

令和7年度 事業記録

高麗公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 公民館のスローガンになっている「まず参加、仲良く、楽しく、学び合い」を実践するために、住民相互のコミュニケーション作りの場として、情報提供のできる公民館にする。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業の展開に努め、誰もが参加しやすい公民館活動を目指す。
- (3) 学校及び各団体と連携を図りながら、あらゆる年齢層がふれあいを深められる公民館にする。

2. 反省と成果

- (1) 住民のニーズに応えた幅広い事業実施に心掛け、見直しを行いながら参加者に偏りのない事業展開を継続して行う必要がある。
- (2) 企画運営委員が進んで参加する事業の実施、サークル等の事業への参画機会の充実など、ひとりでも安心して住民が参加できる事業を計画・実施するよう努めた。
- (3) 地域学校協働活動を円滑に行うため、事務局として各団体と連携協力し、滞りなくイベントを行うことができた。
- (4) 寿学級の地区学習会など、地域と連携した特色ある事業を一部縮小ながらも実施することができた。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月24日（木）	高麗公民館	令和7年度事業計画（案）について 他
9月18日（木）		令和7年度高麗スポレク祭について 令和7年度高麗公民館文化祭について 他
12月9日（火）		令和7年度高麗スポレク祭について（報告） 令和7年度高麗公民館文化祭について（報告）他
3月17日（火）		令和7年度事業報告について 令和8年度事業計画（案）について 他

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

「公民館 de 夏休み」「親子で己書体験教室」「ペットボトルロケットを作って飛ばそう!」「クリスマス会・おかしなリースづくり」「書き初め教室」

1) 公民館 de 夏休み

vol.1 「ペーパーステンドグラス」

①目 標 いろいろな体験により情操教育の一環とする。

②プログラム

ひ・まわり探検隊 共催

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月24日(木)	9:30~11:00 1.5	公民館登録サークルの皆さんと 楽しもう	ペーパーステンドグラスを作る。(実技)	花束	10人

③経 費 報償費 3,000 円 材料費 ひとり 200 円 (参加費)



ペーパーステンドグラス制作のようす



カラフルできれいな作品ができました



vol.2 「将棋教室」

①目 標 いろいろな体験により情操教育の一環とする。

②プログラム

ひ・まわり探検隊 共催

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月24日(木)	10:00~12:00 2.0	考える力と礼儀 が身につく	将棋のルールを学び、 対戦してみる。 (実技)	鯉沼 治夫氏	16人

③経 費 報償費 3,000 円



将棋教室のようす



駒の動かし方を学んで対戦中



スマホゲームの詰将棋を考え中

vol.3 「ハングル文字を学ぼう！」

①目 標 いろいろな体験により情操教育の一環とする。

②プログラム

ひ・まわり探検隊 共催

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月6日(水)	9:30~11:00 1.5	公民館登録サークル の皆さんと楽しもう	ハングル文字を学ぶ。 (講義・演習)	ムゲンファ	10人

③経 費 報償費 3,000 円



韓国語でのあいさつなどを学び、自分の名札をつくったり、だるまさんが転んだゲームをしたりしました

vol.4 「フライング・ディスク体験教室」

①目 標 夏休み中の様々な体験の一つとして、フライングディスクの工作・実技体験を通じ、ディスクが飛ぶ仕組みやパラスポーツへの理解・振興を深める。

②プログラム

ひ・まわり探検隊 共催

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月6日(水)	9:30~11:30 2.0	作って遊んで パラスポーツを 体験しよう	紙皿に思い思いの絵を描 いてフライングディスク を作り、飛ばしてみる。 (実技)	西原 隆一氏	19人

③経 費 報償費 7,120 円 材料費 ひとり 150 円 (参加費)



思い思いの絵を描き、出来上がったディスクはいろいろな飛ばし方で遊びました

vol.5 「スライムをつくってみよう」

- ① 目 標 夏休み中の子どもたちに学習の機会を設け、科学実験を通じて知的好奇心を刺激し、スライムの特性について学習する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月30日(水)	10:00～12:00 2.0	スライム作り	触ったときの感触が異なる2種類のスライムを作る。(実技・座学)	公民館職員	21人

