

令和 7 年度 事業記録

高 麗 川 南 公 民 館

1. 公民館の重点目標

- (1) 高麗川南公民館のスローガンである「広げよう 学びあいの輪」を実践するために、学習機会や情報の収集・提供など地域住民のニーズに応え、住民相互のコミュニケーションづくりの場となるよう努める。
- (2) 地域の特性を活かした特色ある事業を展開し、誰もが参加しやすい公民館活動に努める。

2. 成果と反省

地域住民の学習ニーズに応え、実生活に役立つ講座や趣味や仲間づくりの場となる講座、健康増進・心身のリフレッシュを図る講座等を開催した。

今後さらなる学習ニーズや地域の課題を的確に捉えながら、学習成果を地域に還元できるような事業を展開していきたい。

また、高根地域学校協働活動推進本部の活動を充実していきたい。

3. 公民館企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4月18日(金)	高麗川南公民館	令和7年度公民館事業について
8月6日(水)		第2回高根小中学校・地区大運動会について 令和7年度文化祭について 令和7年度下半期の事業計画について
10月24日(金)		第2回高根小中学校・地区大運動会について 令和7年度文化祭について 第1回たかね地区まつりについて
1月8日(木)		第1回たかね地区まつりについて 令和7年度文化祭について
3月25日(水)		令和7年度公民館事業報告について 令和8年度事業計画について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

クリアソープを作ろう、ふっくらもちもちピザ作り教室、ひかりのマジックショー、楽しいクリスマス会、書き初め教室

(1) クリアソープを作ろう

①目 標 母の日に向け、家族に贈るクリアソープを作ることで家族の絆を深め、創造力、集中力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月10日 (土)	10:00~12:00 2.0	クリアソープ 作ろう	ドライフラワーやハーブを入れた石鹸を作る(実習)	田中 悠子 氏	10人

③経 費 報償金 5,000円 教材費 10,000円



(2) ふっくらもちもちピザ作り教室

①目 標 父の日に、家族へ手作りのピザを作り家族の絆を深め、感謝の気持ちを養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 15 日 (日)	10:00～13:00 3.0	ふっくらもちもちのピザを作る	生地を伸ばし、トッピングを乗せ、オーブンで焼き上げる（実習）	田口 昌美 氏	10 人

③経 費 報償金 5,000 円 教材費 9,100 円



(3) 子ども夏休み体験教室（共催：ひ・まわり探検隊実行委員会）

①目 標 科学実験を通じ、知的好奇心を刺激し、創造力や観察力を養う。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7 月 26 日 (土)	9:00～10:00 1.0	科学のおもしろ実験室の光のマジックを体験する	・光の性質の実験 ・光の屈折の実験 ・顕微鏡観察（実習）	理化学研究所 客員技師 上 喜裕氏	19 人
	10:30～11:30 1.0				19 人

③経 費 報償金 5,000 円 教材費 0 円



(4) 楽しいクリスマス会

①目 標 バルーンアート体験と、クリスマスリースを作り、地域の大人や異学年との交流を図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講師	参加人数
12月6日 (土)	10:00~12:00 2.0	クリスマス会	バルーンアート鑑賞・体験 おかしなリースづくり	中村英樹氏 企画運営委員	10人

③経 費 報償金 15,000 円 教材費 20,000 円 (東急こまがわ自治会共催)



(5) 書き初め教室

①目 標 書き初めの練習を通して、自立心を育てる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月26日 (金)	10:00~11:30 1.5	書き初めの練習 をする	書き初めの練習 (実習)	ふでのたね 阿部 夏美 氏	12人

