

サークル名

Fresh KickBoxing Circle

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週金曜日 月 4 回

主な活動内容

キックボクシング

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 20 時～21 時 30 分ごろ

会 費 月額・年額

2000 円

入会金

1000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

関口 貢

電話番号

042-982-5004

サークルPR

女性、初心者、40 歳以上が主に活動しています。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

Ｊ.Ｊ. オリーブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週 水曜日

主な活動内容

自彊術を主とした健康体操

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

AM. 9:00 ~ 11:00

会 費

月額

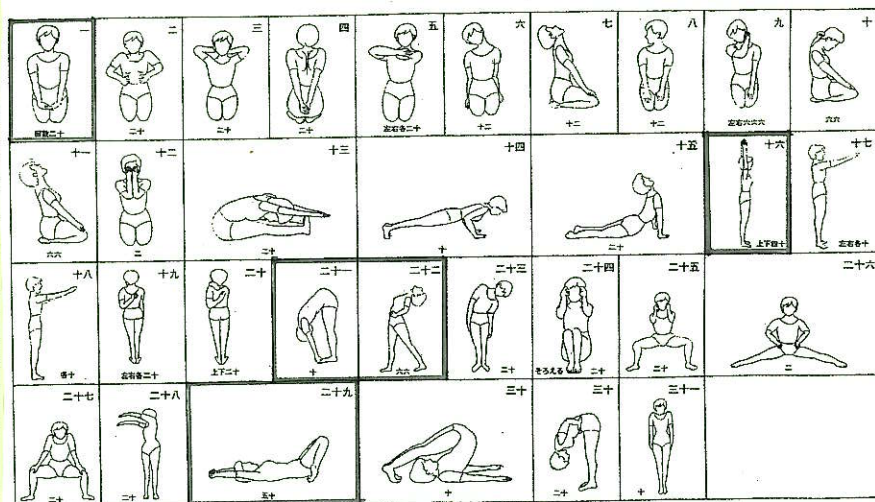
・ 年額

3,000 円

入会金

500 円

自彊術体操の図面



問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 小、作

電話番号 042. 972. 2822

サークルPR31の動作が全身運動になる 日本であつた体操で男女・幼老何歳に於てもできる健康法

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 タニスサークル

ステップ バイ ステップ

主な活動内容

基礎ステップの取得



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎月第2第3第4水曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

16:00～18:00

会費 月額・年額 3,000 円

入会金 1,000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

どちらでも結構です。

名前 後藤 純子

電話番号

サークルPR

楽しくやっています。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 **ウォーキングダンス**

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） **毎週金曜日（月4回）**

主な活動内容
ウォーキングダンス

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） **12時～14時**



会 費 **月額**・年額 **1,500 円**
入会金 **1,000 円**

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR **健康を維持してリズムダンス等で楽しく活動しています。**

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

エヴァグリーンコール

主な活動内容

混声コーラス

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

第1・3・5日曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

13:30～15:30

月額・年額

1,000円

1円

方法

クル活動時に訪問してください

に下記へ電話連絡してください

名前

植村

電話番号

982-2709

サークルPR

やさしい歌を楽しく歌う

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 かわせみⅡ	主な活動日または曜日 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 各金曜日
主な活動内容 卓球の基本技術向上	主な活動時間 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 19時～21時
この場所に写真などを 添付してください。	会費 (月額)・年額 500 円 入会金 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 敏峰伸枝 電話番号 042-982-2466
サークルPR 小学生・中学生参加歓迎	

