

団体名

3Bポルカ 体操

活動曜日・時間

木曜日 <sup>PM</sup> (1:30~3:00) 1ヵ月3回

会費

2000円



内容

音楽に合わせて  
3B体操の道具を使用し  
ストレッチ、筋トレ、ダンス等  
脳トレニングも兼ねて、  
楽しく体力向上を目指します。

|                                                                                     |                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>団体名</b></p> <p><b>SGSおやじバンド</b></p>                                           | <p><b>問合せ先</b></p> <p>・会 長 荒沢</p> <p>・副会長 今井</p>                                                                                                 |
| <p><b>活動曜日・時間</b></p> <p>毎週日曜日 午前9時～12時</p>                                         | <p><b>会費</b></p> <p>500円/月</p>                                                                                                                   |
|  | <p><b>内容</b></p> <p>フルバンド形態で、ジャズ、ラテン、歌謡曲等ジャンルにとらわれず、楽器演奏で音楽を楽しむ。そして、メンバー相互の親睦と個々の技術を上げコンサート開催や地域イベント等に参加することで社会への貢献と自分たちの達成感を味わえる活動を目指しています。</p> |

団体名

コーラス 萩

活動曜日・時間

毎週 水曜日

午前10時～12時

会費

5,000 円



内容

女声(児童)のための合唱組曲  
季節に合わせて唱歌  
文化祭に向けての練習など  
楽しく歌っております  
毎週来れなくても大丈夫です。

団体名

ハーラウ ケアユニ アロハ フラ リリア

活動曜日・時間

第1・2 (木) 10:00~12:00

会費

1,500円

内容

明るく楽しく美しくも  
モットーに踊っています

ハワイが大好き  
お友達作り  
せりかUP!

どなた  
でも  
大歓迎

ハワイアンメロディに  
のって身体を動かしましょう



団体名

7<sup>0</sup>キコラ-ル

活動曜日・時間

木曜日 月2回 12:00  
(週は不定期) ~ 14:00

会費

月 2,000 円

内容

コ-ラスの練習

You Tube

7<sup>0</sup>キコラ-ルで配信



|                                                                                                            |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>団体名</p> <p>フラワー アレンジメント はなみずき</p>                                                                       |                                                                                             |
| <p>活動曜日・時間</p> <p>毎月 第2火曜日(月1回)1月、8月の活動なし</p> <p>10時～11時ごろまで</p>                                           | <p>会費</p> <p>お花代:毎月2,000円</p> <p>会費:毎月500円</p> <p>公民館使用料:年間100円</p>                         |
| <p>写真は春のアレンジメントです。</p> <p>スプレーカーネーション</p> <p>バラ</p> <p>ブルースター</p> <p>スイートピー</p> <p>ルスカス</p> <p>を使いました。</p> | <p>内容</p> <p>初めての方でも大丈夫です。</p> <p>先生が丁寧に教えて下さいます。</p> <p>季節のお花と一緒に</p> <p>アレンジメントしませんか？</p> |



団体名

ヨガサークルバンブー

活動曜日・時間

第3・4火曜日 午後1:00～3:00

会費

月 800円

内容

ヨガを通じて柔軟性のある身体作り  
をめざして、皆さん仲よく活動しています。

写真

団体名

ラ・オカリーナ

活動曜日・時間

毎月第1・第3土曜日の午前10時～正午

会費

月1,000円(入会金無し)



内容

陶器でできた楽器オカリーナは、発祥地イタリアの言葉で小さなガチョウを意味します。皆さんも、その素朴で澄んだ音色を、耳にされたことがあるのではないのでしょうか。ラ・オカリーナは、ジャンルを問わずいろいろな楽曲を楽しんでいます。北公民館文化祭やボランティア演奏等、地域社会へ積極的に参加しています。会員を随時募集しています。初心者の方も大歓迎です。

団体名

金平系付 彦之室 (以子也)

## 活動曜日・時間

第2次睡眠、第4次睡眠、(10:00~12:00)

