

令和元年度 事業記録

高萩公民館

1. 公民館の重点目標

- (1) 生涯学習の推進のための学習機会と情報の提供
- (2) 青少年教育の充実と実践
- (3) スポーツ・レクリエーションを通じて、生涯楽しめるスポーツを身につけ、体力向上と仲間づくりを目指す。

「今日も笑顔で学びあう」をキャッチフレーズに、地域に根ざした元気な人生を築く生涯学習推進、健康の増進と生涯スポーツの推進をするため、参加しやすい計画づくりや体制を整え、公民館で学ぶことにより、学習することの楽しさを知り、人的交流を深め、より心豊かな日常生活が送れるよう、教養を高めるとともに地域文化の振興を目指している。

2. 反省と成果

各事業ともに、参加者が自ら体験することにより学んでゆく内容を中心に実施してきた。

今後も地域の教育力を生かしつつ、地域の学習要求に応じた事業展開の充実を図るとともに、参加者もしくはサークル等の団体による事業参画の機会を図るなど、企画運営委員をはじめとする住民参加による公民館事業としてより充実させたものにしていきたい。

3. 企画運営委員会議の状況

月日（曜日）	場所	出席者数	内容
4月27日（土）	高萩公民館	3名	平成31年度事業について
9月11日（水）	高萩公民館	4名	体育祭の役員資料について 文化祭（11/2、3）について
1月15日（水）	高萩公民館	5名	体育祭の反省について 文化祭の反省について こどもフェスティバルについて
2月6日（木）	日高市総合福祉 センター「高麗の 郷」	4名	第34回入間地区公民館研修会
3月18日（水）	高萩公民館	新型コロナウイルス 感染拡大防止に より中止	令和元年度事業報告について

4. 事業の実際

【青少年教育事業】

グリーンアドベンチャー、母の日こども料理教室、父の日こども料理教室、巣箱を作ろう、子ども映画館、ジャックス・エンジェルスと遊ぼう、第8回高萩ミニサッカー大会、花を楽しむ講習会、憩いの森ネイチャーゲーム、書き初めの練習をしよう、こどもフェスティバル

1) グリーンアドベンチャー

①目 標 自然の中での遊び場づくり。

②プログラム

月日(曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
4月4日(木)	自然体験と仲間づくり	スタンプラリー、スラックライン体験、段ボールキャタピラー、竹馬、すべり台	ひだか憩いの森サポートクラブ	29名

③経 費 なし

◎評 価 自然の中での遊びを通して仲間づくりができた。



スラックライン体験



段ボールキャタピラー



すべり台

2) 母の日こども料理教室

①目 標 家族のために料理を作れるようにする。

②プログラム

月日(曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
5月11日(土)	パンを作って、お母さんにプレゼントする	ミルクブレッドを作る	駒井 正子氏	20名

③経 費 材料費 16,000 円、講師謝金 5,000 円

◎評 価 ミルクブレッドを作ってお母さんにプレゼントをすることで、日頃の感謝の気持ちを伝える良い機会を作ることができた。



3) 父の日こども料理教室

①目 標 家族のために料理を作れるようにする。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
6月8日(土)	パンを作って、お父さんにプレゼントする	シナモンロールを作る	駒井 正子氏	20名

③経 費 材料費 16,000 円、講師謝金 5,000 円

◎評 価 シナモンロールを作ってお父さんにプレゼントをすることで、日頃の感謝の気持ちを伝える良い機会を作ることができた。



4) 巣箱を作ろう

①目 標 物作りの楽しさを知る。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
7月27日(土)	木材を使用して物を作る楽しさを知る	巣箱作り	ひだか憩いの森 サポートクラブ 松本 雅巳氏	11名

③経 費 講師謝金 3,000 円

◎評 価 低学年は親子で一緒に楽しみながら巣箱を作り、親子のふれあいの時間をもつことができた。



5) 子ども映画館

①目 標 16ミリ映画を鑑賞する。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
8月9日(金)	映画鑑賞し、豊かな心を育成する	16ミリフィルム鑑賞 「ジャングル大帝 冒険」 「幽霊屋敷」	松本 勇氏 (腹話術) グループ円 (16ミリ映写)	55名
8月21日(水)	映画鑑賞し、豊かな心を育成する	16ミリフィルム鑑賞 「キャプテン翼 ~ヨーロッパ大決戦~」	松本 勇氏 (腹話術) グループ円 (16ミリ映写)	30名

