ロコモに貢献できる身体づくり。会費年12,600円 | 高麗川南公民館 第1・2・4土曜日 午前9時00分から正午まで | 10 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | ヨガクラブ Cの会 | ヨガを学び会員相互の親睦を図りながら、健康と体力向上に努めます。 入会金500円 会費年7,000円 入会条件、女性 | 高萩北公民館 第3・4火曜日 午前10時00分から正午まで | 9 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | ヨガサークル バンブー | 柔軟性のある健康な体と若さを保つため活動しています。 入会金500円 会費月800円 | 高萩北公民館 第3・4火曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 8 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | ヨガサークル フレッシュの会 | ヨガをします。 入会金500円 会費月500円 | 高萩北公民館 第4金曜日 午前10時00分から正午まで | 5 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | キラキラヨガ | ヨガを通して会員相互の親睦を図り、健康維持に努めます。 入会金なし 会費なし | 高萩北公民館 第1・3月曜日 午前10時00分から午前11時30分まで | 5 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 3B体操 | 3B体操ポルカ | 音楽に合わせて、3Bの道具を使用し、ストレッチ、ダンス、ヨガや頭の体操などをします。体力向上、健康体操です。 入会金なし 会費月2,000円 | 高萩北公民館 毎週木曜日 午後1時30分から午後3時00分まで | 8 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 身体の歪み調整 | 美骨体操 | 体操による健康増進を目指します。 入会金500円、会費月500円、会場使用料年500円 | 高萩北公民館 第1・2月曜日 午前10時00分から正午まで | 24 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|--------------------|---------|-----------------------------|---|--|--------|
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | エアロビクス | 美・エアロビクス | ストレッチ、エクササイズ等を通して美と健康の向上に努め、会員同士の親睦を図ります。 入会金1,000円、会費月2,000円 入会条件、女性 | 高萩北公民館 毎週木曜日 午前10時00分から正午まで | 18 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フォークダンス | 北フォークダンスクラブ | 世界各国のフォークダンスを楽しんで踊っています。 入会金なし 会費年5,000円 | 高萩北公民館 毎週火曜日 午前10時00分から正午まで | 8 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フラダンス | カホロ | 自主練習です。 入会金なし 会費なし | 高萩北公民館 毎週金曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 5 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フラダンス | ハーラウ ケアラニアロハフラ リリア | 明るく！楽しく！美しく！をモットーに家族のように和気あいあいとした教室です。2年に一度の発表会と地域イベント、ボランティア等積極的に参加しています。 入会金なし、会費月1,500円 | 高萩北公民館 第1・2木曜日 午前10時00分から正午まで | 7 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フラダンス | プア・カラウヌ | 健康維持・増進・会員相互の親睦を図るとともに、地域行事へ参加しています。 会費月2,000円 | 高萩北公民館 第1・3火曜日(第2・5火曜日自主練習) 午後1時00分から午後3時00分まで | 10 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | 民踊 | 民踊かえで | 月3回「明るく楽しく元気よく」をモットーに民謡の練習をしています。その他県連盟の講習会、入間支部・日高連盟のイベントに参加しています。 入会金なし 会費年5,000円 | 高萩北公民館 第1・2・3火曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 4 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | スポーツ吹矢 | 日本スポーツウエルネス吹矢協会 日高かわせみ支部 | スポーツウエルネス吹矢を通じて、地域住民の心身の健康増進と生きがいの創出に寄与するとともに会員相互の親睦と交流を図ります。 入会金2,000円 会費月700円 | 高萩北公民館 毎週日、水曜日 午後1時00分から午後4時00分まで | 28 |
| 高萩北 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 太極拳 | 楊名会 | 太極拳を通じて心と身体の健康と体力向上に努めるとともに住みよい地域づくりを目的とします。 入会金なし 会費月1,300円 | 高萩北公民館 毎週金曜日 午前10時00分から正午まで | 12 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体育・スポーツ・レクリエーション一般 | 吹き矢 | 日高六三四クラブ | 生涯スポーツとして、吹き矢を通じ、健康の維持・増進と会員相互の親睦を図り、地域スポーツの普及・増進を図ることを目的とし、仲間の和を広げ、体操吹き矢の練習をする。 会費(月)500円、入会金500円 | 武蔵台公民館 毎月第1～4火曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 12 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|--------------------|-------------|-----------------|--|---|--------|
