

| NO | 中分類   | 小分類    | 細分野    | サークル、団体等の名称        | 主な活動内容・会費                                                                           | 主な活動場所・活動日時                                | 会員数(名) |
|----|-------|--------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|
| 1  | 教育等一般 | 生涯学習一般 | 生涯学習推進 | ソクラテスの会            | 会員の生涯学習の支援、地域の生涯学習推進の寄与。<br>会員相互の親睦。「日高遊歩」「小さな野草苑の会」「彩音の会」等分科会活動<br>会費年1,000円       | 高麗川南公民館 他<br>不定期                           | 77     |
| 2  | 芸術・文化 | 美術・工芸  | 水彩画    | 南彩会                | 指導者はいませんが、月2回、自由に水彩画の制作をし、会員相互の親睦を図っています。<br>会費年1,000円                              | 高麗川南公民館<br>第1・3月曜日<br>午後1時00分から午後3時00分まで   | 6      |
| 3  | 芸術・文化 | 美術・工芸  | 木彫り    | 木彫りの会              | 各々が彫りたい作品の図案を下書きしたり、作品に見合った材料などの準備、材料に下絵を写し、彫る作業など。木彫り技術の習得及び作品の発表。<br>会費 3ヶ月1,000円 | 高麗川南公民館<br>第2・4水曜日<br>午前10時00分から正午まで       | 5      |
| 4  | 芸術・文化 | 美術・工芸  | 絵手紙    | 絵手紙サークル<br>かたつむりの会 | 身近なモチーフで絵手紙をはがきに描き展示し、交流・親睦を深める。地域の活動、学校などに協力する。<br>会費月1,500円                       | 高麗川南公民館<br>第2・4木曜日<br>午前10時00分から正午まで       | 11     |
| 5  | 芸術・文化 | 美術・工芸  | 絵手紙    | 絵手紙 すずらんの会         | はがきに絵を描く。<br>会費月1,000円                                                              | 高麗川南公民館<br>第2水曜日<br>午前10時00分から正午まで         | 10     |
| 6  | 芸術・文化 | 書道     | 書道     | 書道クラブ 火曜会          | 書道学習と親睦を図る。<br>会費月1,000円 入会金500円                                                    | 高麗川南公民館<br>第2・4火曜日<br>午前9時00分から正午まで        | 14     |
| 7  | 芸術・文化 | 音楽・芸能  | 大正琴    | 大正琴 ちどり会           | 大正琴の練習と会員の親睦を図り、発表会に参加。<br>会費月1,000円                                                | 高麗川南公民館<br>第1・3水曜日<br>午後1時00分から午後3時00分まで   | 9      |
| 8  | 芸術・文化 | 音楽・芸能  | 邦楽     | 尺八現代吹奏会 日高支部       | 尺八の練習。活動の成果を文化祭、市民祭等で発表し、地域に還元・貢献する。<br>会費月3,000円                                   | 高麗川南公民館<br>第1から第4土曜日<br>正午から午後3時00分まで      | 9      |
| 9  | 芸術・文化 | 音楽・芸能  | 詩吟     | 高根吟詠会              | 吟詠学習。<br>会費月1,000円                                                                  | 高麗川南公民館<br>第1から第3木曜日<br>午後1時00分から午後3時00分まで | 6      |
| 10 | 芸術・文化 | 音楽・芸能  | 合唱     | 歌声サークル 青い山脈        | 生涯学習及び心身の健康づくりとして、唱歌・童謡・昭和の流行歌等を歌う。<br>会費 1回出席につき500円                               | 高麗川南公民館<br>第1・3木曜日<br>午前10時00分から正午まで       | 28     |
| 11 | 芸術・文化 | 画像・映像  | 写真     | 高麗川南フォトクラブ         | 月例勉強会、自然・風景の撮影会を年2回。写真展、文化祭等での写真展示。<br>会費年5,000円 入会金2,000円(65歳以上は無し)                | 高麗川南公民館、野外など<br>第2日曜日<br>午前9時00分から正午まで     | 10     |

| NO | 中分類              | 小分類            | 細分野    | サークル、団体等の名称          | 主な活動内容・会費                                                                                         | 主な活動場所・活動日時                                 | 会員数(名) |
|----|------------------|----------------|--------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|
| 12 | 芸術・文化            | 文学・文芸          | 俳句     | 高根俳句会                | 俳句会、吟行会、公民館文化祭作品掲示など。俳句作りや鑑賞を通して文芸を楽しみ、地域の友好促進に寄与する。<br>会費3ヶ月1,000円                               | 高麗川南公民館<br>毎月最終月曜日<br>午前10時00分から午後1時00分まで   | 7      |
| 13 | 芸術・文化            | 文学・文芸          | 川柳     | 南公川柳会                | 毎月川柳句会の実施。ひだか市文化祭川柳展への投句。「文芸ひだか」への作品投稿など。<br>会費年2,000円                                            | 高麗川南公民館<br>第2土曜日<br>午後1時00分から午後4時00分まで      | 13     |
| 14 | 芸術・文化            | 文学・文芸          | 俳句     | 卯の花俳句会               | 俳句会、吟行会、公民館文化祭作品掲示などを通じて文芸の楽しさ奥深さに触れ、地域の交友促進に寄与する。<br>会費月500円                                     | 高麗川南公民館<br>第2月曜日<br>午前9時30分から午後0時30分まで      | 6      |