③経 費 講師謝金 3,000 円

◎評 価 映画を鑑賞し、豊かな心を育む機会を作ることができた。



映画を鑑賞する子どもたち



松本さんとサンガ君

6) ジャックス・エンジェルズと遊ぼう

①目 標 子どもを核とした屋外スポーツの場及び人的交流の機会を提供し、小学生の異学年交流及び大人と子どものふれあいを深める。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
10月12日 (土)	野球・サッカー・ミニバスケットボールを体験する	実習	高萩スポーツ少年団の指導者	中止

③経 費 なし

◎評 価 雨天 (台風) のため中止。

7) 第8回高萩ミニサッカー大会

①目 標 サッカーをとおして、異学年の友達と交流を図る。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
10月19日 (土)	サッカーの楽しさを知る	サッカー	高萩スポーツ少年団の指導者	中止

③経 費 なし

◎評 価 雨天のため中止 (3年連続)。

8) 花を楽しむ講習会

①目 標 花や緑に親しみ、育てる機会をとおしてやさしさや美しさを感じる気持ちを育む。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
12月8日 (日)	フラワーアレンジ 寄せ植え	実習	金子バラ園 金子伸昭氏 加藤園芸 加藤洋子氏	35名

③経 費 参加費①7,000 円②5,000 円

◎評 価 フラワーアレンジメントは、講師が花の名前やアレンジ方法をわかりやすく丁寧に子どもたちに教えていた。寄せ植えは、天候に恵まれ駐車場で行うことができた。6種類の花を楽しく植えることができた。

9) 憩いの森ネイチャーゲーム

①目 標 子どもたちの遊び場づくりと交流。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
12月21日 (土)	自然体験と仲間づくり	巣箱を作ろう・スラックライン・ロープワーク・ソリ・宝さがし・落ち葉のプール・落ち葉の大きさ比べ	ひだか憩いの森サポートクラブ	22名

③経 費 講師謝金 3,000 円

◎評 価 スラックライン、ロープワーク、ソリ、宝さがし、落葉のプール、落葉の大きさ比べなど班ごとに遊ぶことができた。自然の中での遊びを通して仲間づくりをする良い機会につながった。



落葉の大きさ比べ



ロープワーク



ソリ

10) 書き初めの練習をしよう

①目 標 書き初めの基本練習を行うとともに、異なる学年の児童との交流を図る。

②プログラム

月日 (曜日)	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
12月24日 (火)	体験学習を中心とした講座	書初め	楽しいかな書舎	20名

③経 費 講師謝金 5,000 円

◎評 価 集合時刻を開始時刻の 30 分前に設定したおかげで、準備に時間をかけることがで、時間通りに進めることができた。参加者は、真剣に取り組んでいた。



1 1) こどもフェスティバル

①目 標 仲間づくりの場を提供する。

②プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
3月7日 (土)	9:45~12:25 2.6h	幼児・児童及びその保護者を対象に、保育園や学校では味わえない体験をする	「スライムを作って遊ぼう」他	荒井 智英氏 松本 勇氏 折り紙サークル遊 ストリートダンス FAM 日高市消防団 飯能警察署 企画運営委員ほか	中止

③経 費 なし

◎評 価 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

【成人教育事業】

メダカの教室、今から始める寄せ植え教室、サマータイム・ジャズコンサート、盆踊り教室、フルートアンサンブルコンサート、憩いの森ふれあいコンサート、はじめての囲碁教室、クリスマスコンサート、しめ飾りを作って正月を迎えよう！、フラワーアレンジメント教室

1) メダカの教室

①目 標 メダカの飼育及び生態を学ぶ。

②プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加人数
4月27日(土)	10:00~10:45 0.8	メダカの飼育	実習	比留間 俊雄氏	30名

③経費 なし

◎評価 メダカに関心を持ち、生活に取り入れることで生活が潤い、また精神的な癒しの効果を得ることが期待される。



メダカの生態を学ぶ受講生

2) 今から始める寄せ植え教室

①目 標 花の寄せ植えを楽しみながら、季節を感じる。

②プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
5月25日(土)	10:00~10:30 0.5	春を感じる寄せ植えを楽しんでみませんか	実習	堀口園芸 堀口 金雄氏	16名