③経 費 報償金 5,000 円



■ 評 価 ■

学校や家庭ではできない体験をすることにより、子どもたちの知的好奇心を刺激し、創造力や集中力を高めることができた。

高根地区の子どもたちの参加が少ないため、今後も地区内の子どもたちに参加を呼び掛けていきたい。

【成人教育事業】

今年の夏はゆかたを着て出かけよう、初心者折り紙教室Ⅱ、私の繡活～大切な人のための未来設計～、世界の料理教室①・②、ますじいの理科教室

(1) 今年の夏はゆかたを着て出かけよう

①目 標 ゆかたの着付け方を学ぶ

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月25日 (金)	10:00～12:00 2.0	ゆかたの 着付け方	・準備 ・着付け、帯結び ・たたみ方(実習)	和装着付師 田中 優子氏	4人

③経 費 報償金 5,000円



(2) 初心者折り紙教室Ⅱ

①目 標 指先を使って作る折り紙は、脳の活性化や認知症予防になると言われ、作品を作り上げることの充実感と、参加者同士のコミュニケーションを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月31日 (木)	10:00～12:00 8.0	折り紙の基本①	基本的な折り方を習得し、「傘」を折る。(実習)	横手台折り紙 同好会の みなさん	11人
8月28日 (木)		折り紙の基本②	「紫陽花」を折る。(実習)		10人
9月18日 (木)		折り紙の基本③	「独楽」を折る。(実習)		11人
10月16日 (木)		折り紙の基本④	「クリスマスリース」を折る。(実習)		12人
11月1日(土) 2日(日)		公民館文化祭 出品	作品展示		

③経 費 報償金 10,000円 教材費 3,600円



(3) 私の終活～大切な人のための未来設計～

①目 標 終活について、自分や家族のために事前の知識を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
11月14日 (金)	13:30～15:00 9.0	「終活」について	「終活」とは？（講義）	終活ガイド 佐藤 美子氏	9人
12月12日 (金)			「医療・介護・保険」のはなし（講義）		9人
1月9日 (金)			「遺言・相続・家」の基礎知識		8人
2月13日 (金)			「お葬式・お墓」の基礎知識（講義）		8人
3月6日 (金)			「エンディングノート」を書いてみよう		
3月13日 (金)			「住まいのエンディングノート」		

③経 費 なし ※日高都市ガス（株）との共催

(4) 世界の料理教室①・②

①目 標 食を通じての異文化交流、体験。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月9日 (火)	10:00～13:00 6.0	国際交流 異文化理解	ヨルダンのヘルシーお豆の炊き込みご飯（実習）	アブアルハイジャ・サーメル氏	13人
2月11日 (火)			インドネシアとスリランカのスイーツづくり	市国際交流協会 のみなさん	8人

③経 費 報償金 15,000円 教材費 19,600円



(5) ますじいの理科教室

①目 標 宇宙や地球の成り立ちを学ぶ

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5 月 23 日 (金)	10:00～11:30 9.0	宇宙や地球の成り立ちについて学ぶ	宇宙のひろがり（講義）	生涯学習出前講座登録講師 増嶋 長一氏	25 人
7 月 25 日 (金)			地球 46 億年の気候変動と現在の温暖化（講義）		33 人
9 月 26 日 (金)			DNAって？（講義）		23 人
11 月 21 日 (金)			バイオテクノロジーって？（講義）		18 人
1 月 23 日 (金)			量子論って？（講義）		26 人
3 月 27 日 (金)			生命の誕生からヒトまで（講義）		11 人

③経 費 報償金 30,000 円

■ 評 価 ■

実生活に役立つ事業に加え、趣味や仲間づくりの場となる事業を行い、地域住民のコミュニケーションの活性化を図ることができた。

また、新規講座として、日高都市ガス（株）との共催事業「私の繡活」、生涯学習出前講座登録講師を活用した「ますじいの理科教室」は、企業との連携、地域人材の掘り起こしにつながった。

【家庭教育事業】

オリジナルアロマキャンドルを作ろう

(1) オリジナルアロマキャンドルを作ろう

①目 標 工作を通じて親子での共通体験、絆を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12 月 13 日 (土)	10:00～12:00 2.0	キャンドル作り	溶かしたろうに香料、着色をし型に入れオリジナルのキャンドルを作る。	アロマセラピーアドバイザー 長谷川 利英氏	15 人