| 15 | 芸術・文化            | 茶道             | 茶道     | 四方の会                 | 茶道学習、文化祭等へ参加。1月と8月は休会。<br>会費年20,000円                                                              | 高麗川南公民館<br>第1・3金曜日<br>午前10時00分から正午まで        | 6      |
| 16 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | スポーツ吹矢 | スポーツウエルネス吹矢<br>サンゴの会 | スポーツ吹矢の練習。月末に技量を競う月例会を開催。有志は県大会等に参加。スポーツ吹矢を通じて健康保持と会員相互の親睦を図る。<br>会費月500円                         | 高麗川南公民館<br>毎週土曜日<br>午前9時00分から午前11時00分まで     | 8      |
| 17 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ゲートボール | 高根ゲートボール愛好会          | 毎週火・金曜日にコートで練習試合。ゲートボールを通じて健康維持・体力づくり及び仲間との親睦を深める。高麗川地区大会へ参加。<br>会費年1,000円                        | 高麗川南公民館<br>毎週火・金曜日<br>午前8時30分から11時30分まで     | 7      |
| 18 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | 体操     | スマイル体操 STEPS         | リズム体操、ベルトを使った体操、筋力・体幹トレーニング。コグニ体操、ストレッチ等pops'に合わせて行う。健康維持、増進、美しい身体作りの為の体操。<br>会費月2,000円 入会金2,000円 | 高麗川南公民館<br>毎週金曜日(月4回)<br>午前10時00分から正午まで     | 8      |
| 19 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | 体操     | のびのび体操 たんぽぽ          | ストレッチ、イスを使用して筋力の強化。手あそびで脳トレ、その他。<br>会費月1,500円 入会金1,000円                                           | 高麗川南公民館<br>毎週木曜日(月4回)<br>午後3時00分から午後5時00分まで | 15     |
| 20 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | 3B体操   | 3B体操 ひまわり会           | 健康維持のための体操。<br>会費月2,000円                                                                          | 高麗川南公民館<br>第1から第4月曜日<br>午前10時00分から正午まで      | 7      |
| 21 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | 太極拳    | 高麗川太極拳サークル           | 文化祭などで学習の成果を発表する。<br>会費月1,100円                                                                    | 高麗川南公民館<br>第1から第4日曜日<br>午前10時00分から正午まで      | 16     |

| NO | 中分類              | 小分類            | 細分野       | サークル、団体等の名称               | 主な活動内容・会費                                                                                            | 主な活動場所・活動日時                                | 会員数(名) |
|----|------------------|----------------|-----------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------|
| 22 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | エアロビ      | いきいきエアロビサークル              | エアロビやストレッチを通じて、健康の維持増進を図る。<br>会費1回500円 会場費半年毎1,000円                                                  | 高麗川南公民館他<br>毎週水曜日<br>午前9時00分から午前11時00分まで   | 18     |
| 23 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ヒップホップダンス | BODY MOVIN'<br>(ボディ・ムービン) | ヒップホップダンスの練習及びイベント等でのダンス発表。<br>会費年2,000円と月2,000円 入会金1,000円                                           | 高麗川南公民館<br>第1から第4金曜日<br>午後5時00分から午後7時30分まで | 29     |
| 24 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フラ        | ハーラウ・オ・レファ・オ・カラニ          | 健康のために、仲間との交流を図り、楽しみながらフラダンスの練習をする。イベントやボランティアの依頼があれば参加し、地域活動に貢献する。<br>会費月3,000円                     | 高麗川南公民館<br>毎週土曜日<br>午後7時00分から午後9時00分まで     | 6      |
| 25 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | フラ        | フラサークル レイピカケ              | 定例活動。会員相互の親睦を図る。ボランティア活動(ケアホームの慰問など)。地域のイベント、文化祭等に参加。入会条件:女性<br>会費月2,300円 入会金1,000円                  | 高麗川南公民館<br>毎週木曜日<br>正午から午後3時00分まで          | 12     |
| 26 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | レクダンス     | 日高健康レクダンスクラブ              | 健康、元気で生活するため、音楽を聞きながら体を動かすこと。<br>会費年2,000円と月1,500円                                                   | 高麗川南公民館<br>第2・4木曜日<br>午前10時00分から正午まで       | 25     |