③経 費 材料費 24,000 円、講師謝金 5,000 円

◎評価 寄せ植えを通して季節感を感じとる感性を養うことができた。



3) サマータイム・ジャズコンサート

①目標 音楽を聴くことにより、心の安定や身体の中からリフレッシュする。また、豊かな感性を醸造させる。

②プログラム

月日(曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
6月29日(土)	10:00~11:15 1.25	音楽のすばらしさを実感する	フルバンドによる臨場感あふれる演奏を味わう	SGSおやじバンド	112名

③経費 講師謝金 5,000円

◎評価 時間を15分延長したが、参加者からの不満はなかった。



ジャズの迫力のある演奏!

4) 盆踊り教室

①目標 盆踊りを学ぶ。

②プログラム

月日(曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
7月13日(土)	13:30~14:30 1.0	盆踊り	実習	高橋 英子氏	31名
7月20日(土)	13:30~14:30 1.0	盆踊り	実習	高橋 英子氏	35名

③経費 なし

◎評価 盆踊りを学ぶことで、伝統を継承することに繋げることができた。



熱心に踊りを練習！

5) フルートアンサンブルコンサート

①目 標 音楽を聴くことにより、心身の癒し効果が望める。

②プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
8月24日(土)	13:30~15:15 1.25	音楽のすばらしさ を実感する	実習	秋間 茂氏 加藤 洋子氏 大平 年明氏 立川 知子氏 田中 陽子氏 長谷川 健氏	52名

③経 費 なし

◎評 価 フルートの生演奏に触れられ、参加者には、好評だった。(当初から予定していなかった) 来場者からのリクエストにも対応できるよう調整が必要であった。



フルートの音色にうっとり

6) 憩いの森ふれあいコンサート

①目 標 サークル等の日ごろの活動内容及び学習の成果発表、併せて高萩地区の相互理解や交流を図る。

②プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	出演者	参加者数
9月8日(日)	10:00~15:00 5.0	地域住民の交流と 相互の理解を深め よう	フリーマ ーケット お囃子等 の発表	高萩囃子保存会 吹奏楽団、 ClapYourHands! チョウタリバンド ストリートダンス FAM SGS おやじバンド	中止

③経 費 なし

◎評 価 雨天のため中止。

7) はじめての囲碁教室

①目 標 囲碁は勝負だけではなく、礼儀を重んじる日本古来の文化であることより心の安定や豊かな感性を醸成させる。

②プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
11月23日(土)	14:00~15:00 1.0	囲碁の世界を知ろう	実習	日高東囲碁クラブ	11名
11月30日(土)	14:00~15:00 1.0	囲碁の世界を知ろう	実習	日高東囲碁クラブ	7名

③経 費 なし

◎評 価 1回目は碁の動かし方、攻め方、守り方、マナーを学び、2回目は対局の種類から序盤のさし方まで学び、囲碁のおもしろさに触れることができました。



熱心に囲碁を教え教わる



だんだんと理解できてきた！

8) クリスマスライブ

① 目 標 音楽を聴くことにより、心のリフレッシュを図る。

② プログラム

月日 (曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
12月14日(土)	13:30~15:00 1.5	コンサート	鑑賞	オルフェ	150名

③経 費 なし

◎評 価 クリスマスライブに大勢の参加者が来館した。音楽の力で心のリフレッシュを図る機会をもつことができた。



クリスマスライブ

9) しめ飾りを作って正月を迎えよう！

①目 標 しめ飾りについて学習し、作る楽しさと日本古来の伝統文化に親しむ心を育てる。

②プログラム

月日(曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
12月27日(金)	10:00～11:30 1.5	伝統的な行事を知ろう	実習	八島 由香氏	7名

③経 費 材料費 12,600 円、講師報償金 5,000 円

◎評 価 お正月に向けてしめ飾りについて学ぶことで、伝統文化に親しむ心を育てることに繋げることができた。



10) フラワーアレンジメント教室

①目 標 バラの飾りを作成することにより、心身の癒し効果が望める。

②プログラム

月日(曜日)	時間帯・時間数	学習主題	学習内容	指導者	参加者数
1月30日(木)	9:00～11:45 2.5	バラの花のアレンジメント	実習	金子 伸昭氏	17名