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

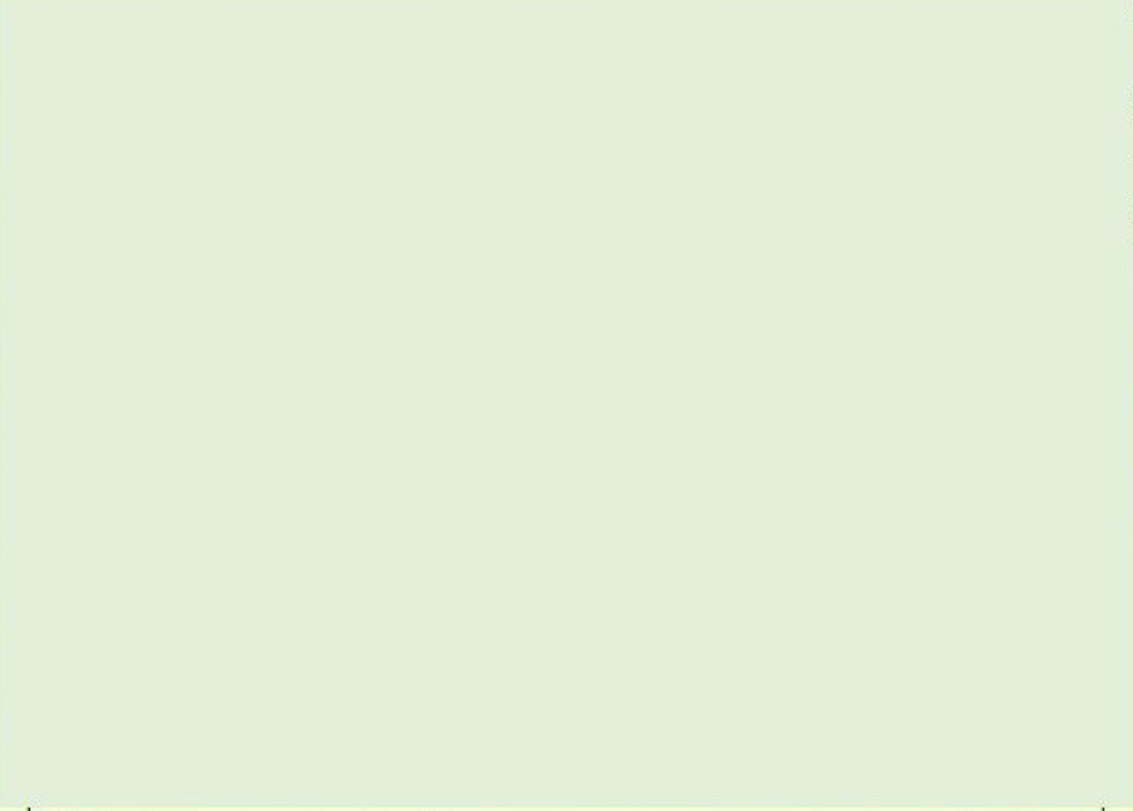
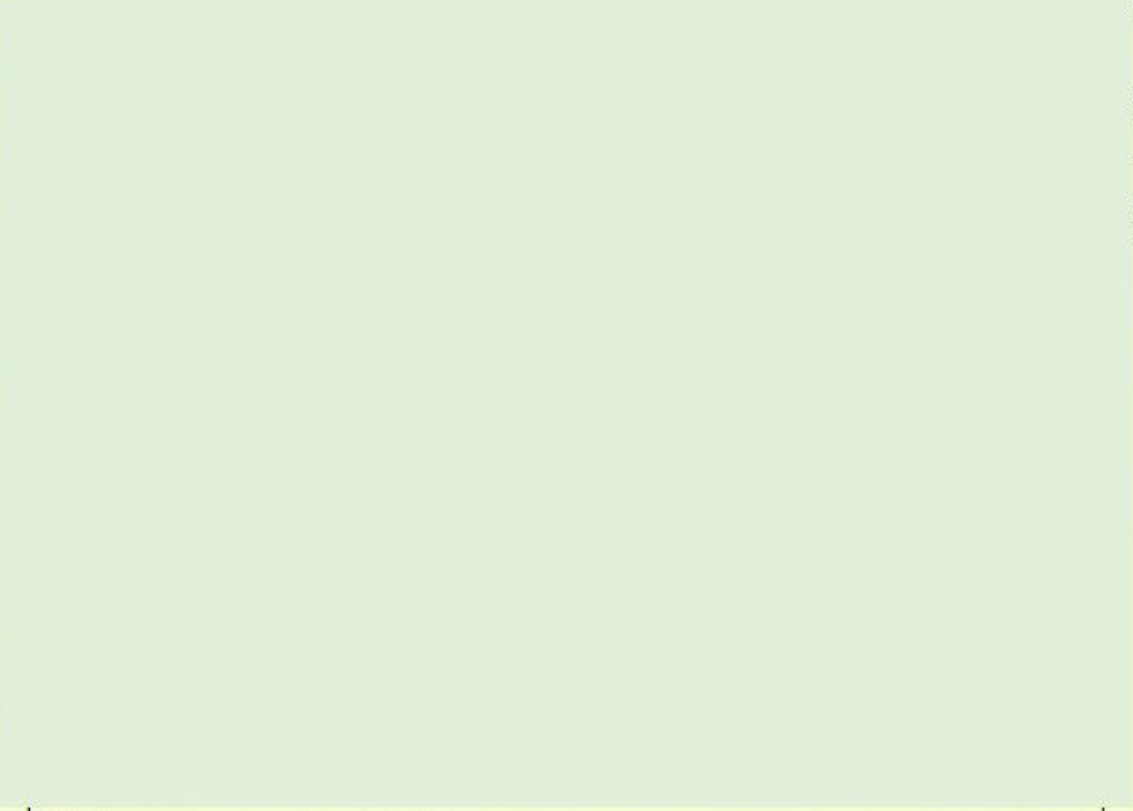
サークル名 こま、レジャー・ス	主な活動日または曜日 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎月曜日
主な活動内容 卓球の技術習得の練習	主な活動時間 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 10時～12時
この場所に写真などを 添付してください。	会費 月額・ <u>年額</u> 2,000 円 入会金 / 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 飯島 伸 枝 電話番号 0429-82-2466
サークルPR	