## 會費

月 容 量 500 円

写真

# 内容

多り行く季節に咲き  
 競ふ草花を通へる代りか  
 若しくは、社会時代を  
 原文を添へて書き

団体名

# 胡弓研究会

活動曜日・時間

第2.第4(木) 9:30~12:00

会費

2,000/月



内容

胡弓の心算らぐ  
音色で楽しみ  
よせんか

団体名

# 高萩北キッズダンス

活動曜日・時間

毎週水曜日 18:00 ~ 19:00

会費

¥2000 / 月

内容

- ・4歳児 ~ 小学生
- ・ダンスを通じて、子供達のリズム感、と社会性を育みます。
- ・子供達の好きな曲で踊り、楽しく活動しています。



団体名

# 小春太鼓

活動曜日・時間

毎週火曜日16時から19時

会費 入会金 2000円

1ヶ月 2,000円

内容

伝統芸能の和太鼓

八丈太鼓を主に和太鼓の  
基本を楽しみながら長く

続けられるように叩いています

・八丈太鼓・大漁節早打ち・屋台囃子

・荒馬踊り・豊年太鼓 他



## 団体名

弥生会

水彩画サークル

## 活動曜日・時間

毎月第2・4金曜日 午後1時～4時

## 会費

月 1000円

## 内容

水彩画の技術向上



サークル名

星雲句会

活動内容

俳句3句を持ち寄り。  
互いに鑑賞しあい。  
検討もおこないます。  
楽しみつつ、俳句作り  
を勉強する会です。

活動時間

PM.1:00~3:30

会費

月500円

団体名

大正琴 あじさい

活動曜日・時間

午前  
毎月、第1、3金曜日 9:00~11:00

会費

毎月 2,500円



内容

だれもが口ずさみたくするような  
昭和歌謡、童謡、唱歌など  
演奏しています。

両手の指先、目、耳をつかうので、  
脳トレにもぴったりです。

一緒に楽しみませんか！

団体名

「吹矢」日高かわせみ支部

活動曜日・時間

毎週水・日 13時～16時

会費

700 円/月

入会金 2000 円

内容

水曜日 競技会

日曜日 練習会



団体名

日本民謡 幸和会

活動曜日・時間

毎月・第1・第3土曜日

13:00

16:00

会費

月

1.000円

内容

三味線・尺八  
の伴奏で唄・ツカ  
れている民謡も。  
楽しむ。



## 団体名

萩北歌謡サークル

## 活動曜日・時間

毎月第1～第3金曜日(公民館)午後1:00～4:00

第4金曜日は別の場所で 午後12:00～4:00

会費 入会金 ￥1,000.-

毎 月 ￥1,000.-

別場所 ￥1,200.- (自由参加)

## 内容

※ 発表会の為の練習

※ 舞台での練習(高麗の郷)

※ 他団体よりの発表会参加

※ カラオケ中心の新年会、忘年会

※ 各人自分の歌う CD,カセットテープを  
持参する



団体名

美骨体操

活動曜日・時間 毎月第1. 第2 月曜日

A. 午前 10時から11時

B 午前 11時から正午

会費

月. 500円

内容

ゴムバンドを使用、姿勢矯正で

骨のゆがみを解消

生活習慣による体の不調と

予防する体操

写真

利用団体名

墨友会

利用曜日・時間

第1・4 木曜日

会 費

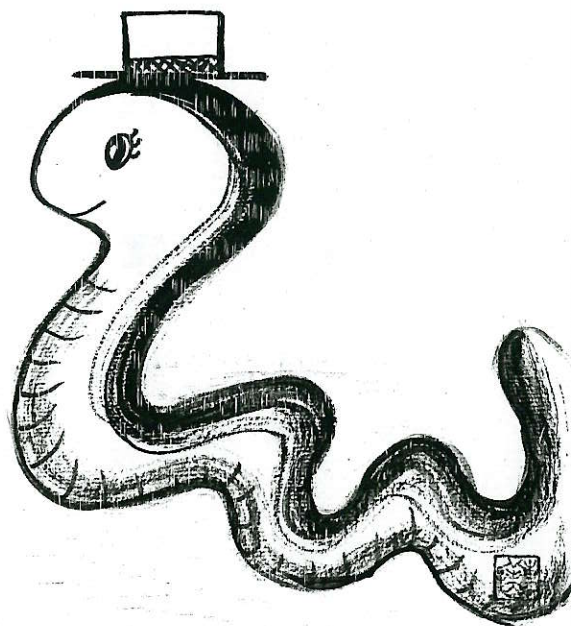
入会金 なし

会費月 約 2,500円

内 容

水墨画の実習です

水墨画と一緒に楽しみましょう



団体名

楊名会(太極拳)

活動曜日・時間

毎月第1. 2. 3. 4 金曜日

午前 10時 ~ 12時

会費

1ヶ月 1,200円

(会場費を含む)

内容

太極拳を通じて心と  
身体健康と体力向上に  
努める。

写真