

定例健幸ウォーキング

「秋の横手溪谷を歩く」

10月の定例健幸ウォーキングは、秋の巾着田から横手溪谷を巡ります。



日時 10月16日（金）午前9時～正午

集合・解散 巾着田入口駐車場

- ◆対象 成人
- ◆人数 30人（申込順）
- ◆指導者 市運動普及推進員の皆さん
- ◆費用 無料
- ◆持ち物 タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装、運動靴
- ◆申込み 9月9日(水)から電話または直接高麗川南公民館へ。

☎042-989-1000