③経 費 報償金 15,000 円 教材費 3,500 円



■ 評価 ■

親子で参加できる事業を実施し、親子の絆を深めるとともに、子育て世代の交流の場をつくることができた。

今年度は1事業にとどまったが、次年度は複数の事業を実施したい。

【高齢者教育事業】

白銀（シルバー）学級、映画会、スマホ教室

（1）白銀（シルバー）学級（全5回）

※高麗川公民館との共催事業のため、高麗川公民館事業記録P 9を参照。

（2）映画会

① 目 標 気分転換を図り、前向きに生きることの大切さについて学ぶ。

② プログラム

月 日	時間帯	学習主題	学習内容	技術者	参加人数
4月26日(金)	13:30~15:10	日常の喧噪から離れて、娯楽作品から感動作品に至る名作映画を観ることで、頭と心のリフレッシュを図る。また、自身の人生についても振り返り、前向きに考える機会とする	ふたりの旅路	職員	24人
5月22日(水)	13:30~15:10		ハルをさがして		26人
6月26日(水)	13:30~15:20		19歳の地図		29人
7月26日(金)	13:30~15:40		黒い雨		34人
8月30日(金)	13:30~15:25		砂の上のロビンソン		41人
9月20日(金)	13:30~15:25		泥の河		36人
10月18日(金)	13:30~15:35		ローマの休日		41人
11月15日(金)	13:30~15:35		花いちもんめ		34人
12月16日(月)	13:30~14:55		サンタクロースになった少年		24人
1月17日(金)	13:30~15:30		お茶漬けの味		39人
2月21日(金)	13:30~15:15		汚名		37人
3月29日(土)	13:30~15:15		カサブランカ		18人

③ 経 費 0円

(3) スマホ教室

- ① 目 標 基本操作からアプリの応用までを学習し、日常生活に活かす。
 ② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
9 月 30 日 (火)	14:00～16:00 6.0	スマー トフォン 操作方法 の習得	はじめてのスマート フォン体験	ソフトバンク (株) スマホアドバイザー	17 人
10 月 28 日 (火)			スマホの基本と LINE 体験		19 人
11 月 25 日 (火)			スマホの基本と キャッシュレス体験		18 人

- ③ 経 費 報償金 0 円



■ 評 価 ■

2 年目となる映画会（4 月～3 月/月 1 回）は、毎回多数の参加者があり好評だった。

今後も、地域課題の解決に向けた講座を引き続き開催していくのと同時に、受講生が地域の活動に参加できるようにきっかけづくりができる講座を実施していきたい。

【健康維持事業】

定例健幸ウォーキング、おなか元気教室、吹矢体験教室、まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会 5、大人の香育～精油を楽しむはじめの一步～、ボッチャ体験教室、歌好きさん集まれ 3～みんなで歌ってからだも心もぽかぽかに！空の名曲大集合～、モルック体験教室、新春落語会、健幸食事術、フラワーアレンジメント教室～おひな様に彩りを～、ユニカール体験教室

(1) 定例健幸ウォーキング

※高麗川公民館との共催事業のため、高麗川公民館事業記録P10を参照。

(2) おなか元気教室

① 目 標 腸内環境を改善し健康維持につなげる。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月27日 (金)	10:00~11:30 1.5	腸内環境の 改善	腸の仕組みを学び、腸内環境を改善して、健康維持増進につなげる(講義)	ヤクルト おなかマスター 藤田 良哉氏	26人

③ 経 費 報償金 0円

(3) スポーツ吹矢教室

① 目 標 スポーツ吹矢式呼吸法を行うことにより、健康維持、ストレス解消につなげる。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月11日(土)	13:30~15:30 2.0	健康増進・呼吸 器系の強化	スポーツ式吹矢 (実習)	日本スポーツウ エルネス吹矢協 会 日高南支部	14人
10月18日(土)	13:30~15:30 2.0				14人

