

令和7年度 事業記録

高麗川公民館

1. 公民館の重点目標

- 高麗川公民館のスローガンである「生きがい・ふれあい・学びあい」の場として、多くの地域住民に公民館を利用してもらう。そのために、施設環境の整備はもちろんのこと、学習機会や情報の収集・提供・学習相談など人々の期待に応えること、関連機関・団体等との連携を図ることに努める。
- 実生活に即した課題や問題を事業化し、利用者や地域住民と共に学び、発展させることに努める。

2. 成果と反省

今年度も事業実施にあたり、公民館企画運営委員や地域・ボランティア団体等の協力のもと、歴史や伝統文化、健康などをテーマに多数の事業を展開することができた。今年度は特に、家庭教育事業の「親子サタデーコンサート」では、多くの参加者を迎えることができた。

今後さらに公民館の役割を高めていけるよう、地域に隠れている人材の発掘に努めるとともに、地域の抱えている課題や問題に目を向け、地域住民と共に取り組んでいけるような事業を企画していく必要がある。

3. 企画運営委員会議の状況

月 日	場 所	内 容
4 月 10 日 (木)	高麗川公民館	令和 6 年度事業報告、令和 7 年度事業計画について 高麗川地区スポレク祭・文化祭について
6 月 19 日 (木)		高麗川公民館スポレク祭・文化祭について 令和 7 年度事業について
9 月 11 日 (木)		高麗川公民館スポレク祭・文化祭について
11 月 26 日 (水)		高麗川公民館スポレク祭・文化祭報告 今後の事業について
2 月 18 日 (水)		令和 7 年度事業報告について 令和 8 年度事業計画(案)について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

バケツで落花生を育てよう、夏休み子ども公民館、クラフトバッグをつくろう、小学生サッカー教室、書き初め教室、ひだか郷土かるた大会の練習をしよう！

(1) バケツで落花生を育てよう

①目 標 次世代を担う子供たちに日本の農業に触れてもっと身近に考えてもらいたい。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月31日(土)	10:00～11:00 1.0	落花生の育成	実習	福井一洋氏	27人

③経 費 報償費 3,000円



(2) 夏休み子ども公民館

①目 標 体験学習をもとに、子どもと地域とのつながりを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
7月26日(土)	14:00～15:30 1.5	キッズ英会話	実習	フランキー氏	10人
8月6日(水)	10:30～11:30 1.5	かんたん拓本教室	実習	文化財担当	中止
8月22日(金)	10:00～11:30 1.5	むしパンをつくろう	実習	高麗川ヘルスメイト	9人

③経 費 報償費 3,000円



「キッズ英会話」



「むしパンをつくろう」

(3) クラフトバッグをつくろう

①目 標 手先を使つてのものづくりや人とのコミュニケーションを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
8月2日(土)	13:00~15:00 2.0	クラフトバッグ 作り	実習	クラフトバンド インストラクタ ー	8人

③経 費 報償費 5,000円



(4) 小学生サッカー教室

①目 標 サッカーの基本を学び、ゲームを通じて魅力を知る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	学習内容	講 師	参加人数
12月6日(土)	9:00~ 11:00 2.0	サッカーの基本を 学ぶ	実技	(公財) 日本サ ッカー協会 公認コーチ 齋藤亮輔氏	4人

③会 場 高麗川小学校校庭

④経 費 なし

(5) バルーンアートであそぼう！

①目 標 体験学習をもとに子どもと地域とのつながりを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10月25日(土)	9:30~15:00 (休憩あり) 4.5	バルーン遊び	実習	中村英樹氏	85人

③経 費 報償費 10,000円



(6) 書き初め教室

①目 標 書き初めを通じて日本の伝統文化を学ぶ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月26日(金)	10:00～12:00 2.0	書き初め	実習	青木和子氏	11人

③経 費 報償費 5,000円



(7) ひだか郷土かるた大会の練習をしよう！

①目 標 日高かるたの周知と子どもや保護者同士のつながりの場。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
1月6日(火)	13:30～15:30 2.0	かるた競技	実習	市子連	19人
1月7日(水)	〃	〃	〃	〃	27人
1月10日(土)	〃	〃	〃	〃	30人