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 バレエ ストレッチ	主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週 木曜日
主な活動内容 バレエ要素を取り入れた ストレッチ	主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 9:30 ~ 10:30
この場所に写真などを 添付してください。	会 費 (月額) ・ 年額 2,000 円 入会金 なし 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 _____ 電話番号 _____

サークルPR バレリーナ気分を味わえる 健康効果のある楽しいストレッチです!!

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 フラサークル ハイデスカス	主な活動日または曜日 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週水曜日
主な活動内容 会員の技術の習得 文化祭・市民祭・武蔵台地区イベント 春の中若田まつり 介護施設のボランティアなどの出演	主 な 活 動 時 間 （見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午後 2:00 ~ 4:00
	会 費 (月額・年額) 2,000 円
	入会金 1,000 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 電話番号
	サークルPR 毎週フラの曲にあそび、ステップを踏み身についています 一度体験してみたい方がたくさんいます。会員一同お待ちしております。

サークル名

ボクシング☆エクササイズ

主な活動内容

キックボクシングを取り入れたエクササイズ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎週火曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

20時～21時

会 費 月額・年額 1回 500 円

入会金 入会月から翌年3月まで 100 円 × 在籍
予定月

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 松田 知絵

電話番号 公民館の方へ声をかけて
下さい。

サークルPR いい汗をかきました。健康増進・ストレス発散、ダイエット、アンチエイジング希望の方!!

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名 おさしラージクラブ	主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 水。4月曜日
主な活動内容 ラージボール卓球及び試合	主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 13:00～15:00
この場所に写真などを 添付してください。	会 費 月額・年額 0 円 入会金 0 円
	問い合わせ方法 ①サークル活動時に訪問してください ②事前に下記へ電話連絡してください 名 前 西山 進一 電話番号 982-0460
サークルPR	

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

むさし卓球会

主な活動内容

卓球の練習を通じて健康の維持・増進を図ります



むさし卓球会(26名) 2025年 2月 6日

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） **毎月 第1～第4 木曜日**

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） **午後1時から4時まで**

会 費 月額・**年額** **3,600** 円

入会金 **0** 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 **高木 政幸**

電話番号 **090-1990-4470**

サークルPR

試合形式の練習を含め、楽しく活動を行っています。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

リラ・フラウェンコール

主な活動内容

コーラス（女声合唱）

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

金曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

午前 10:00 ~ 12:00

会費 月額・年額 3,000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 吉田

電話番号

サークルPR

新規会員 募集中!

