

サークル名
日高市少年軟式野球クラブ
日高ヤンキース

活動内容

少年軟式野球

活動日

土・日・祝日

活動時間

8:00～16:00

会費

3000円

問い合わせ先

080 6654 4464 (萩野)

その他

メンバー随時募集中



サークル名

Kids 英会話

活動内容

小学生向け
ネイティブ英会話

活動日

第4土曜日

活動時間

16:15~17:15

会費

1,000 円

問い合わせ先



その他

詳細は
こちら

<https://kids5050.crayonsite.com/>



詳細はコチラのHPから↓



Kids 英会話

サークル名

高麗川 水彩画サークル

活動日

毎月第2、第4 金曜日

活動内容

水彩画を通して、会員の親睦、並びに
技術の向上に努め、住みよい地域づくりに
努力する。市の活動、文化祭への参加など。

活動時間

午前9:00～11:00

会費

年会費 2,000円

問い合わせ先



その他

アットホームな雰囲気です。
スケッチ、カラオケも楽しんでいます。



サークル名

トールペイントフラワー

活動日

毎月第1.第3.木曜日

活動内容

木の小物、ガラス、陶器などに絵を描く
暮らしを彩るアート

活動時間

午前 10時から 12時

会費

月額 2,000円

問い合わせ先

公民館まで

その他



サークル名

コーラスこおろぎ 会員募集中!

パワフルな指揮者

素敵なピアノ

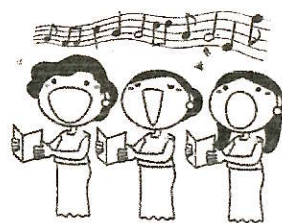
明るく楽しい練習

見学大歓迎!

会場 高麗川公民館 大集会室

日時 月3回 木曜日
16時~18時

会費 2000円/月



*よくあるご質問

Q 皆さん夕食どうしてるの?

A 木曜日はカレーの日 (どこかで聞いたような...)

Q 何歳くらいの方達がいますの?

A 幅広い年齢層の人達、気持ちはみんな20代(?)

Q 芸術的本格コーラス?

A いえいえ、ポップスを楽しくハモっちゃうサークル

Q 楽譜読めないの、大丈夫?

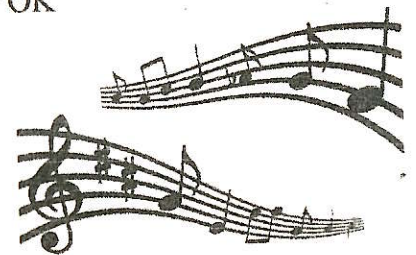
A 大丈夫! ピアノが歌わせてくれる

Q 必要なものは?

A 歌が好き、笑顔が好き、それだけでOK

*歌う効能

脳トレ・嚥下トレ・心肺機能アップ



さあ、未来に向かって歌いましょう~



サークル名 日高邦楽の会	活動日 毎水曜日(原則1・3)
活動内容 尺八、琴の合奏・練習等	活動時間 おまひね 13:00～15:00
	会費 年間千円
	問い合わせ先
	その他 基礎的技術習得者

サークル名

う、マンドリーナ

活動日

11・3 木曜日

(変更有)

活動内容

マンドリン、マンドウ、ギター
各パート練習、合奏、文化祭や
コンサートに向け練習をします。

活動時間

午後1時から4時まで

会費

月 1000円

問い合わせ先



その他

経験者の方
大歓迎で募集して
います。



サークル名

ウクレレ・アロハ

活動日

火曜日／月3回

活動内容

ハワイアン、ポピュラーソング、
歌謡曲、等など ウクレレを弾きながら
歌あり、アンサンブルあり、ソロあり
「講師は明山秀雄先生」

活動時間

午前10時～12時

会費

1,500円／月

問い合わせ先

高麗川公民館

その他



サークル名

オカリナ フェリーチェ

活動日

第1. 第3 月曜日

活動内容

オカリナの練習

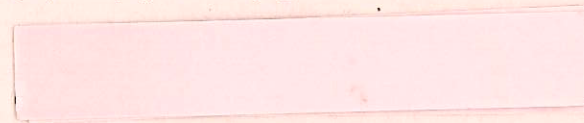
活動時間

午前10時～正午

会費

2000円

問い合わせ先



その他

腹筋と指先の運動

健康に良いですよ

会員募集中です



サークル名 コットン・フィールド・ダート・バンド	活動日 不定期 ※大体土曜日
活動内容 アメリカの古うた、ブルーグラスミュージックのいろいろな曲をギター、バンジョー等を使って唄い演奏し、地域の活性化に貢献しています	活動時間 13時～15時
	会費 なし ※都度室料を徴収
	問い合わせ先 042-989-9110 ※高麗川公民館
	その他 現在新規メンバーの募集は行っていません

