

『日高市生涯学習まちづくり出前講座』メニュー（行政編）

令和8年5月1日現在

No.	講座名	講座内容	担当課
1	日高市の将来像	まちづくりの指針となる総合計画(第6次)について、市を取りまく状況や政策についてお話しします。	政策秘書課
2	公共施設の将来について	市の公共施設の将来について、市の現状を踏まえてお話しします。	財政課
3	日高家の家計はどうなっているの？	「予算とは、何か？」に始まり、予算書の見方や決算までの流れ、また予算概要や市の財政状況についてお話しします。	
4	男女共同参画社会を目指して	男性も女性もみな、一人一人の個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会についてお話しします。	総務課
5	協働のまちづくりってなに	市民参加と協働とは？ 市民参加の必要性等をお話しします。	
6	大切にしたい人権	さまざまな人権問題の中から相談のうえ、DVDなどを用いて人権のことについて考え、理解を深めます。	
7	防災講座	地震や風水害に対して、家庭や地域でできる身近な防災対策についてお話しします。	危機管理課
8	交通安全教室	交通指導員による講話・実技指導、交通安全映画など	交通政策課
9	身近な税のはなし	市税の課税制度、またその必要性と役割についても併せて学習します。	税務課
10	退職と税金	退職すると、今まで会社まかせだった税金関係の手続きを、自分でしなければなりません。退職に伴う税金の変化を、実際の例を使って具体的にご説明します。	
11	自分で作ろう「確定申告書」	パート収入や年金など、確定申告が必要な人が増えています。自分で書いても意外に簡単、インターネットを利用すればもっとラクラクです。ぜひ挑戦しましょう。	
12	「ごみ」のおはなし	市のごみの現状や、リサイクルについてお話しします。また、家庭でできるごみ減量のポイントについてご説明します。	環境課
13	あなたを狙う悪質商法	訪問販売、電話勧誘販売などによる悪質商法の事例や契約トラブルの対処法、だまされないために知っておきたいことについてお話しします。	産業振興課
14	地域福祉の推進に向けて	「誰もがつながる安心と支え合いの地域づくり」の実現に向けて地域福祉計画を基に「他人事」ではなく「我が事」として地域福祉と一緒に考えてみませんか。	生活福祉課
15	日高市の障がい者福祉サービス	障がい者福祉サービスについて、各種制度の内容やしきみ、申請からサービス利用までの手続きなど基本的な内容をお話しします。	障がい福祉課
16	子ども福祉サービス	子育てに関する市の福祉サービスについて、制度の内容や申請方法など基本的な内容をお話しします。	子育て応援課
17	日高市の高齢者福祉サービス	市内の高齢者への福祉サービスについて	長寿いきがい課
18	介護保険制度について	制度の内容やしきみ、申請からサービス利用までの手続きなど基本的な内容をお話しします。	
19	成年後見制度について	制度の内容や手続きの方法などについてお話しします。	
20	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度における保険料や医療費の窓口負担などについてお話しします。	保険年金課
21	国民健康保険制度について	国民健康保険制度における保険税や医療費の窓口負担などについてお話しします。	

No.	講座名	講座内容	担当課
22	栄養講座	栄養や食生活に関するワンポイントアドバイス	保健相談センター
23	健幸体づくり	健康体づくりのワンポイントアドバイス	
24	子どもの健康	子どもの健康についてのワンポイントアドバイス	
25	女性の健康	女性ならではの健康講座です。	
26	こころの健康	こころの健康についてのワンポイントアドバイス。またこころの健康に関する正しい知識についてご説明します。	
27	生活習慣病の予防	生活習慣病予防についてのワンポイントアドバイス	
28	みんなで健康マイスター	「みんなで健康マイスター」（資格制度ではありません）として、家族や地域に広めていただきたい健康情報をお伝えします。	都市計画課
29	日高市の都市計画	まちづくりの基本となる都市計画について、日高市の現状をふまえて学習します。	
30	浄水場見学	日ごろ何気なく使っている水道の水がどこでどのようにつくられているのか、また水の大切さについて、実際に浄水場の中を見ながら学習します。	
31	浄化センターの一日	「汚れた水をきれいにして流すまで」を浄化センターにて学習します。	下水道課
33	日高の原始・古代	市内で発掘調査した資料を基に、縄文時代・奈良・平安時代の生活について学習します。	生涯学習課
34	ペタンク	ペタンクは、子どもから高齢者まで気軽に楽しめるスポーツです。ペタンクのルール、競技方法について体験しながら学習します。	
35	ユニカール	陸上のカーリング どなたにでも楽しく気軽に出来るスポーツです。ルール、競技方法について体験しながら学習します。	
36	選挙のあらまし	知っておきたい「選挙の知識」	選挙管理委員会事務局
37	福祉のまちづくり	今求められる地域での福祉活動や、ボランティアについて学習します。	日高市社会福祉協議会
38	地域おたすけ隊について	地域おたすけ隊の仕組みや活動内容などをお話しします。	
39	地域の居場所づくりについて	市内のサロン活動の紹介や居場所づくりのコツなどをお話しします。	
40	アレンジメニュー	利用したいメニューがないときは、生涯学習課にご相談ください。ご希望のメニューをお作りします。 ※内容によっては、ご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。	※※※※※
	番外メニュー	「県政出前講座」県職員がお話します。 ※生涯学習課で内容、申込み方法等をご説明します。	埼玉県広聴広報課
	番外メニュー	「地域を守る！防犯のまちづくり出前講座」 ※生涯学習課で内容、申込み方法等をご説明します。	埼玉県西部地域振興センター