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入。



サークル名

奥武蔵グリークラブ

主な活動内容 主に日本の歌謡を2〜3部で
男声合唱を楽しむサークルです

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います）毎月第1、3水曜日

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います）午後3時〜5時

会費 月額・年額 1,500 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名前 原 勇喜夫

電話番号 042-974-0687



サークルPR

明るく、元気に、楽しくをモットーに男声合唱をしましょう!!

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

押し花 ラベンダーの会

主な活動内容 季節の花を押し花にし

月1回の教室と文化祭に参加する

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）毎月第4金曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）午後2:00～5:00

会 費 月額・年額1人1回 1500円

入会金 なし 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号



サークルPR 花いっぱい夢いっぱい 私達と楽しい押し花ライフ楽しみませんか！

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

薰風健身会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 火曜日（月1回）

主な活動内容

氣功整体操

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 13:00～15:00



会 費 月額・年額 円

入会金 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 関 眞 理 子

電話番号 090-4949-6218

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

健康体操ラフ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 金曜日

主な活動内容

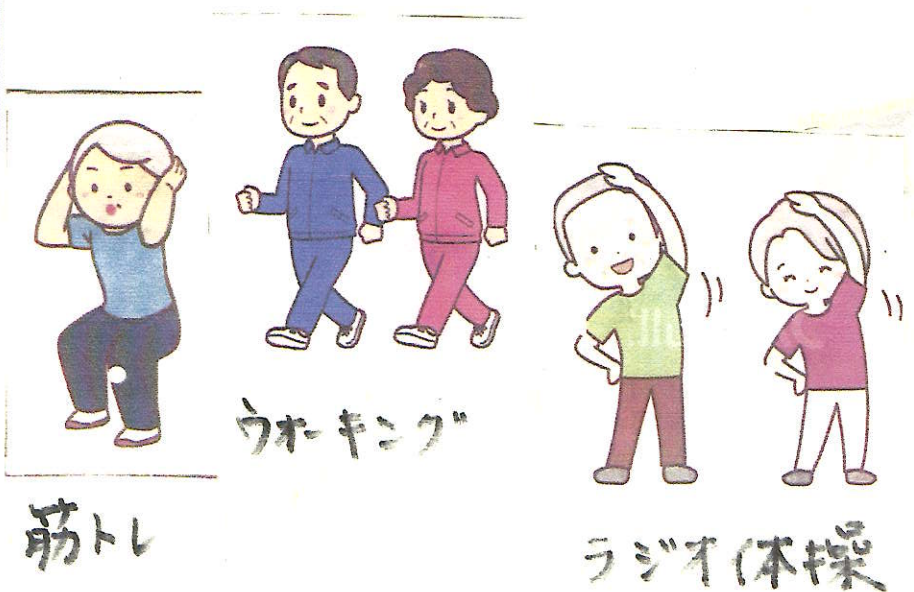
筋トレ、ウォーキング、ラジオ体操、ダンス等

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午前 9時～11時

会費 月額・~~年額~~ 公民館使用料
1000円にめの集金あり
入会金 500円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください



名 前 丸山和子

電話番号 042-982-2794

サークルPR 健康寿命を少しでも長くを目標に日々努力しています

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

健康卓球

主な活動内容

基礎練習とダブルスのゲーム



健康卓球

2025年 1月 20日

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）毎月第1と第3月曜日の2回

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）午後1時～3時まで（希望者4時まで）

会費 月額・年額 1,200 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 船生 敏正

電話番号 090-4829-2849

サークルPR

休けいを取りながら、ダブルスの練習とゲームを楽しんでいます。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

元気体操

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 水曜日 月 2～3回

主な活動内容

～自分の体は自分で守る～を基本に体操類

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 13:00～15:00

会 費 (月額)・年額 1000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 野田^{マサ}政^{アキ}昭