- ③経 費 材料費 ひとり 100 円 (参加費)



自分のつくったスライムがどれくらい伸びるか、ワクワクにっこの子どもたち

vol.6 「クレープをつくってみよう」

- ①目 標 クレープをつくることにより、子どもたちが料理を学ぶきっかけづくりとする。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月21日(木)	14:00～15:00 1.0	クレープ作り	サラダクレープやデザートクレープを作る。(実技)	日高ヘルスメイト	9人

- ③経 費 材料費 ひとり 300 円 (参加費)



レタスやトマトを切って巻いてサラダクレープをつくったり、フルーツをトッピングしてデザートクレープをつくったりしました

2) 親子で己書体験教室

- ①目 標 一般的な書道とは異なり、書き方や書き順にとらわれず、筆ペンを使って自由に文字を書くことにより、一味違った書の楽しさを知る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月25日(金)	13:00～15:00 2.0	自分の思いのままに 筆を走らせ味のある 文字を書いてみる	己書の書き方、作品作り(実習)	三井 美佳氏	6人

③経 費 報償費 3,000 円



講師のお手本を見ながら描きましたが、作品に個性が出ています

■評価■

- ・参加者に思い思いの言葉を文字に表現する楽しさを知ってもらうことができました。

3) ペットボトルロケットを作って飛ばそう！

- ①目 標 ペットボトルロケットを工作し、自分が作ったロケットを打ち上げる。

②プログラム

高麗地区地域学校協働本部 共催

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月7日(日)	9:00～12:00 3.0	ペットボトル ロケット作り	ペットボトルロケットを 工作し、自分が作ったロケ ットを打ち上げる。(実習)	名栗げんき プラザ職員	12人

③経 費 報償費 2,000 円



ペットボトルロケットを工作した後、巾着田多目的広場に移動して、ロケットを飛ばしました

■評価■

- ・工作の楽しさを知るとともに、ペットボトルロケットが飛ぶ仕組み（空気と水の性質）を学び、作ったロケットを何度も飛ばして楽しむ様子が見られました。

4)「クリスマス会・おかしなリースづくり」

①目 標 異年齢のみなさんと季節のイベントを通してコミュニティの大切さを学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	協 力	延べ 参加人数
12月20日(土)	10:00～12:00 2.0	季節を仲間と楽しもう	紙皿やお菓子等を使って、思い思いの飾り付けをしてリースを作る。 (実習)	高麗地区地域 学校協働本部 高麗小中学校	80人

③経 費 材料費 ひとり 100 円 (リース作り参加費)



高麗小中学校吹奏楽部の皆さんの演奏



お菓子のリース作りのようす

■評価■

- ・毎年恒例、高麗地区地域学校協働本部健全育成部会との協働行事です。少人数の高麗小中学校吹奏楽部の発表の場としても、楽しみにしてくれる子どもたちや保護者等が多いようです。お菓子で作るリースは、子どもならではの発想もみられ、中学生も参加して異年齢交流があります。

5) 書き初め教室

①目 標 仲間と共に練習し指導を受けることにより、より美しい字が書けるようになる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月24日(水)	14:00～16:00 2.0	異年齢の子も一緒に課題の書初め練習をする	小学校課題の書初め作品を書く。(実習)	青木 和子氏 (学校応援団)	10人

③経 費 報償費 3,000 円



課題の手本を見ながら、真剣に文字を書いているようす

■評価■

- ・冬休みの宿題でもある書初めを広い場所でのびのびと書くことができ、他の参加児童と緊張感をもって集中して取り組んでいました。

【成人教育事業】

「文章の書き方入門講座」、「ラベンダースティックを作ろう」、「e スポーツ×介護予防」、「人権学習講座（インターネットによる人権侵害）」、「自転車交通反則通告制度（青切符）についての講話」、「スマホの基本とLINE体験講座」、「いけばな教室」