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体育・スポーツ・レクリエーション一般 | ボクシングエクササイズ | ボクシング☆エクササイズ | キックボクシングを取り入れたエクササイズを通して健康増進、ストレス発散、ダイエット、アンチエイジングなど。 会費1回500円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎週火曜日 午後8時00分から午後9時00分まで | 12 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | ウォーキングダンス | ダンス | ウォーキングダンス | しなやかな身体で、健康的な毎日を送るための運動、ウォーキングダンス。会員相互の親睦を図る。クリスマス会等。 会費(月)1,500円、入会金1,000円 | 武蔵台公民館 毎週金曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 29 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 3B体操 | すっきり体操すずらん会 | 会員の健康、楽しさの追求、生きがい、仲間づくりなどをめざし、手具(ボール、ベル、ベルター)を補助として、使用しながら音楽に合わせて、心身をリラックスさせ、続けられる健康体操。 会費(月)2,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第2～4木曜日 午前10時00分から正午まで | 13 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | エアロビクス | 武蔵台エアロビクスダンスクラブ | 心身の健康と美容を目的にストレッチ、リズム体操、エアロ体操などの運動を楽しむ。 会費(月)1,750円、入会金1,000円 | 武蔵台公民館 毎週水曜日 午前10時00分から正午まで | 22 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 自彊術 | 自彊術サークル「たんぽぽ」 | 自彊術の技術の習得と体調の維持、体力の増強。会員相互の親睦を図り、健康生活を送る情報や意見の交換。 会費(月)2,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1～3火曜日 午前10時00分から正午まで | 12 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 自彊術 | 自彊術J.J.オーリーブ | 日本で生まれた体操。老若男女どなたでもできる健康体操。 会費(月)2,000円、入会金500円 | 武蔵台公民館 毎週水曜日 午前9時00分から午前11時00分まで | 10 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 太極拳 | 太極拳練功同好会 | 24式太極拳、練功18法・八段錦の稽古を通じ、運動不足や高齢化により弱体化する筋肉、関節を鍛錬し、健康寿命を延ばし、会員相互間の親睦を図る。 会費(年)2,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎週日曜日(5週ある時は月末か連休を休み) 午後1時00分から午後3時00分まで | 35 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | ヨーガ若草会 | 指導者によるヨーガのレッスンを受ける。 会費(月)1,500円、入会金100円 | 武蔵台公民館 毎週水曜日 午後1時30分から午後3時30分まで | 10 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | 武蔵台ヨガクラブ | ヨガ活動を通して、心身のリラックス、健康の維持と増進を図る。 会費(月)2,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1～4火曜日 午前10時15分から正午まで | 16 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|-----|----------|-------------|---|--|--------|
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ヨガ | 月曜ヨガの会 | 呼吸法とポーズを主に、自然治癒力、免疫力を高め、身体を元気にする。 会費(年)1,000円、入会金500円 | 武蔵台公民館 毎週月曜日 午前10時00分から午前11時00分まで | 6 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | バレエストレッチ | バレエストレッチ | バレエ要素を取り入れて、姿勢を意識したストレッチを行う。全身をバランスよく鍛えて、血流がよくなり、怪我のしにくい身体を目指し、会員の健康増進を図る。 会費(月)2,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎週木曜日 午前9時30分から午前10時30分まで | 7 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | ピラティス | ピラティス武蔵台 | ピラティス、健康体操。 会費(月)1,500円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第2～4金曜日 午前9時00分から正午まで | 19 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操 | 元気体操 | 元気体操 | 健康促進体操。 会費(月)1,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎週水曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 6 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | 卓球 | 武蔵台ピンポンクラブ | 健康を第一に考え、練習と技術の向上を目指し、ダブルスの試合を中心に楽しむ。 会費・入会金なし | 武蔵台公民館 毎週木曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 16 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | 卓球 | むさし卓球会 | 卓球の技術習得・技量向上を目指しつつ、スポーツマンシップを学び、体力、健康の維持・向上を図る。又、市内外の練習会や試合にも参加し、志を同じくする仲間と交流し親睦を図る。 会費(年)3,600円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1～4木曜日 午後1時00分から午後5時00分まで | 24 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | 卓球 | 日高むさしラージクラブ | ラージボール使用による卓球の練習及び試合。 会費(年)1,000円、入会金1,000円 | 武蔵台公民館 毎週木曜日(左記以外に第2、4月曜日) 午後5時00分から午後7時00分まで (月曜日午後1時00分から午後3時00分まで) | 17 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | 卓球 | こま。レディース | 卓球の技術習得及び体力向上を目的に活動。 会費(月)250円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎週月曜日 午前10時00分から正午まで | 9 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | 卓球 | かわせみⅡ | コーチの指導による卓球の基本練習。 会費(月)500円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月4回金曜日 午後7時00分から午後9時00分まで | 14 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | 卓球 | 健康卓球 | 準備運動(ラジオ体操等)。卓球の基本ラリー、他課題練習(休憩と並行して)。ダブルスの練習とゲーム。 会費(年)1,200円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1、3月曜日 午後1時00分から午後3時00分まで | 16 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|-----|--------------|---------------------------|--|---|--------|