③ 経 費 報償金 0円

(4) まーちゃんと仲間たち ぽかぽか音楽会 5

① 目 標 地域住民と一緒に音楽を楽しみ、心身ともにリフレッシュを図る。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月23日(土)	15:00~16:30 1.5	音楽を楽し み、リフレッ シュする	・ハトと少年 ・里の秋 ・星に願いを 他(鑑賞)	まーちゃんと仲 間たち	65人

③ 経 費 報償金 0円



(5) 大人の香育～精油を楽しむ はじめの一步～

① 目 標 アロマオイルについて学習し、生活に潤いを与える。あ

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	演奏者	参加人数
11月4日(火)	10:00~12:00 2.0	アロマオイルを理解し、香りを楽しむ	・アロマについて ・ハンドトリートメント オイルの精製 ・セルフハンドトリートメント (講義・実習)	AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター/アロマハンドセラピスト 鈴木 賢司氏	7人

③ 経 費 報償金 5,000 円 材料費 3,000 円



(6) ボッチャ体験教室

① 目 標 新たなスポーツを通して、健康維持増進を図る。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月20日(火)	10:00~11:00 1.0	新たなスポーツを体験する	頭と体を使い勝つために色々な作戦を立てる面白さと楽しさを学習する。(実習)	たんぽぽ健康室 マスター中高老年 期運動指導士 平野 紀子氏	9人

③ 経 費 謝金 4,000 円



(7) 歌好きさん集まれ 3~みんなで歌ってからだも心もぼかぼかに！空の名曲大集合~with まーちゃんと仲間たち~

① 目 標 地域住民と一緒に音楽を楽しみ、心身ともにリフレッシュを図ることが期待できる。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	演奏者	参加人数
-----	-----------	------	------	-----	------

2月21日 (土)	13:30~15:00 1.5	演奏に合わせて歌を唄い、心と体をリフレッシュさせる。	・とんぼのめがね ・故郷の空(夕空晴れて) ・北国の春 他(鑑賞)	まーちゃんと仲間たち	51人
--------------	--------------------	----------------------------	---	------------	-----

③ 経 費 報償金 0 円



(8) モルック体験教室

① 目 標 新たなスポーツを体験し、今後の新たな健康づくりに寄与する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	演奏者	参加人数
12月3日(水)	10:00~11:00 1.0	フィンランド」伝統のゲームを体験し、新たなスポーツを学ぶ。	棒を目標のピンに当てようと頭、目や体全体を使って楽しむことを学習する。(実習)	たんぼぼ健康室マスター中高老年期運動指導士 平野 紀子氏	7人

③ 経 費 報償金 4,000 円

(9) 新春落語会

① 目 標 新春を明るく、楽しく過ごし、良い年にしてもらう。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月15日(木)	14:00~15:30 1.5	新年は「笑い」から始める。	落語二題(席)と腹話術を聴き新年を明るく過ごしてもらう。(鑑賞)	ひだか落語の会(落語) 桂 しゅう治さん 工事屋 現場さん(腹話術) ふくちゃんさん	49人

④ 経 費 報償金 15,000 円



(10) 健幸食事術

① 目 標 心と体を整える。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月17日(火)	13:30~15:00 1.5	心と体を整える	健康な心と体をつくるためのタンパク質を中心とした栄養素について学ぶ。併せて健康マイスター養成講座を実施。(講義)	市管理栄養士	10人

③ 経 費 0円

(11) フラワーアレンジメント教室～おひな様に彩りを～

① 目 標 花に触れ、心身の安定を図る。仲間づくり。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月27日(金)	10:00~11:30 1.5	フラワーアレンジメントを作る	バラ等を使用したフラワーアレンジメント(講義・実習)	金子バラ園 金子 伸昭氏	10人