1) 文章の書き方入門講座

①目 標 人に伝わる文章の書き方をプロのライターから学び、知識・教養を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月14日(土)	10:00～11:30 1.5	文章能力の向上	講師エッセイや受講者が書いた課題文章を通して、書き方のポイントを学ぶ。 (講義・実習)	北尾 トロ氏	10人 (延べ17人)
6月28日(土)	10:00～11:30 1.5				

③経 費 報償費 20,000 円



■評価■

・人に伝える文書を書く際に、何に気をつけて書くことが大切かを教わり、「自分が、今、興味があること」の課題で受講者が書いた文書について、受講者同士が読んだ感想を述べて、聴き合い、先生に講評や文章を書くコツのアドバイスをもらいました。

2) ラベンダースティックを作ろう

①目 標 公民館で育ったラベンダーを使って小物を作り、優しくゆったりした香りのインテリアを楽しむ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月20日(金)	10:00～11:30 1.5	植物の香りでリラック スできる小物作り	好みの色のリボンを使 ってラベンダースティ ックを作る。(実習)	八島 由香氏	14人

③経 費 報償費 5,000 円 材料費 ひとり 300 円 (参加費)



ラベンダースティック作りのようす



■評価■

- ・公民館花壇のラベンダーを利用したこの講座は、ラベンダーの摘み取りからラベンダースティック作りまでを体験でき、ラベンダーの香りに包まれて、癒されながら楽しむことができました。

3) e スポーツ×介護予防

- ①目 標 e スポーツを通じて高齢者の認知機能の維持・改善、健康増進、社会参加など、健康で豊かな生活を送ることを期待する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9月16日(火)	10:00～11:30 1.5	e スポーツ体験	e スポーツを通じた認知機能の維持・改善などを体験する。 (実習)	吉川製作所福祉事業部 大人の脳活トレーナー 看護師 東野 千尋氏	15人

③経 費 報償費 20,000 円



ゲームの画面や音楽に合わせて太鼓を叩いたり、テニスの対戦をしたりしました

■評価■

- ・e スポーツ体験を通じて介護予防ができる可能性があることを学び、楽しみながら体を動かすことや頭を使う体験をすることができました。

4) 人権学習講座（インターネットによる人権侵害）

①目 標 インターネットやSNSによる人権侵害などについて学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月27日(木)	10:00～11:30 1.5	人権に学習会	インターネットやSNSによる人権侵害などについて学ぶ。 (講義)	(株)情報文化 総合研究所 佐藤 佳弘氏	11人

③経 費 報償費 30,000 円



■評価■

- ・インターネットによる様々なトラブルを知ることで、思わぬ加害者や被害者にならないようにするにはどのような行動をとったらよいかなどを学ぶことができました。

5) 自転車の交通反則通告制度（青切符）についての講話

①目 標 自転車の交通反則通告制度を理解する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月18日(水)	10:30～11:30 1.0	自転車運転手の 交通反則通告制 度を学ぶ	自転車の交通反則通 告制度を理解する。 (講義)	飯能警察署 交通課職員	12人

③経 費 なし



■評価■

- ・どのような自転車の乗り方が違反の対象になるのかの一例を教わり、交通マナーを再認識するきっかけになりました。

6) スマホの基本と LINE 体験講座

①目 標 マップやカメラの体験、LINE の基本操作を習得する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月19日(木)	14:00～16:00 2.0	スマートフォン はライフライン の重要な道具！	スマートフォンを使 ってネットやアプリ を使いセキュリティ 対策を体験する。 (講義)	スマートフォンア ドバイザー (ソフトバンク株)	10人