電話番号 042-982-3165

サークルPR

①折れない骨 ②転ばない体 ③安定した心と体 を目指して行ないます。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



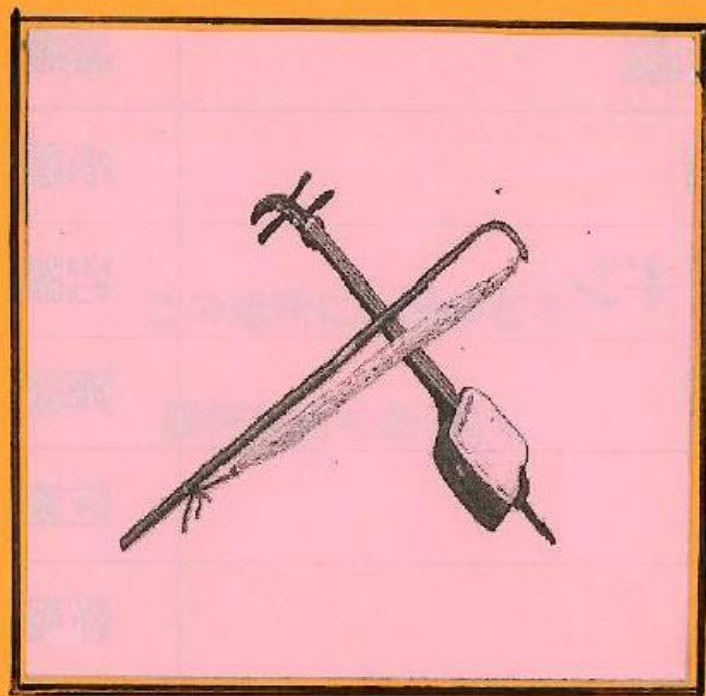
サークル名

胡弓研究会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 第2、4木曜日

主な活動内容 定期的練習（公民館）慰問
公民館文化祭参加、市民祭など地域交流

主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 10:00～12:00



会費 月額・年額 2,700円

入会金 0円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名前 岩崎恵子

電話番号

サークルPR 哀愁をおびた音色に、やれ、楽しく練習しています。童謡、唱歌、歌謡曲など

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

自強術 たんぽぽ

主な活動内容

健康 体操

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）**※1. 2. 3 火曜日 午前中**

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）**10:00～12:00**

会 費 **月額**・年額 **2,000** 円

入会金 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 **平山 峯子**

電話番号 **982-1954**



サークルPR **31の動作で身体のゆがみを整える 体操.**

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

七宝焼サークル

主な活動内容 ガラス製のアクセサリ
額絵等を製作

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います） 月2回 水曜

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） PM 1～5 時

会 費 (月額)・年額 2000 円

入会金 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号



サークルPR 楽しいサークル活動をめざしています

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 書道サークル

主な活動内容 工藤を以下、各自の実力に応じて
臨書します。

主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います) 毎月第2、4木曜日

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います) 9:30 ~ 12:30

会 費	月額・年額	18,000	円
	15,000円		
入会金	なし		円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前	きんし のりあ 金 延男
-----	-----------------

電話番号 042-982-3652

サークルPR 初心者歓迎

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

水彩画サークル

主な活動内容

水彩画の作成

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 月2回 火曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 午前 9:00～12:00

会 費 3ヶ月額・年額 24,000 円
6000円×4回

入会金 なし 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

✓②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号



サークルPR 毎回、和気あいあいと、楽しい時間も過ごしましょう！初めてでも大丈夫！

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

多峰主会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います）山行は、水、火曜日、予備日は水曜日

主な活動内容 行ってみたり山を毎月2回水、火曜日に日帰り山行と年に複数回の宿泊山行を楽しみます。

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います）創会以来山行の中で実施しています。

会 費 月額・年額 3,000 円
入会金 0 円



問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 中澤 英夫

電話番号 042-978-7474

サークルPR 安全なグループ登山をモットーに会員の交流、親睦を図っている中高年者の山の会です。
誰でも歓迎、私達と一緒に山登りしませんか...