③ 経 費 報償金 10,000円 材料費 10,000円



(12) ユニカール体験教室

① 目 標 新たな陸上のカーリングを楽しみ、健康づくりに寄与する。

② プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3月4日(土)	10:00~11:00 1.0	陸上のカーリングを楽しむ。	この競技も健康づくりの一つとして感じてもらう。(実習)	たんぽぽ健康室 マイスター中高 年老年期運動指 導士 平野 紀子氏	9人

③ 経 費 報償金 4,000円

■ 評 価 ■

市として健康事業に力を入れているため、多数の講座を実施しました。今後、新規の健幸講座を企画立案し参加者を増やしていきたい。

【体育・レクリエーション】

令和7年度第1回高根地小中学校・地区大運動会（高根小中学校、高根地区スポーツ協会と共催）

- ① 目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の交流及び親睦を図る。
- ② 期 日 10月4日(土)
- ③ 会 場 高根小中学校校庭
- ④ 参加者数 860人
- ⑤ 経 費 消耗品費 58,628円、食糧費 31,960円



■ 評 価 ■

高根小中学校と地区との2回目の合同開催。当日は雨天が心配されたが、屋外で実施できた。事前に「日高小唄」を小中学校の授業で練習を重ね、地域と小中学校が一体となって取り組むことができた。

今年度の反省を踏まえ次年度以降も小中学校との事前調整を更に行っていく必要がある。

【芸術・文化】

高麗川南公民館文化祭

- ① 目 標 公民館登録サークル等の日ごろの活動成果を発表する場として文化祭を開催し、文化活動を通して地域住民の交流を図る。
- ② 期 日 11月1日(土)、11月2日(日)
- ③ 参加者数 800人
- ④ 経 費 消耗品費 11,759円

※同時開催・第1回たかね地区まつり（高根地区地域学校協働本部、東急こまがわ自治会、高根地区青少年健全育成の会、高根地区スポーツ協会と共催）



サークル支援 歌って踊る交流会

※6館共済事業のため、とりまとめの高萩北公民館事業記録P7を参照。

■ 評 価 ■

公民館登録サークル等が日ごろの活動成果を発表する場となり、地域住民の交流を図ることができた。天候にも恵まれ、文化祭とたかね地区まつりを同時開催としたことにより、多くの来場者があった。

また、初の試みである「歌って踊る交流会」も多数の来場者があり、所期の目的を達成できた。

【放課後子ども教室事業】

プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 30 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	仲間づくり	開講式、オリエンテーション	かにたっ子元気 スクール 実行委員	19 人
7 月 7 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	体を動かそう	モルック		18 人
9 月 9 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	科学実験	ドライアイスでシャーベット 作り		19 人
10 月 20 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	体を動かそう	ペタンク		17 人
11 月 17 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	工作	紙コップでこま作り、万華鏡 作り		18 人
12 月 1 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	みんなで楽しもう	お楽しみ会（ペットボトルお 越し、障害物パン食い競争）		19 人
1 月 19 日(月)	15:00 ～16:30 1.5	みんなで楽しもう	閉講式、レクリエーション（お 箸チャレンジ、ひもくじ）		19 人

①経 費 報償金 135,420 円 消耗品費 15,320 円 傷害保険料 4,117 円



■ 評 価 ■

昨年と同様7回で実施した。参加した子どもたちは学年関係なく協力し合って各回とも楽しみながら参加していた。高根小中学校が開校し2年目の開催で、使用できる教室等の制限があったが、工夫して実施できた。また、3月には「かにたっ子だより」の発行を行い、活動内容を保護者や地域住民に周知した。

【その他】

広報紙等の発行・ホームページの公開

情報提供の一つの手段として、毎月1回「高麗川南公民館だより」を発行した。また、市ホームページに講座等の情報を掲載した。

高根地区地域学校協働活動本部

たかね地区まつりにおいて、高根地区地域学校協働活動のチラシを作成し、配布した。