③経 費 なし



■評価■

・スマートフォンを使ってカメラやマップなどのアプリの操作を分かりやすく学ぶことができました。

7) いけばな教室

①目 標 日本の伝統芸能である生け花を体験し、日本文化を学び、親しむ心を育てる。
花を生けることで、一人ひとりの個性を伸ばし、表現する力を身に付ける。

②プログラム

月 日	時間帯 時間数	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月7日(土)	10:00～12:00 2.0	自由花を生ける	生け花の基本花型を ベースに自由に花を 生ける (実習)	加藤 則子氏	11人

③経 費 報償費 3,000 円 消耗品費 1,320 円 材料費 (花材代) ひとり 1,320 円 (参加費)



■評価■

・同じ花材を使用しても 受講者皆さん、どれ一つとして同じような作品がなく、初心者も経験者も皆さんが楽しいひと時を過ごすことができました。

【家庭教育事業】

「親子ハッピーたいむ」

1) 親子ハッピーたいむ

①目 標 親子で一緒に楽しむ時間を提供し、親子の絆を再認識させる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	各回参加組数
5月13日(火)	10:00～13:00 3.0	肩の力を抜いて リフレッシュ。 巾着田探検	巾着田探検（実習）	関 みか氏	4組
6月10日(火)	10:00～11:30 1.5	消防署見学	消防署見学（実習）	飯能日高消防署	6組
7月8日(火)	10:00～12:00 2.0	夏の大収穫祭	市内農園で野菜の収 穫体験（実習）	福井 一洋氏	6組
10月7日(火)	中 止	子どものけがの手 当ての仕方を学ぶ	子どものけがの手当 ての仕方を学ぶ	日赤幼児安全法 指導員	
11月11日(火)	10:00～12:00 2.0	秋の大収穫祭	市内農園で野菜の収 穫体験（実習）	福井 一洋氏	6組
12月9日(火)	10:00～11:30 1.5	クリスマス会	工作など（実習）	関 みか氏	4組

③経 費 報償費 16,000 円 参加費 500 円×2回（野菜の収穫体験）



巾着田探検、消防署見学、野菜収穫体験のようす

■評価■

- ・消防署見学では救急車の車内に入ったり、消防車の運転席に乗せてもらったりして、子どもも保護者も一緒になって楽しんでいました。各回ともに、参加親子同士の交流の場になりました。

【高齢者教育事業】

「楽しく学ぶ！認知症予防講座」、「シニア向けスマホ講座」、「高麗寿学級」、「乗って学ぼう！電動シニアカー」

1) 楽しく学ぶ！認知症予防講座

①目 標 認知症の正しい知識を身につけ、家族が認知症になったときの適切な対応方法を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月22日(火)	13:30～14:40 1.0	心豊かな人生 (認知症予防)	認知症の正しい知識を身につけ、家族が認知症になったときの適切な対応方法を学ぶ。(講義)	明治安田生命 職員	9人

③経 費 なし



■評価■

・認知症の正しい知識を身につけ、認知症予防の意識を深めることができました。

2) シニア向けスマホ講座

①目 標 世代間の情報格差の解消を図ることを目的に、スマートフォンの基本操作を習得する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月20日(木)	14:00～16:00 2.0	スマートフォンの 操作体験	スマートフォンを使ってネットやアプリを使い、セキュリティ対策を体験する。 (実習)	スマートフォン アドバイザー (ソフトバンク株)	13人

③経 費 なし



■評価■

- ・スマートフォンを使って、迷惑メールの取扱い方法や偽サイトには十分に注意することを学びました。

3) 高麗寿学級

- ①目 標 長寿社会の中で高齢期を充実させ、また生涯学習時代に生きる高齢者として、楽しく学び、地域住民とのふれあいの中から、健康で生きる喜びを身に付け、心豊かな生活が送れるよう事業を開催する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	各回参加人数
5月8日(木) 高麗公民館	10:20～11:20 1.0	防犯講話 (詐欺被害にあわないために)	新しいタイプの特殊詐欺とその手口を学び防犯意識を高める。 (実習)	埼玉県警察本部 防犯指導班 「ひまわり」	22人
9月28日(土) 高麗公民館	10:00～11:00 1.0	音楽鑑賞 (フルバンドの演奏を楽しむ)	SGS おやじバンド オータムコンサート (鑑賞)	SGS おやじ バンド	45人
10月29日(水) 巾着田グラウンド	9:00～12:00 3.0	グラウンドゴルフ体験	グラウンドゴルフ大会 (実技)	公民館職員	31人
2月5日(木) 高麗公民館	13:30～15:00 1.5	落語鑑賞	落語及び腹話術の鑑賞会 (鑑賞)	ひだか落語の会 ほか	32人