③経 費 報償費 11,670円

■評価■

ここ数年で毎年恒例となった「書き初め教室」では、参加者全員が非常に真剣に書き初めに取り組み、とても有意義な教室となった。

「ひだか郷土かるた大会の練習をしよう！」は、昨年度、日高市が県大会で優勝したこともあり、

子供たちの練習の場として公民館を活用してもらったが、予想以上の参加で熱気のあるものとなった。

【成人教育事業】

スマートフォン教室、発酵食教室「はじめてのぬかづけに挑戦!」、狭山茶講座、クリスマスリース&お正月飾りワークショップ、簡単おせち料理にチャレンジ!、初春を彩る寄せ植え

(1) スマートフォン教室

①目 標 スマートフォンの操作を覚える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
5月21日(水)	14:00~16:00 2.0	基本・防災編	実習	スマホアドバイザー	11人
9月3日(水)		基本・キャッシュレス編			20人
2月5日(木)		基本・LINE編			18人

③経 費 なし

(2) 発酵食教室『はじめてのぬかづけに挑戦!』

①目 標 昔からある日本の食を見直し、健康について考える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
7月5日(土)	10:00~11:30 1.5	はじめてのぬかづけ	実習	高麗川ヘルスマイト	9人

③経 費 報償費 なし



(3) 狭山茶講座

①目 標 地元の名産品の狭山茶を知る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加人数
10月4日(土)	10:00～11:30 1.5	狭山茶で幸せ気分～微発酵茶・ 和紅茶・白茶・煎茶	実習	備前屋 清水典子氏	10人
2月7日(土)		ほうろくを使ってほうじ茶焙煎 体験			8人

③経 費 報償費 8,000 円



「狭山茶で幸せ気分」



「ほうろくを使ってほうじ茶焙煎体験」

(4) クリスマスリース&お正月飾りワークショップ

①目 標 手先を使ってのものづくりや人とのコミュニケーションを図る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加人数
11月15日(土)	9:30～12:00 2.5	自然素材を使ったクリスマスリ ースワークショップ	実習	堀内光希氏	8人
12月20日(土)		お正月飾りワークショップ			6人

③経 費 報償費 8,000 円



「クリスマスリース」



「お正月飾り」

(5) 簡単おせち料理にチャレンジ！

①目 標 昔からある日本の食を見直し、健康について考える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講 師	参加人数
11月29日(土)	10:00～13:00 3.0	おせち作り	実習	高麗川ヘルスマイト	16人

③経 費 報償費 なし



(6) 初春を彩る寄せ植え

①目 標 お正月に向けた花の寄せ植えを作る

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
12月17日(土)	10:00～11:00 1.0	寄せ植え作り	実技	堀口園芸 堀口金雄氏	16人

③経 費 報償費 4,000円



■評価■

地元の名産品である狭山茶の講座を実施したところ、関心が高いのかとても人気の講座となった。また、最近は手作りする人も少なくなった「簡単おせち料理にチャレンジ！」は予想をはるかに超え人気となり、急遽参加人数を増やしたほどだった。最近は食に関する講座がとても求められていると感じている。

【家庭教育事業】

親子サタデーコンサート、親子・秋の野菜を収穫しよう、発酵食教室『味噌づくりにチャレンジ！』

(1) 親子サタデーコンサート

①目 標 親子のスキンシップと同世代親子の交流の場を作る。

②プログラム

月 日	時 間	学 習 主 題	内 容	講 師	参加人数
9月6日(土)	10:30～11:30 1.0	親子で音楽鑑賞	公演	埼玉県家庭教育アドバイザー 「リアン」	116人

③経 費 報償費 5,000円



(2) 親子・秋の野菜を収穫しよう！(中止)

①目 標 親子で野菜収穫をし、土と触れ合うことで貴重な自然体験をする。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内 容	講 師	参加人数
11月12日(水)	10:00～12:00 2.0	秋の野菜収穫	実技	福井一洋氏	—

③経 費 なし

(3) 発酵食教室『味噌づくりにチャレンジ！』

①目 標 昔からある日本の食を見直し、健康について考える。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内 容	講 師	参加人数
1月31日(土)	9:00～11:30 2.5	味噌づくり	実技	高麗川ヘルスメイト	12人

③経 費 報償費 なし



■評価■

「親子サタデーコンサート」は初の試みだったが、部屋に入りきれないくらいのたくさんの親子が来場し、とても盛り上がったコンサートとなった。子供たちが飽きないよう、演奏の合間にパネルシアターなどを取り入れたのもとてもよかった。