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

太極拳練功同好会

主な活動内容 24式太極拳、練功功法
八段錦を通じ、全身の筋肉、関節を
鍛練し、日常の動作の改善を図ります。



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います） 毎週日曜日（4回/月）

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） 午後1時～3時

会 費 月額・年額 2000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

若干名 入会可

名 前

電話番号

サークルPR 老若男女を問わず、いつでも参加できます。はげしい運動ではなく、ゆーっくりとした動作が特徴です。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 ^{ちくしゅんかい}
竹旬会

主な活動内容
なぎなた



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） **土曜日 10時～12時（月2～3回）**

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）
10時～12時

会 費 **（月額）**・年額 **1,000 円**

入会金 **（スポーツ保険加入）** **0 円**
入会金

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 **田村洋美**

電話番号 **090-1503-8139**

サークルPR **なぎなたの稽古で、大人も子供もリフレッシュ!!**

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

吊し飾りもも

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
認願います） 月 1 日 火曜日

主な活動内容

吊し飾りを製作して各民家へ
つたす

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） 9:00 ~ 12:00

会 費 (月額)・年額 2000円

入会金

作品の材料代として
0円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 佐藤 友子

電話番号 042 982 1647

サーク

●芸術



ア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 ^{ゆう} 陶芸サークル 釉
主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 第1.3木曜日

主な活動内容
陶器への作製
主な活動時間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 13:00～16:00



会費 月額・年額 6,000 円
入会金 2,000 円

問い合わせ方法
①サークル活動時に訪問してください
②事前に下記へ電話連絡してください

名前 高橋 啓子

電話番号 XXXXXXXXXX

サークルPR 世界でたった一つのコーヒーカップを作ってみませんか?!

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 **合気道同好会**

主な活動内容 定期稽古 昇級段審査 懇親会
全日本大会出場 講習会参加 体験教室 演武会

主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います) **毎週日曜日**

主な活動時間 (見学希望の方は、随時予定表をご
確認願います) **日曜日 9:00 ~ 13:00**



会費 (月額) ・ 年額 小中学生 500 円
高校生~大人 1,000 円
入会金 2,000 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名前 **横内**
電話番号 **982 - 1774**

サークルPR **紹介パンフレットが当館玄関掲示板に吊下がつていしますのでご利用ください。**

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

日高鉄道模型クラブ

主な活動内容

鉄道模型の製作、レイアウトの作成、運転会



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）月1回土曜日、または日曜日・祝日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）土曜日 12:30～21:30 日曜日 9:30～21:30

会 費 (月額)・年額 1,000 円

入会金 レイアウト板台代金 実費徴収 円

問い合わせ方法

→ ①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

見学・質問、お待ちしております

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

如月会

主な活動日または曜日(見学希望の方、時間予定表をご確認願います)
毎月3回(日曜日)

主な活動内容

月3回の開催で懐かしい歌や新曲を歌い
脳の活性化と会員の親睦を図る。

主な活動時間(見学希望の方は、時間予定表をご確認願います)

9:00~12:00



会費 月謝・年額 2,000円

入会金 1,000円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 高野米男、

電話番号 982-1313

サークルPR カラオケを通じて、会員相互の親睦を図り、新曲を覚える事で、脳の活性化を目的にして居ます

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください

サークル名

武蔵山歩会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 日曜日山行

主な活動内容

月1回 日帰り、年2回(春と秋)宿泊山行

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 例会は月一 第二土曜 9:00～11:00



会 費 月額・年額 2,000 円

入会金 1,000 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

天上の花園・雲上の御来光、四季折々の自然を楽しむ 軽登山のサークルです

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

おはなれ太リ・ブーランド

主な活動内容

おはなれ太リ、エフロンジャー 手遊び

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

金曜日（第1）

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

10:30～11:30

会 費 月額・年額

円

入会金

円

この場所に写真などを
添付してください。

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 林 根

電話番号

サークルPR

サークル名

武蔵台テニスクラブ

主な活動内容

武蔵台テニスコート及び横手台テニスコート
にて活動。年2回(春、秋)親睦会を実施



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 毎週火、土曜日 午前9時～午後5時

会 費 月額・年額 7,000 円

入会金 無し 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR テニスのレベルアップ及び体力向上を目的に活動