③経 費 報償費 25,000 円 消耗品費 13,805 円



特殊詐欺の防犯講話や SGS おやじバンド オータムコンサートのようす



グラウンドゴルフ大会や地元の落語家らによる落語鑑賞会のようす

■評価■

- ・年々、寿学級に属する老人会が少なくなっており、会に属さない一般の参加者の募集をあわせて行っています。グラウンドゴルフ大会は事前のグラウンド準備が必要で、老人会による運営協力が欠かせませんが、協力依頼が難しくなっています。
- ・グラウンドゴルフや落語鑑賞会はニーズがあり、参加者が楽しめる内容になっています。

4) 乗って学ぼう！電動シニアカー

①目 標 試乗を交えながら電動シニアカーの安全な乗り方を理解する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月12日(木)	10:00～12:00 2.0	電動シニアカー の試乗体験	電動シニアカーの正しい乗り方を理解する。(講義、実習)	(株)セリオ モビリティシ ョップ川越	6人

③経 費 なし



電動シニアカーの交通ルールの説明を聞き、試乗体験をしました

■評価■

- ・電動シニアカーの交通ルールを分かりやすく説明してもらい、貴重な試乗体験をすることもできました。

【健康維持事業】

「高麗郷ブラ散歩」、「定例健幸ウォーキング」、「将棋のひろば」、「ココロの健幸『香り』のはなし2 ～簡単！ラベンダー石鹸を作ります～」、「おなか元気教室「今日から腸！健康」」、「はじめての太極拳教室」、「楽しく食べて、健康に」、「新春ジャズピアノライブ！2026」、「ノルディックウォーキング体験教室」

1) 高麗郷ブラ散歩

①目 標 「健幸のまち」事業の一環として、高麗郷の自然と歴史を感じながら歩く。

②プログラム

月 日	時間帯	学習主題・内容	講 師	各回参加人数
4月5日(土)	9:00～11:00頃	巾着田（桜の花見）、 日高市にもある古寺巡礼 長寿寺	-	4人
5月17日(土)		多峯主を登ろう - 雨天により中止 -	-	-
6月21日(土)		日和田山に登ろう	-	7人

③経 費 なし



4/5(土) 巾着田での桜の花見のようす



6/21(土) 日和田山に登ろうのようす

■評価■

・今年度は4月～6月の月1回開催での日程を組みました。季節に応じて自然や名勝を楽しめるコースを設定し、高麗地区の良さを再発見しながら、健康増進、体力向上を図ることができました。

2) 定例健幸ウォーキング（武蔵台公民館共催）

①目 標 歩くことを楽しみに健康づくりを継続する。

②プログラム 4月～3月（原則として第3水曜日）、午前9時～正午

月 日	時間帯	学習主題・内容	講 師	各回参加人数
4月23日(水)	9:00～12:00	五大尊つつじ公園(越生町)を歩く	運動普及 推進員	雨天中止
6月25日(水)	8:45～12:00	初夏の多峯主山から天覧山を歩こう		雨天中止
9月24日(水)	9:00～12:00	高麗神社から滝沢の滝、宿谷の滝を歩く		20人
12月24日(水)	9:30～12:00	飯能市内を歩く		雨天中止
1月28日(水)	9:00～12:00	川越七福神巡り		20人
3月25日(水)	8:45～12:00	巾着田から高麗峠を歩く		15人