「発酵食教室」は最近恒例となった講座だが、現在も発酵食が流行っていることもあり、味噌づくりもすぐに満席になるほど人気だった。内容的にもわかりやすくとても良い講座であった。

【高齢者教育事業】

白銀(シルバー)学級《高麗川南公民館との共催事業》

(1) 白銀(シルバー)学級

①目 標 健康でゆとりのある生活と社会参加を促す。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加 人数
7月17日(金)	14:00～15:30 1.5	開講式 健幸栄養学「低栄養」	講義	保健相談センター 前澤有紀氏	28人
9月18日(木)	14:00～15:30 1.5	人権学習	講義	社会教育指導員	16人
10月16日(木)	8:30～12:00 3.5	グラウンドゴルフ大会	実習	—	94人
11月27日(金)	14:00～16:00 2.0	特殊詐欺撃退講座	講義	県政出前講座職員	19人
12月18日(木)	14:00～15:30 1.5	歌とレクダンス 閉講式	実技	天野 勉氏	17人

③経費 報償費 14,750円 消耗品費 14,172円



■評価■

白銀(シルバー)学級では、健幸栄養学、人権学習、グラウンドゴルフ大会、特殊詐欺撃退講座、歌とレクダンスと、高齢者の健康維持事業を実施する事が出来た。

【健康維持事業】

定例健幸ウオーキング（高麗川南公民館と共催事業）、からだ健幸教室、歴史街道歩きおもしろ講座、シルバークロス教室、高麗川地区ウオーキング、陸上教室（長距離・短距離）、公民館登録サークル支援講座

（１） 定例健幸ウオーキング（高麗川南公民館と共催事業）

- ①目 標 運動の基本であるウオーキングを行い、継続的な健康の促進、維持を目指す。また、地域の名所旧跡などを訪ねることで郷土に親しむ。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	内容	講師	参加人数
4月18日(金)	9:00～12:00 3.0	春の高麗川遊歩道を歩こう	実習	運動普及推進員	12人
5月16日(金)	9:00～12:00 3.0	新緑のメツァまで歩こう	実習		14人
9月12日(金)	9:00～10:30 1.5	(室内)ラダートレーニング	実習		12人
10月17日(金)	9:00～12:00 3.0	秋の高麗郷を巡る	実習		17人
1月16日(金)	9:00～12:00 3.0	新春 寺社めぐり	実習		16人
2月13日(金)	8:30～12:00 3.5	武蔵一宮大宮氷川神社と造幣さいたま博物館を訪ねる	実習		15人

③経 費 なし



「新緑のメツァまで歩こう」



「武蔵一宮大宮氷川神社と造幣さいたま博物館を訪ねる」

（２） からだ健幸教室

- ①目 標 元気な身体づくりなどの習慣化。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習 内容	講 師	参加 人数
4月23日(水)	10:00～11:00 1.0	おなか元気教室～眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理	講義	ヤクルト「おなかマスター」 橋本氏・藤田氏	12人
5月28日(水)	14:00～16:00 2.0	元気体操教室	実技	高橋春子氏（柔道整復師）	9人
9月10日(水)	10:00～11:00 1.0	ポールde腰痛予防	実技	平野紀子氏	6人
3月17日(火)	10:00～11:00 1.0	はじめての指ヨガ	講義	青木和子氏	10人
3月18日(水)	10:00～11:00 1.0	おうちで簡単ストレッチ～股関節まわり	実技	平野紀子氏	6人

③経 費 報償費 15,000 円



「おなか元気教室」



「はじめての指ヨガ」

(3) 歴史街道歩きおもしろ講座

①目 標 歴史街道歩きから歴史の理解を深める。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6月14日(土)	14:00～16:00 2.0	歴史街道歩き 房総往還②（前編）	講義	中島 淳氏	14人
6月21日(土)		歴史街道歩き 房総往還②（後編）			14人
1月24日(土)		歴史街道歩き 西国街道への旅①			14人

③経 費 報償費 12,000 円

(4) シルバーブレスレット教室

①目 標 手先を使って脳の活性化につなげる。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
6 月 28 日(土)	9 : 30～12 : 00 2.5	シルバーブレスレ ット作り	実技	岡野眞紀氏	6 人