サークル名

民踊 藤よし会

活動日

毎週土曜日

活動内容

定例練習 市民祭・文化祭
地域行事に参加。

活動時間

AM 10時～12時

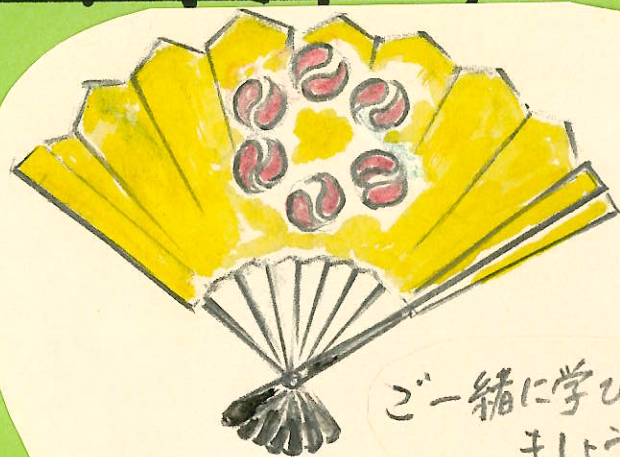
会費

年間 6,000 円

問い合わせ先

その他

1ヶ月お試有。



一緒に学び
ましょう

サークル名 茶道なつめ会	活 動 日 毎月 第2.4金曜日
活 動 内 容 茶道の稽古 お茶会(公民館文化祭、他)	活 動 時 間 午後1～4時
	会 費 月 2,000円 問い合わせ先 高麗川公民館(989-9110) そ の 他

サークル名

フィットネス ダンス

活動日

月4回 木曜日

活動内容

ストレッチ体操. 筋トレ
仲間つり.

活動時間

19:00 ~ 21:00

会費

月額 3,000円

講師 安岡真帆美先生

(M's Modern Dance
Project)

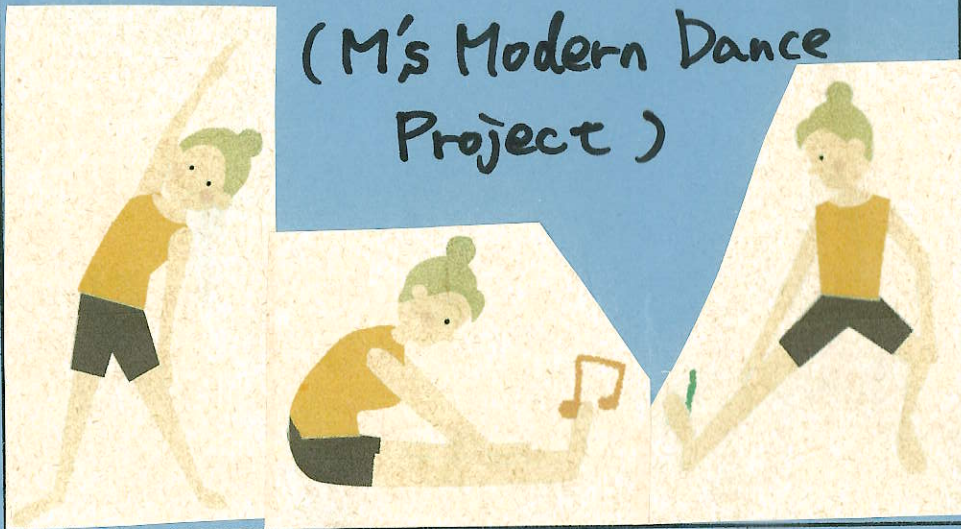
問い合わせ先

090-3913-8949
オオカワラ (留守電可)

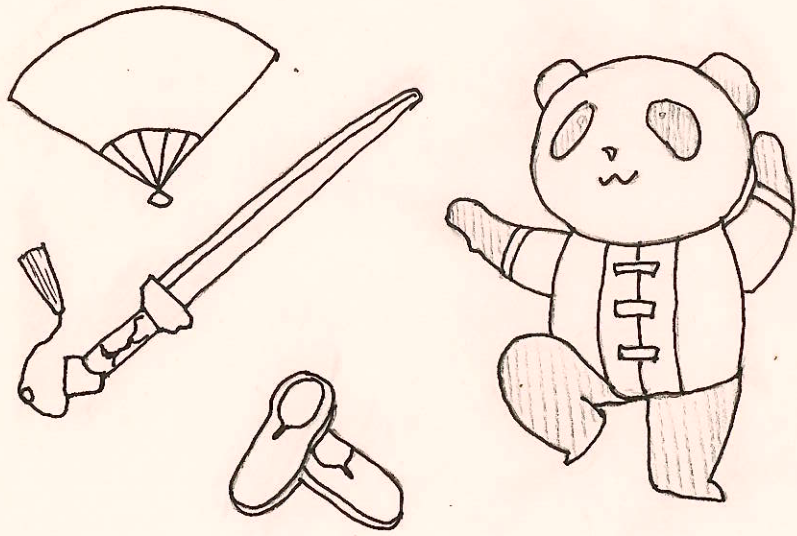
その他

年末・年始・夏休みなど
お休み有り。

発表会経費 有り。



サークル名 マイフィットネス	活動日 毎週 金曜日
活動内容 健康体操（ストレッチ・有酸素運動等） ボール・ベルト使用	活動時間 午前 10時 ~ 12時
	会費 月額 2,000円
	問い合わせ先
	その他