② 経 費 旅費 798円

■評価■

- ・雨天や酷暑でなかなか計画どおりにウォーキングすることが難しい状況でしたが、参加者には健幸ポイントがたまることもあり、おおむね好評でした。

3) 将棋のひろば

- ①目 標 将棋を趣味とする人が自由に参加することができる場を提供し、将棋を通じて、頭(脳)を使うことによる健康維持や学習継続を期待する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
4月26日(土)	13:30~16:00 2.5	将棋の習得	将棋について、実戦を交えながら学ぶ。 (将棋の対局)	アドバイザーとして 鯉沼 治夫氏	6人
5月24日(土)	13:30~16:00 2.5				8人
6月28日(土)	13:30~16:00 2.5				11人

- ③経 費 なし

■評価■

- ・子どもから高齢者まで、対戦相手や同じ趣味を持つ広い年齢層の人とのコミュニケーションをとれる場となりました。また、ストレス軽減などの心の健康を保つための活動の場を提供することができました。

4) ココロの健幸『香り』のはなし2 ～簡単！ラベンダー石鹸を作ります～

- ①目 標 季節の変わり目など、心や身体の不調を起こしやすい時期に、心地よいと感じる香りを生活に取り入れ、前向きな気持ちをアシストする。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月5日(木)	10:00~12:00 2.0	香りを学ぶ	香りを安全に楽しく活用する方法について学ぶ。 お好みの精油と芳香蒸留水を組み合わせて、自分だけのオリジナル石鹸を作る。 (講義、実習)	鈴木 賢司氏	12人

- ③ 経 費 報償費 6,856円 材料費 ひとり 500円 (参加費)



■評価■

- ・アロマテラピーについての基本や精油の取り扱い方等、基本～応用まで深く学ぶことができました。
また、グループで協力しながら石鹸を作る時間があり、仲間づくりに貢献できました。

5) おなか元気教室「今日から腸！健康」

①目 標 腸の仕組みを学び、腸内環境を改善、健康維持につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月17日(火)	10:00～11:30 1.5	健康はおなかから	健腸長寿の考え方を学ぶ。(実習)	埼玉西ヤクルト販売(株) 「おなかマスター」	8人

③経 費 なし

■評価■

- ・腸の仕組みを学び、免疫力を強化することが健康維持につながることを学ぶことができました。

6) はじめての太極拳教室

①目 標 太極拳を体験し、健康維持につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月21日(土)	10:00～11:30 1.5	太極拳を習って動きを知ろう	太極拳を体験し、健康維持につなげる。 (実技)	関根 直次氏	19人
6月28日(土)	14:00～15:30 1.5				13人

③経 費 なし

■評価■

- ・性別、年齢に関係なく参加交流でき、健康維持にも寄与できました。

7) 囲碁と将棋のひろば

①目 標 囲碁・将棋を趣味とする人が自由に参加することができる場を提供し、囲碁・将棋を通じて、頭(脳)を使うことによる健康維持や学習継続を期待する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月	5日(土) ----- 19日(土)	将棋の習得	将棋について、実戦を交えながら学ぶ。 (将棋の対局)	アドバイザーとして 鯉沼 治夫氏	14人 ----- 17人
	13:30～16:00 2.5				

8月	2日(土)					15人
	16日(土)					15人
9月	6日(土)					15人
	20日(土)					14人
10月	4日(土)					14人
	18日(土)					17人
11月	15日(土)					13人
12月	6日(土)					13人
	20日(土)					11人

③経 費 なし

■評価■

- ・武蔵台公民館改修工事期間中に「囲碁・将棋サロン」の代替場所として、対戦相手や同じ趣味を持つ人とコミュニケーションをとれる場を提供することができました。

8) 楽しく食べて、健康に

- ①目 標 食生活と健康に関する正しい情報の取得。
- ②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月23日(木)	10:00~11:30 1.5	高齢期の食事の摂り方を学ぶ	食生活と健康に関する正しい情報を学ぶ。 (講義)	キューピー(株)	20人