③経 費 報償費 4,000 円



(5) 高麗川地区ウォーキング（高麗川地区スポーツ協会と共催）

①目 標 高麗川公民館から巾着田までを歩く。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
10 月 12 日(日)	8 : 30～12 : 00 3.5	ウォーキング	実技	高麗川地区スポ ーツ協会	31 人

③経 費 なし

(6) 公民館登録サークル支援講座

①目 標 公民館登録サークルの活動支援

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
3 月 7 日(土)	14:00～15:30 1.5	コットン・フィルト・ダート・ バントコンサート	公演	コットン・フィルト・ダ ート・バント	48 人
3 月 14 日(土)	13:30～15:00 1.5	りんごバンドコンサ ート	公演	りんごバンド	54 人
3 月 19 日(木)	10:00～11:30 1.5	気功・太極拳教室	実技	「太陽の会」 金子陽子氏	24 人

③経 費 報償費 9,000 円



コットン・フィドル・ダート・バンジョーコンサート



りんごバンドコンサート

(7) 陸上教室 (武蔵台公民館と共催事業)

①目 標 長距離、短距離の走り方を学び、楽しく早く走る。

②プログラム

月 日	時間帯 時間	学習主題	学習内容	講 師	参加人数
2月14日(土)	10:00~12:00 2.0	長距離走	実習	城西大学 男子駅伝部	21人
2月21日(土)	10:00~12:00 2.0	短距離走		城西大学 陸上競技部	22人

③会 場 (長距離走) 高麗川小学校校庭 (短距離走) 武蔵台小中学校校庭

④経費 報償費 20,000円



長距離走



短距離走

■評価■

「定例健幸ウォーキング」では、市内中心の身近な自然を歩くコースなどを設定し、地域を知ってもらいきっかけづくりができた。

「からだ健幸教室」では、家でも簡単に身体を動かしたりすることのできる体操などを中心に様々な教室を行う事ができた。

「公民館登録サークル支援講座」では、日頃の公民館活動での成果を見せる機会を作るとともに、会員増加の支援なども含めて実施することができた。

【体育・レクリエーション】

○高麗川地区スポレク祭

①目 標 スポーツ・レクリエーションを通して、健康づくりと地域住民の親睦と連帯を深める。なお、高麗川地区スポーツ協会との共催事業である。

②期 日 9月28日(日)

③会 場 高麗川小学校校庭・体育館

- ④ 参加者数 758 人
 ⑤ 経 費 消耗品費 142,169 円、食糧費 59,665 円



■評価■

昨年度は行っていなかった分館対抗(グラウンドゴルフ、玉入れ)やパンつかみ競争など、参加者が楽しめるプログラムを実施した。

【芸術・文化】

○高麗川公民館文化祭

- ① 目 標 住民の文化的趣味、技能などの発表の場として文化祭を開催し、文化活動の楽しさを理解してもらう。
 ② 期 日 10月25日(土)～10月26日(日)
 ③ 参加者数 約1,500人
 ④ 経 費 消耗品費 27,627 円、報償費 13,250 円



■評価■

JR 東日本の協力を得て軌陸車の乗車体験をおこなったり、キッチンカーやひだか de マルシェの誘致、外ステージによる舞台発表などにも力を入れたが、両日とも雨となり例年より人出が少なかったのが残念だった。とはいえ、館内での体験コーナーやサークル発表会では多くの人に来て頂き熱気あふれるものとなった。

【その他】

○放課後子ども教室（かえでっ子アフターすくーる）

- ①目 標 高麗川地区の子どもの対象に放課後の小学校を安心・安全な子どもの活動の拠点とし、地域の方々の協力によりスポーツ・文化活動、異学年交流等の取り組みを推進する。
- ②期 日 10月6日（月）、11月10日（月）、12月1日（月）、1月19日（月）、2月9日（月）
- ③参加者数 のべ114人
- ④経 費 報償費 43,580 円、傷害保険料 2,940 円、消耗品費 7,786 円



「かるた教室」



「凧作り体験」



「紙ひこうき飛ばし」

○公民館だよりの発行・ホームページの公開

高麗川地区内情報の提供の1つの手段として、月1回「高麗川公民館だより」を発行している。
また、日高市役所のホームページ内にイベント等の情報を掲載している。

○公民館内掲示スペースの充実

公民館事業等を来館者に周知するため、講座の案内ポスターなどの掲示スペースを設け、掲示している。