③経 費 参加費 10,400 円、講師謝金 5,000 円

◎評 価 大きなバラのアレンジメントができて、参加者からは好評だった。



素敵なバラの飾りができました

【家庭教育事業】

初めてのパン作り教室、人権学習講演会、七夕まつり、おもちゃを作ってあそぼう①、絵本で子育てふれあいあそび、親子で一緒にダンスをしよう、おもちゃを作ってあそぼう②、わらべ歌で遊ぼう、楽しくスキンシップふれあいあそび、カップケーキ作り

1) ゆとり学級

①目 標 家庭内におけるコミュニケーションを図ることにより子どもの人格形成に資することを支援する。

② プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加者数
7月6日 (土)	9:00~12:00 3.0	パン作りを通して参加者の交流を図る	実 習	駒井 正子氏	14名
1月11日 (土)	14:00~15:30 1.5	人権学習講演会「子どもへの暴力防止について考える～虐待が背景にあるもの～」	講 演	飯能警察署生活安全課少年係長 平山直人氏	58名

③経 費 なし

◎評 価 多くの参加者が体験、学習する場を提供することができた。

2) 親子ふれあい広場

① 目 標 乳幼児期における親子のスキンシップを図る。

② プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加者数
6月20日 (木)	10:00~11:00 1.0	七夕まつり	実 習	渡辺 裕子氏 望月 綾子氏	10名
7月16日 (火)	10:00~11:00 1.0	おもちゃを作ってあそぼう①	実 習	寺内 葉子氏 望月 綾子氏	8名
9月17日 (火)	10:00~11:00 1.0	絵本で子育てふれあいあそび	実 習	曲田 晴美氏 望月 綾子氏	12名
10月15日 (火)	10:00~11:00 1.0	親子で一緒にダンスをしよう	実 習	曾根崎 由佳氏	18名
11月12日 (火)	10:00~11:00 1.0	おもちゃを作ってあそぼう②	実 習	寺内 葉子氏 望月 綾子氏	5名
12月17日 (火)	10:00~11:00 1.0	わらべ歌で遊ぼう	実 習	図書館職員	0名
2月18日 (水)	10:00~11:00 1.0	楽しくスキンシップふれあいあそび	実 習	曲田 晴美氏 望月 綾子氏	20名

③ 経 費 謝金 35,000円

◎評 価 若いお母さんの教室参加機会の提供ができた。お母さん同士の情報交換の面からも、このような教室は継続して行いたい。



3) カップケーキ作り

①目 標 親子で料理をすること。

④ プログラム

月 日 (曜 日)	時間帯・時間 数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加者数
3月22日(日)	10:00~11:00 1.0	カップケーキを作る	実 習	宇津木 清氏	新型コロナ ウイルス 対策に より中止

③経 費 なし

◎評 価 不二家のケーキ職人による普段では体験できない事業なので、今回は中止で残念だったが、今後も、内容や時間等を検討し、継続していきたい。

【高齢者教育推進事業】

清和大学

1) 清和大学

① 目 標 健やかで充実した生活を営むため、高齢者を対象とした交流の場を提供する。

② プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加人数
7月15日 (金)	9:00~12:00 3.0	第31回高萩グラウンドゴルフ大会	実 技	高萩南地区体育協会	雨天中止
8月23日 (金)	9:00~12:00 3.0	第15回グラウンドゴルフ大会	実 技	スポーツ推進委員等	雨天中止
8月29日 (木)	14:00~16:00 2.0	かんたんスマホ教室	実 習	ソフトバンク株式会社	28名
8月30日 (金)	14:00~16:00 2.0		実 習		27名
12月6日 (金)	9:00~12:00 3.0	第15回高萩グラウンドゴルフ大会	実 技	スポーツ推進委員等	105名
1月18日 (土)	13:30~15:00 1.5	高萩寄席「落語」	鑑 賞	目白亭白泉氏 頭下位亭志乃氏 工事屋現場氏	43名
1月21日 (火)	13:30~15:00 1.5	消費生活講座	講 義	中垣 良祐氏	9名
1月28日 (火)	14:00~16:00 2.0	かんたんスマホ教室Ⅱ	実 習	ソフトバンク株式会社	22名
1月29日 (水)	10:00~12:00 2.0		実 習		19名
2月14日 (金)	13:30~15:00 1.5	争続にならないために	講 義	中川 博之氏	13名
3月15日 (日)	9:00~11:30 2.5	第32回高萩グラウンドゴルフ大会	実 技	高萩南地区体育協会	新型コロナウイルス対策により中止
3月19日 (土)	9:00~11:30 2.5	草餅づくり教室	実 技	高萩婦人会	新型コロナウイルス対策により中止