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 球技 | テニス | 武蔵台テニスクラブ | 毎週火、土、日曜日に武蔵台テニスコート及び横手台テニスコートにて活動。その他年2回(春、秋)に会員による親睦会を実施。日高市のテニス大会年4回(春夏秋冬)参加。 会費(年)10,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎週火、土、日曜日 午前9時00分から午後5時00分まで | 22 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 合気道 | 日高市合気道同好会 | 定期稽古、指導稽古(講師招請)、昇級段審査、全日本演武大会出場、全日本少年少女錬成大会参加、埼玉県連盟講習会参加、体験教室、演武会、周年記念行事、会報発行、親睦行事、広報活動。 会費(月)小・中500円、高以上1,000円、入会金2,000円 | 武蔵台公民館 毎週日曜日 午前9時00分から午後1時00分まで | 25 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 居合道 | 武蔵台居合道倶楽部 | 居合道を通して礼節を尊び、心と体を鍛えるため、学生・主婦・会社員・年配者など世代を超えた方々が楽しく稽古に励む。また、県内外の居合道大会・講習会などに積極的に参加し、居合道仲間の交流を広げる。 会費(年)6,000円(小学生無料)、入会金2,000円 | 武蔵台公民館 毎週水、日曜日 水曜日 午後7時00分から午後9時00分まで 日曜日 午後3時00分から午後4時30分まで | 12 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 剣道 | 武蔵台剣友会 | 青少年の心身の鍛錬と健全育成を図るとともに、会員相互の剣道技術を養成し、併せて人間形成の修養を目的とする。春秋部内試合、日高市長杯ママさん大会主催等を行う。 会費(月)1,700円、入会金2,000円 | 武蔵台公民館 毎週木、日曜日 木曜日 午後7時00分から午後9時00分まで 日曜日 午前9時00分から正午まで | 50 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 長刀 | 日高市なぎなた連盟 竹旬会 | なぎなたの武道理念に基づく稽古により、青少年の育成に努め、体力の向上と、併せて会員の親睦を図ることを目的とする。定例稽古や体験学習を行う。ひ・まわり探検隊参加。県大会・全日本・埼玉県の審査会参加 会費(月)1,000円(子ども500円)入会金なし | 武蔵台公民館 毎月2回土曜日 毎月2回月曜日 午前10時00分から正午まで | 16 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | キック ボクシング | Fresh Kick Boxing Circle | 活動を通じて会員の体力向上、運動不足解消を高め、暴力のない地域をつくることを目的とする。 会費(月)2,000円、入会金1000円 | 武蔵台公民館 毎週金曜日(隔週水曜日) 午後7時00分から午後9時00分まで | 5 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 格技 | 殺陣 | 殺陣日高無銘刀・殺陣 無銘刀サムライKIDS | 子どもから大人まで、初心者向けのプログラムで殺陣の稽古をする。殺陣の技術の習得及びチームとしての連帯感を学ぶと同時に、地域文化の向上に貢献する。 会費(年)3,000円(子ども2,000円)、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1～4土曜日(左記以外にイベントのある日曜日他) 午後6時30分から午後8時00分まで | 5 |

| 公民館名 | 中分類 | 小分類 | 細分野 | サークル、団体等の名称 | 主な活動内容・会費 | 主な活動場所・活動日時 | 会員数(名) |
|------|------------------|---------------|----------|------------------|---|--|--------|
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 登山・野外活動 | 山歩き | 武蔵山歩会 | 毎月第1土曜日10時～12時に前月の山行報告、当月の山行計画の説明、相談、決定を行い、山行を毎月実施する。又、年複数回1泊2日の夏山登山を行う。 会費(年)2,000円、入会金1,000円 | 武蔵台公民館 毎月第1土曜日(左記以外に毎月1回の軽登山) 午前10時00分から正午まで | 10 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 登山・野外活動 | 山歩き | 多峰主会 | 安全なるグループ登山をモットーに会員の交流、親睦を図っている中高年の山の会。毎月2回、第1、2火曜日に日帰り山行と複数回の宿泊山行を楽しむ。 会費(年)3,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1、2火曜日 午前9時00分から午後5時00分まで | 9 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | 健康体操 | 健康体操 ラフ | 健康維持を目的としたラジオ体操、ストレッチ、太極拳、ダンスなどの運動。「くりくり元気体操」も取り入れている。 会費・入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1～4金曜日 午前9時00分から午前12時00分まで | 10 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | ソーシャルダンス | Step By Step | 社交ダンスのサークル。基礎ステップの技術の習得そして地域文化の向上を感じる活動。定例学習会、屋外実習などを行う。 会費(月)3,000円、入会金1,000円 | 武蔵台公民館 毎月第2～4水曜日 午後4時00分から午後6時00分まで | 6 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | フラダンス | フラサークル ハイビスカス | 会員のフラダンスの技術の習得及び地域文化の向上を目的としたさまざまな活動。定例練習。武蔵台公民館文化祭、市民まつり、地域のイベントへの出演等。 会費(月)2,300円、入会金1,000円 | 武蔵台公民館 毎月第1～4水曜日 午後1時00分から午後4時00分まで | 7 |
| 武蔵台 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体づくり | タヒチアンダンス | ヒナノ オリ タヒチ | 日高市周辺のイベント出演やボランティア等を行う。 会費(月)2,000円、入会金なし | 武蔵台公民館 毎月第1・第3土曜日 午後5時00分から午後7時00分まで | 5 |