| 27 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | ダンス       | エクサダンス                    | 心も身体も健康的で美しい女性を目指し、ストレス発散できるようなダンス、エクササイズ、ヨガ、料理、散策などを通じての女子力、人間力UP活動。20～40代の女性限定。<br>会費なし 会場費は参加者で割勘 | 高麗川南公民館<br>不定期                             | 20     |
| 28 | 家庭生活・趣味          | 手芸・編物          | パッチワーク    | パッチワークサークル                | 様々な布を使用し、楽しくおしゃべりしながらも手を動かし、それぞれの作品の完成を目指し、皆で話し合いながら活動しています。<br>会費月500円                              | 高麗川南公民館<br>第1・3火曜日<br>午後1時00分から午後4時00分まで   | 5      |
| 29 | 家庭生活・趣味          | 娯楽             | 健康麻雀      | 健康麻雀クラブ                   | 会員相互の親交、及び麻雀のレベルアップ。<br>会費年2,000円 入会金1,000円                                                          | 高麗川南公民館<br>毎週土曜日<br>午前9時00分から午後1時00分まで     | 24     |
| 30 | 市民生活・国際関係        | ボランティア         | 手話        | 手話サークル「あくしゅ」              | 聴覚障がい者の社会参加への援助活動。その為の手話の習得。聴覚障がい者福祉等の学習活動。手話を正しく広める活動等を行っている。<br>会費月200円                            | 高麗川南公民館<br>第2・4土曜日<br>午後2時00分から午後4時00分まで   | 17     |
| 31 | 市民生活・国際関係        | ボランティア         | 環境保全      | 小睦の会                      | 昭和橋周辺の環境美化活動。<br>会費年500円                                                                             | 昭和橋周辺等<br>第2土曜日<br>午前9時00分から午前11時00分まで     | 9      |

| NO | 中分類              | 小分類            | 細分野    | サークル、団体等の名称    | 主な活動内容・会費                                                                              | 主な活動場所・活動日時                                 | 会員数(名) |
|----|------------------|----------------|--------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|
| 32 | 市民生活・国際関係        | ボランティア         | ボランティア | 日高おもちゃドクターの会   | 壊れたおもちゃを修理して、物を大切にする心を育む。<br>会費なし                                                      | 各公民館(月別)<br>第2土曜日<br>午前9時00分から午後1時00分まで     | 12     |
| 33 | 市民生活・国際関係        | ボランティア         | 対話     | Deco Bocoの会    | 発達障害、いじめや引きこもりで悩んでいる人とその親が、同じ悩みを抱える他の家族との出会いを通して相互に理解と対話のできる場を提供する。<br>会費年1,000円(役員のみ) | 高麗川南公民館<br>第3日曜日<br>午後1時00分から午後3時00分まで      | 5      |
| 34 | 芸術・文化            | 音楽・芸能          | アンサンブル | まーちゃんと仲間たち     | 音楽活動。<br>会費なし                                                                          | 高麗川南公民館<br>不定期                              | 10     |
| 35 | 家庭生活・趣味          | 生活科学           | スマホ    | スマホ教室          | 会員相互の知識・技術の向上及び情報の発信等を目的とし、人生100年時代に備えます。<br>会費年1,000円                                 | 高麗川南公民館<br>第2・4土曜日<br>午前10時00分から正午まで        | 11     |
| 36 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | 太極拳    | 日高太極拳クラブ       | 太極拳を通じ心身ともに健康になることを目的とし、会員相互の親睦をはかる。<br>会費月1,500円 別途負担金あり                              | 高麗川南公民館<br>第1から4水曜日<br>午後7時00分から午後9時00分まで   | 8      |
| 37 | 体育・スポーツ・レクリエーション | 体操             | 体操     | ロコモチャレンジ体操はつらつ | ロコモ予防、脳トレ、筋トレ、有酸素運動、仲間づくり。<br>会費月1,000円 入会金100円                                        | 高麗川南公民館<br>第1・2・4土曜日<br>午前9時00分から午前11時00分まで | 7      |
| 38 | 市民生活・国際関係        | 市民生活・国際関係一般    | まちづくり  | 市民自治で日高をつくる会   | 市民自治に基づいた、話し合いと合意によるまちづくりを目的とした活動。<br>会費なし                                             | 高麗川南公民館<br>不定期                              | 15     |
| 39 | 芸術・文化            | 音楽・芸能          | 合唱     | のどトレ体操         | 「声を出して体の中から健康になろう」をモットーにのどを鍛えて誤嚥性肺炎を防ぐ体操。<br>※特に高齢者の方の参加歓迎。<br>参加費100円/回               | 高麗川南公民館<br>第1日曜日<br>午後1時30分から午後3時30分まで      | 6      |
| 40 | 体育・スポーツ・レクリエーション | レクリエーション・体力づくり | モルック   | モルックサークル       | モルック競技の練習、試合。<br>会費なし                                                                  | 高麗川南公民館<br>毎週水曜日<br>午前9時00分から午前10時00分まで     | 7      |