③ 経 費 謝金 28,000円、消耗品費 3,600円

- ◎ 評 価 価 グラウンドゴルフ大会は参加者が楽しみにしている大会であり、高齢者の相互交流が期待できる。
また、消費生活講座、落語についても、専門家から学び楽しむことにより、生きがいがいくりのきっかけとなった。
新規事業として「かんたんスマホ教室」を行った。スマホ初心者を対象に行ったが、講師の説明もわかりやすく、電話や写真などの基本操作を学ぶもので好評だった。



グラウンドゴルフ大会



高萩寄席「落語」



消費生活講座



かんたんスマホ教室

【健康維持事業】

定例健康ウォーキング、はじめての卓球教室、ヨガ教室、男の料理教室、ロコモフラ体操、声ヨガ教室

1) 定例健康ウォーキング講座（高萩北公民館と共同開催）

①目 標 健康づくりの第一歩としてウォーキング（歩くこと）を習慣づけるため、定期的に講座を開催し、『ウォーキング＝健康』を定着させる。

⑤ プログラム 4月～3月の月1回（8月、10月は未実施）、主に午前8時頃～正午頃

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	指 導 者	参加者数
4月13日(土)	8:35～12:00 3.5	巾着田・春まつりウォーキング	日高市 運動普及 推進員	40名
5月18日(土)	8:35～13:00 4.5	越生 山吹の里、五大尊を歩く		35名
6月8日(土)	8:15～11:20 3.0	萩の小道《田木・高富方面》を歩く		23名
7月6日(土)	6:25～9:20 3.0	新飯能寄居線 高麗川～毛呂山町を歩く		7名
9月14日(土)	8:30～11:00 2.5	飯能市 メツツァへ行こう		6名
10月13日(土)	8:15～12:00 3.5	萩の小道《女影方面》を歩く		雨天中止
12月7日(土)	7:50～12:00 4.0	毛呂山町 ゆずの散歩道を歩く		13名
1月11日(土)	7:50～12:00 4.0	新春の川越めぐり		19名
2月16日(土)	8:30～11:20 3.0	萩の小道《日光街道》を歩く	日高市 運動普及 推進員	18名
3月9日(土)	7:50～11:35 3.5	越生梅林を歩く		新型コロナウイルス対策により中止

③経 費 33,000円

萩公：16,500円

北公：16,500円

④参 加 者 延べ161名（8回実施）

◎評 価 参加者は定着してきている。今後、新たな参加者が増えるように内容等を検討したい。また、様々なレベルの方に対応できるように工夫していきたい。



春の陽気に汗を流して健康ウォーキング

2) はじめての卓球教室

①目 標 卓球を通じ、健康増進を図るとともに、技術の習得と地域交流の場へ寄与することを目的とする。

③ プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加人数
1 月 22 日 (水)	19:30 ~ 21:00 1.5	卓球を体験しよう	卓球の打ち方の基本について	岡部 一宏氏	18名
1 月 29 日 (水)	19:30 ~ 21:00 1.5	卓球を体験しよう	卓球の連打(ラリー)	岡部 一宏氏	9名
2 月 5 日 (水)	19:30 ~ 21:00 1.5	卓球を体験しよう	試合形式による練習	岡部 一宏氏	12名

③経 費 講師報償金 16,000 円

◎評 価 参加者は初心者に限らず経験者もいて、レベルの差があり、練習形式を工夫する必要があったので、次回は経験年数も合わせて受付時に確認すると良い。
参加者の感想は概ね良好で、次回(来年度)も開催することが望まれた。



全くの初心者から経験者まで、レベルに合わせて楽しく卓球を練習しました

3) ヨガ教室

①目 標 普段、家事や育児でがんばり続けている女性や運動不足の男性のために、ヨガを通して心と体を根本から整えリフレッシュさせる。

②プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加人数
1 月 31 日 (金)	14:00~15:30 1.5	ヨガ体験	実 技	堀江 厚子 氏	4組
2 月 7 日 (金)	14:00~15:30 1.5				3組