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台ヘルスメイト

主な活動内容

健康になる食事づくり

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

毎月第1、又は第2火曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

9:30～13:00

会 費 月額・年額 0 円

入会金 (要金杯費) 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号



サークルPR

楽しくお料理しています。活動日は変更になることがあります

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台ヨガクラブ

主な活動内容

ヨガ活動を通して心身の
リラックス、健康の増進を図る



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います） 毎週 火曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） 10:00~11:30

会 費 (月額)・年額 2,000 円

入会金 無 し 円

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

身体的修練を重じるヨガは、健康法のひとつとして行われている。 ^{もっともっと}元気でいましょう。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用

●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名 武蔵台囲碁クラブ

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 土・日曜日

主な活動内容

囲碁の対局 他市との交流戦

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 13:00～17:00



会 費 月額・年額 6,000 円

入会金 500 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 北村 裕

電話番号 090-7249-8507

サークルPR 初心者に指導有。若い人も老若男女応募OKです。

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台居合道倶楽部

主な活動内容 居合道を通して礼節を
尊び、心と体を鍛える



主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います） 水曜日・日曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） 水・午後 7:00～9:00
日・午後 3:00～4:30

会 費 月額・年額 6.000 円
(小学生 無料)
入会金 2.000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 坂 本

電話番号 042-982-2335

サークルPR 学生・主婦・会社員・年配者など世代を超えた方々が楽しく稽古に励み、
県内外の居合道大会・講習会などに参加し交流を広げる。

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台剣友会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 木曜日（19:00～20:30）日曜日（9:00～11:30）

主な活動内容

・春秋部内試合・全日本大会（埼玉道館）

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います） 武蔵台小中学校でやっています



会 費 月額・年額 1,700 円

入会金 1,000 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください



名 前 藤 麻 心

電話番号 090 8496 2555

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

武蔵台エアロビクスダンスクラブ

主な活動内容 健康で柔軟な身体づくりを
目的にストレッチ・リズム体操・エアロビクス
ダンスを行う

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） **水曜日（第1水曜日は休み）**

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います） **午前11時～午後13時**

会 費 **月額**・年額 **1,750 円**

入会金 **1,000 円**

問い合わせ方法

- ①サークル活動時に訪問してください
- ②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

●スポーツ、レクリエーション、健康・体力づくり関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。



サークル名

武蔵台茶道部

主な活動内容

茶道点茶



サーク

●芸術

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）毎月第2・4週 水曜日

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）午前 9 ～ 午後 13 時

会 費 月額・年額 1000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前 内 島 愛 子

電話番号 042-982-0895

A等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

フリ名

民踊 ハナミズキ

主な活動内容

踊りを通して楽しく仲よくおしゃべり
出来る事が健康に繋がる一番大事なことです

主な活動日または曜日 (見学希望の方は、随時予定表をご確認
願います) ㊦1~3 (木)

主 な 活 動 時 間 (見学希望の方は、随時予定表をご確
認願います) PM. 1:00 ~ 3:00

会 費 (月額)・年額 1,000 円

入会金 0 円

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください



名 前 上 條 洋 子

電話番号 982-2285

サークルPR

歳忘れしやべって踊って今日も笑顔。

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。

サークル名

楓の会

主な活動日または曜日（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

才 / 水曜

主な活動内容

朗読

主 な 活 動 時 間（見学希望の方は、随時予定表をご確認願います）

13:30 ~ 15:30

会 費 月額・年額 1,000 円

入会金 0 円

この場所に写真などを
添付してください。

問い合わせ方法

①サークル活動時に訪問してください

②事前に下記へ電話連絡してください

名 前

電話番号

サークルPR

肺、インナーマッスル、顔面を意識して発声しています

●芸術文化・文学・家庭生活・趣味・ボランティア等関連団体用 ●掲示しても目立つように、サインペン等でご記入ください。