

毎月第2土曜日は

健康維持事業

ボッチャ体験教室

ミリ単位の攻防、緻密な頭脳戦... 地上のカーリングとも言われるボッチャボール。

ライジングって知っていますか？

東京2020パラ大会では杉村選手が金メダルも獲得した競技。どんな競技なのか一緒に体験してみませんか？

<日 時> 毎月第2土曜日 10時～11時半

<場 所> 高麗公民館 大集会室

<対 象> どなたでも

<人 数> 交代で6人ずつ体験できます

<参加方法> 当日受付(直接会場へお越しください)

参加
無料

※感染症予防のため、マスクの着用、検温・消毒にご協力ください

<協 力> 高麗地区体育協会

<お問合せ> 高麗公民館 電話 042-989-2381