③経 費 なし

■評価■

- ・シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすいため、食事をする事の大切さや高齢期の食事の摂り方を教わり、参加者からは「勉強になりました」と喜ばれました。

9) 新春ジャズピアノライブ! 2026

- ①目 標 誰でも一度は聴いたことのある名曲を、ゆったりとしたジャズピアノ(ボーカル付き)で聴くことにより、心の安定や身体の中からリフレッシュする。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月24日(土)	14:00～15:30 1.5	名曲の癒し	誰でも一度は聴いたことのある名曲の音楽鑑賞会(鑑賞)	佐々木 聖也氏 佐藤 敬吾氏	140人

③経 費 報償費 45,000円 消耗品費 6,000円 著作権料 2,197円



■評価■

- ・ジャズのスタンダードナンバーをメインとしたプログラムで、ピアノ、歌声のほか、PCからドラムやベースが加わり、一度は聴いたことがある曲の数々の演奏を楽しみました。毎年このイベントを心待ちにしている人がたくさんいます。

10) ノルディックウォーキング体験教室

- ①目 標 ノルディックウォーキングを体験し、健康維持のために参加者自身が継続して取り組むきっかけとなることを期待する。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月21日(土)	10:00～12:00 2.0	ノルディックウォーキングを体験しよう	ノルディックウォーキング体験 (講義・実習)	西原 隆一氏	7人

③経 費 報償費 8,712円



■評価■

- ・参加者の大半がノルディックウォーキングのポールを持参し、日頃から健康に関心を持っているようでした。ポールを使った歩き方を屋外で練習した後に徒歩で巾着田まで行き、あいあい橋を渡って坂道の練習や俊敏性ゲームなどを行いました。ポールを持ちながら正しい姿勢で歩くコツを学び、健康増進につなげるきっかけづくりができました。

【体育祭】

高麗地区スポーツフェスタ（実行委員会形式で実施）

- ② 目 標 地域住民の健康増進を図り、スポーツ振興と地域交流を図る。
- ④ プログラム 10月12日（日）高麗小学校校庭
- ⑤ 参加者数 150 人
- ⑥ 経 費 消耗品費 73,953 円 食糧費 54,724 円



■評価■

- ・会場を高麗小学校から高麗小中学校に変更し開催しました。昨年度より参加者が減りましたが、来年度は地域の参加者が増えるような工夫をし、盛り上げていきたいところです。

【芸術・文化】

高麗公民館文化祭

- ①目 標 公民館登録サークルをはじめ、子ども会や地域住民の日頃の学習成果を発表する場として開催し文化交流を図る。
- ②プログラム 11月1日（土）～11月2日（日）舞台発表・展示発表
- ③参加者数 450人
- ④経 費 報償金 11,000円 消耗品費 32,579円



↑舞台発表のようす

↓展示発表のようす



↓ 出店のようす



■評価■

- ・サークル、子ども会や地域住民の日頃の学習成果を発表する場を提供するとともに、地域の交流を図ることを目的に、舞台発表、展示発表、食品販売等を行いました。
- ・年々文化祭参加サークルが減少してきている中、特に展示についてサークルや地域・一般の作品を集めることが難しく、どのような内容にして文化祭に人を呼び込むかが課題となっています。

【その他】

放課後子ども教室「こまキッズくらぶ」

- ①目 標 高麗小中学校区の子どもを対象に、放課後の小学校を安全・安心な子どもの活動の拠点とし、高麗地域の人たちや保護者有志の協力により、スポーツ・文化活動、異学年交流等の取り組みを推進する。
- ②期 日 6月30日（月）、7月14日（月）、9月22日（月）、10月20日（月）
11月17日（月）インフルエンザ流行により中止、
12月8日（月）、1月19日（月）、2月16日（月）、3月9日（月）
- ③参加者数 40人（延べ270人）
- ④経 費 報償費 116,290円、消耗品費 14,219円、傷害保険料 5,292円