③経 費 講師報償金 10,000 円

◎評価 2回講座とすることで無理なく事業を進行することができた。また、自分の身体をいたわり、健康意識を高めるきっかけになったと考える。
 実際やってみると、体が温まり、体の可動域が広がった方も多くみられた。参加者は積極的に取り組んでいて、和やかな雰囲気の中、講座が行われた。



ヨガでリフレッシュ



終わった後は爽快感

4) 男の料理教室

①目標 プロに蕎麦とうどん作り方を学び、手打ちならではの醍醐味を味わい、健康食のノウハウを習得する。

②プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加人数
2月26日(水)	9:30~11:00 1.5	名人に蕎麦の打ち方を学ぼう	実 習	岡野 六郎氏	10名
	13:00~14:30 1.5				10名
3月4日(水)	9:30~11:00 1.5	名人にうどんの打ち方を学ぼう	実 習	岡野 六郎氏	新型コロナウイルス対策により中止
	13:00~14:30 1.5				

③経 費 講師報償金 10,000円 参加費 20,000円

◎評価 蕎麦打ちは、慣れた方から初心者まで様々で、お互いに教え合って調理を行っていた。親睦が図られたように見受けられ、微笑ましく思えた。
 今回、男の料理教室は、参加者にとっても好評で次回も続けたいと感じた。



蕎麦打ちに挑戦!

5) ロコモフラ体操

①目 標 骨や関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）を低下することを防いで、健康を維持する。

②プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加人数
2月27日 (木)	14:00~15:00 1.0	ロコモフラ体操 で健康になろう	実 技	曾根崎 由佳氏	6名

③経 費 講師報償金 8,000 円

◎評 価 フラダンスの要素を取り入れた運動で、関節や筋肉の予防効果につなげることができ、参加者は少人数（6名）ながらも好評だった。



音楽に合わせてフラを頑張りました！

6) 声ヨガ教室

①目 標 ヨガ本来の目的に沿って呼吸や身体を調べていき、ヴォイストレーニングによっていつのまにか声が良くなることを目指す。

②プログラム

月 日 (曜日)	時間帯・時間数	学 習 主 題	学習内容	指 導 者	参加人数
3月3日 (火)	13:30~15:00 1.5	声ヨガでリラック クス	実 技		新型コロ ナウイル ス対策に より中止
3月11日 (水)	10:00~11:30 1.5				

③経 費 なし

◎評 価 前評判が良かったため、申し込みが殺到した。次回も行いたい。

【体育・レクリエーション】

高萩地区体育祭（高萩南地区体育協会との共催事業）

①目標 地域住民の健康増進を図り、スポーツ振興と地域交流を図る。

②プログラム

- ・期 日：10月6日（日） 8時～15時 【雨天中止】
- ・会 場：高萩中学校校庭
- ・種 目：綱引き・カードでゴー・親子そりゲーム・二人三脚リレー・1人時間跳び・10人並び跳び・パン食い競争・3,000m・5,000m・グラウンドゲートリレー・アトラクション・大玉送り・玉入れ・ボール送り・男女混合リレー
- ・参加人数：なし

④経費 消耗品費 93,660 円、食糧費 19,320 円、煙火打上委託料 8,000 円

⑤評価 今年度は雨天のため実施することができませんでした。今後も地域住民の年間行事の楽しみの一つとして、各地域の要望等を取り入れ盛大に開催し、地域のコミュニティの醸成に努めます。

【芸術文化】

高萩公民館文化祭

1) 高萩公民館文化祭

①目標 公民館で活動しているサークル、子ども会の会員及び一般住民の日頃の学習成果を発表する機会を提供し、地域の交流の場とする。

②プログラム

- ・11月3日（祝）午前9時～午後4時
- ・11月4日（日）午前9時～午後3時
- ・各サークル活動の作品展示、芸能発表会、体験教室、模擬店、野菜直売、アトラクション等
- ・参加者数：2,600名

③経費 消耗品費 33,045 円

④評価 公民館利用団体をはじめとする地域住民による手づくりのイベントとして充実を図ってきたい。今年度から演芸発表会を公民館駐車場（野外）で行うことにした。



日ごろの成果を出し切りました！



自分でついたお餅は格別においしい！