サークル名 気功太極拳 太陽の会	活動日 毎月 第1～4週 木曜日 午前
活動内容 気功太極拳で 元気に過ごせる心と、体づくり に取り組んでいます	活動時間 午前 10時～12時
 The illustration shows a folding fan, a Tai Chi sword (jian), a pair of Tai Chi shoes, and a cartoon panda wearing a traditional Chinese jacket, standing in a Tai Chi pose.	会費 入会費 1,000円 1ヶ月 2,000円
	問い合わせ先 その他 中国の東洋医療には「未病」という考えがあり、病気に至る前に予防健康法として、気功で体を動かし「ツボ」をやさしく刺激することでの効能があります。太極拳はゆっくりとした動作で、足腰を強くし、不自由なく歩ける、立てる、起きられる体づくりをします。

サークル名

3B体操 スイートピー

活動日

毎週火曜日(月4回)

活動内容

音楽に合わせて、ストレッチ
用具を使って体に優しい体操とダンス
楽しいちあもびなです。

活動時間

午後 3:30 ~ 午後 5:00

会費

2,000円 (会費証代1,000)

みんなで楽しく健康づくり

3B体操

さんびー
たいそう

集いの場
としても
大人気!

初めての方
大歓迎!

すべての世代
の方も一緒に
できる!

運動が
苦手な方
でも大丈夫!



問い合わせ先

その他

さんびーたいそう
3B体操

は、用具を使って



誰でもできる楽しい体操です

Beastyz

ビースティーズ

活動日

毎週土曜日

活動内容

Hip Hop

活動時間

入門クラス 17:00-17:50

初級クラス 18:00-19:00

中級クラス

会費

問い合わせ先

高麗川公民館

その他

Yu-dai 先生

☆日高市出身 25 歳

☆HipHop/Pop/FreeStyle

☆一緒に音楽と友達になろう！



Instagram で活動の様子を公開中

@bea_styz__hiphop.komagawa

無料体験レッスン
申し込みはこちら



サークル名 高麗川ヘルスメイト (高麗川食生活改善推進員協議会)	活動日 定例会・他 毎月才2火曜日 9時半～12時
活動内容 食を通して(健康づくり)のお手伝い 生活習慣病予防他 [調理実習等] 地産地消の地域料理 他	活動時間 9時半～12時
	会費 1100円/1年
	問い合わせ先 042-985-7382 廣川千恵子 090-6114-5201 その他 日高市食生活改善推進員養成講座を受講します。

サークル名 英会話クラブ Hidaka English Speaking Society (略称: HESS)	活動日 毎月第4土曜日 (月1回)
活動内容 初級・中級程度の英会話レッスン (外国人講師)	活動時間 15時～16時(1時間)
・本会は活動を通じて会員の技術向上及び教養を高めるとともに、住みよい地域づくりを目的とする。 ・入会はいいつでも出来ます。お待ちしております。 ・2014年5月設立	会費 毎月1000円 (入会料 無料)
	問い合わせ先 米田(090-4377-9743) お気軽にどうぞ!!
	その他 会場: 高麗川公民館

サークル名 カネセミ はいくかい 翡翠俳句会	活動日 毎月第1土曜日
活動内容 3句作って持ち寄り互いに学びます。	活動時間 AM. 9:30 ~ 12:00
	会費 月 500円
	問い合わせ先
	その他 易しい勉強会です。 楽しく学びあっていきましょう。

サークル名 習いの会	活動日 原則として 日、水、金曜日 (初心者の方は、金曜日)
活動内容 居合の礼法と型と必要な身体運動 体力作り運動	活動時間 原則として 日曜日(10～13時) 水、金曜日(16～18時)
居合の稽古を通し 健康増進、体力強化、集中力を 増進する。身体の運用が柔らかく なる。足腰が鍛えられる等を目的に しています。 ※級や段を取る事等はしていません。	会費 なし
	問い合わせ先 公民館
	その他 参加日に参加人数割で使用する 部屋の米料金を集めます。 活動には、居合道着(上、下)、居合用木刀、 模擬短刀、刀袋、居合帯、半濡汗足袋(冬) などが必要です。

サークル名

グッドネス

活動日

火曜日

活動内容

- ・リズムダンス(第1・3・4火曜)
- ・ヨガ(第2火曜)

活動時間

10:00 ~ 12:00

会費

3000円

問い合わせ先

公民館へ

その他

いつでも体験できます!

